

# 「新型インフルエンザ対策に関する世論調査」の概要

内閣府政府広報室

- 1 調査目的 新型インフルエンザ対策に関する国民の意識を把握し、今後の施策の参考とする。
- 2 調査項目 (1) 新型インフルエンザの理解度について  
(2) 新型インフルエンザ流行に対する不安について  
(3) 新型インフルエンザ発生時の情報入手先について  
(4) 外出を控えることを要請されることについて  
(5) インフルエンザ対策の理解度について
- 3 関係省庁 内閣官房（新型インフルエンザ等対策室）
- 4 調査対象 (1) 母集団 全国 18 歳以上の日本国籍を有する者  
(2) 標本数 3,000 人  
(3) 抽出方法 層化 2 段無作為抽出法
- 5 調査時期 令和元年 7 月 25 日～8 月 4 日
- 6 調査方法 調査員による個別面接聴取法
- 7 調査実施機関 一般社団法人 中央調査社
- 8 回収結果 (1) 有効回収数(率) 1,647 人 (54.9%)  
(2) 調査不能数(率) 1,353 人 (45.1%)  
－不能内訳－  
転居 113 長期不在 77 一時不在 483  
住所不明 24 拒否 588 災害 0  
その他 68  
(病気など)

## 9 性・年齢別回収結果

性・年齢	標本数	回収数	回収率	性・年齢	標本数	回収数	回収率	性・年齢	標本数	回収数	回収率			
			%				%				%			
男	18～19歳	69	29	42.0	男	18～19歳	37	17	45.9	女	18～19歳	32	12	37.5
	20～29歳	295	126	42.7		20～29歳	146	58	39.7		20～29歳	149	68	45.6
	30～39歳	373	178	47.7		30～39歳	186	79	42.5		30～39歳	187	99	52.9
女	40～49歳	550	295	53.6	女	40～49歳	291	132	45.4	女	40～49歳	259	163	62.9
	50～59歳	453	268	59.2		50～59歳	231	133	57.6		50～59歳	222	135	60.8
計	60～69歳	503	324	64.4	計	60～69歳	244	146	59.8	計	60～69歳	259	178	68.7
	70歳以上	757	427	56.4		70歳以上	362	209	57.7		70歳以上	395	218	55.2
計		3,000	1,647	54.9	計		1,497	774	51.7	計		1,503	873	58.1

## 調査結果の概要

### 1 新型インフルエンザの理解度について

#### (1) 新型インフルエンザについて知っていること

新型インフルエンザについて知っていることはあるか聞いたところ、「感染した場合、重症化する可能性がある」を挙げた者の割合が45.1%、「感染者が多数発生する可能性がある」を挙げた者の割合が43.8%、「世界的な大流行を起こす可能性がある」を挙げた者の割合が40.9%と高く、以下、「ほとんどの人が免疫を持っていない」(35.2%)、「例年秋から冬にかけて流行するインフルエンザとはウイルスの性質が大きく異なる」(32.4%)などの順となっている。なお、「名前を聞いたことはあるが、どういうものかは知らない」と答えた者の割合が14.7%となっている。(複数回答、上位5項目)

都市規模別に見ると、「感染した場合、重症化する可能性がある」を挙げた者の割合は大都市で、「世界的な大流行を起こす可能性がある」を挙げた者の割合は中都市で、「ほとんどの人が免疫を持っていない」を挙げた者の割合は大都市、中都市で、それぞれ高くなっている。

性別に見ると、「感染した場合、重症化する可能性がある」を挙げた者の割合は女性で高くなっている。

年齢別に見ると、「感染した場合、重症化する可能性がある」、「感染者が多数発生する可能性がある」、「世界的な大流行を起こす可能性がある」、「ほとんどの人が免疫を持っていない」を挙げた者の割合は50歳代で、「例年秋から冬にかけて流行するインフルエンザとはウイルスの性質が大きく異なる」を挙げた者の割合は50歳代、60歳代で、それぞれ高くなっている。  
(図1、表1)

図1 新型インフルエンザについて知っていること

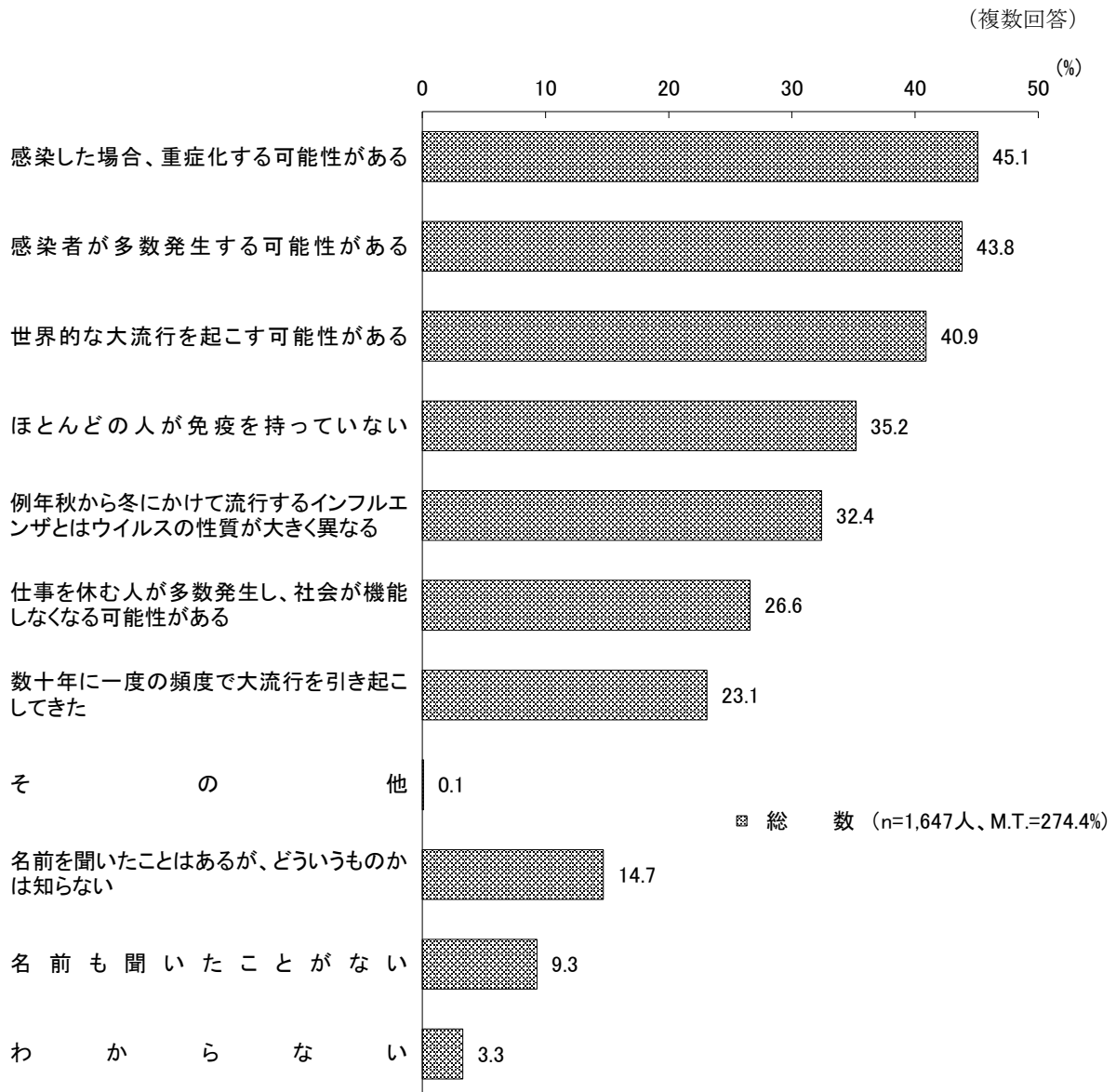


表1 新型インフルエンザについて知っていること

(複数回答)

	該 当 者 数	感 染 し た 場 合 、 重 症 化 す る 可 能 性 が あ る	感 染 者 が 多 数 発 生 す る 可 能 性 が あ る	世 界 的 な 大 流 行 を 起 こ す 可 能 性 が あ る	ほ と ん ど の 人 が 免 疫 を 持 っ て い な い	例 年 秋 か ら 冬 に か け て 流 行 す る イン フル エ ン ザ と は ウ イ ル ス の 性 質 が 大 き く 異 な る	仕 事 を 休 む 人 が 多 数 発 生 し 、 社 会 が 機 能 し な く な る 可 能 性 が あ る	数 十 年 に 一 度 の 頻 度 で 大 流 行 を 引 き 起 こ し て き た	そ の 他	名 前 を 聞 い た こ と は あ る が 、 ど う い う も の か は 知 ら な い	名 前 も 聞 い た こ と が な い	わ か ら な い	計 (M.T.)
	人	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総 〔都市規模〕 大 都 市 東 京 都 区 市 政 令 指 定 都 市 中 都 市 小 都 市 町 村 〔性〕 男 性 女 性 〔年 齢〕 18 ～ 29 歳 30 ～ 39 歳 40 ～ 49 歳 50 ～ 59 歳 60 ～ 69 歳 70 歳 以 上	1,647	45.1	43.8	40.9	35.2	32.4	26.6	23.1	0.1	14.7	9.3	3.3	274.4
	423	49.2	46.6	42.8	40.2	34.5	27.4	25.3	0.2	11.3	6.6	3.1	287.2
	90	50.0	51.1	52.2	47.8	35.6	33.3	26.7	-	11.1	8.9	3.3	320.0
	333	48.9	45.3	40.2	38.1	34.2	25.8	24.9	0.3	11.4	6.0	3.0	278.4
	669	44.7	45.4	44.2	38.0	33.5	29.9	23.5	-	13.5	10.3	3.1	286.1
	388	42.3	36.6	34.5	27.1	29.6	21.9	20.4	0.3	18.8	12.4	3.9	247.7
	167	42.5	46.7	37.7	29.9	29.3	22.2	22.2	-	18.6	4.8	3.6	257.5
	774	38.8	43.0	43.2	35.9	30.2	27.6	25.7	0.3	14.5	10.1	4.1	273.4
	873	50.6	44.4	38.9	34.5	34.4	25.7	20.7	-	14.9	8.6	2.6	275.4
	155	45.8	47.7	38.7	32.9	34.2	27.7	22.6	-	11.6	11.0	0.6	272.9
	178	51.1	48.3	42.7	36.0	28.7	27.5	20.8	-	16.3	6.2	1.7	279.2
	295	49.5	48.5	44.1	40.0	35.9	30.2	25.1	-	14.2	9.2	1.0	297.6
	268	54.9	54.5	51.5	48.5	37.7	36.6	32.5	-	11.6	5.2	2.2	335.1
	324	49.4	43.8	41.7	35.8	38.3	27.8	25.3	0.3	13.9	6.8	3.1	286.1
	427	29.7	30.4	31.6	23.4	23.2	16.2	15.2	0.2	18.0	14.5	7.5	210.1

## 2 新型インフルエンザ流行に対する不安について

### (1) 新型インフルエンザ流行の不安

新型インフルエンザの流行について、不安を感じるか、それとも不安を感じないか聞いたところ、「不安を感じる」とする者の割合が79.5%（「不安を感じる」44.8%+「どちらかといえば不安を感じる」34.7%）、「不安を感じない」とする者の割合が18.0%（「どちらかといえば不安を感じない」11.2%+「不安を感じない」6.7%）となっている。

都市規模別に見ると、大きな差異は見られない。

性別に見ると、「不安を感じる」とする者の割合は女性で、「不安を感じない」とする者の割合は男性で、それぞれ高くなっている。

年齢別に見ると、「不安を感じる」とする者の割合は40歳代、50歳代で、「不安を感じない」とする者の割合は70歳以上で、それぞれ高くなっている。（図2、表2）

図2 新型インフルエンザ流行の不安

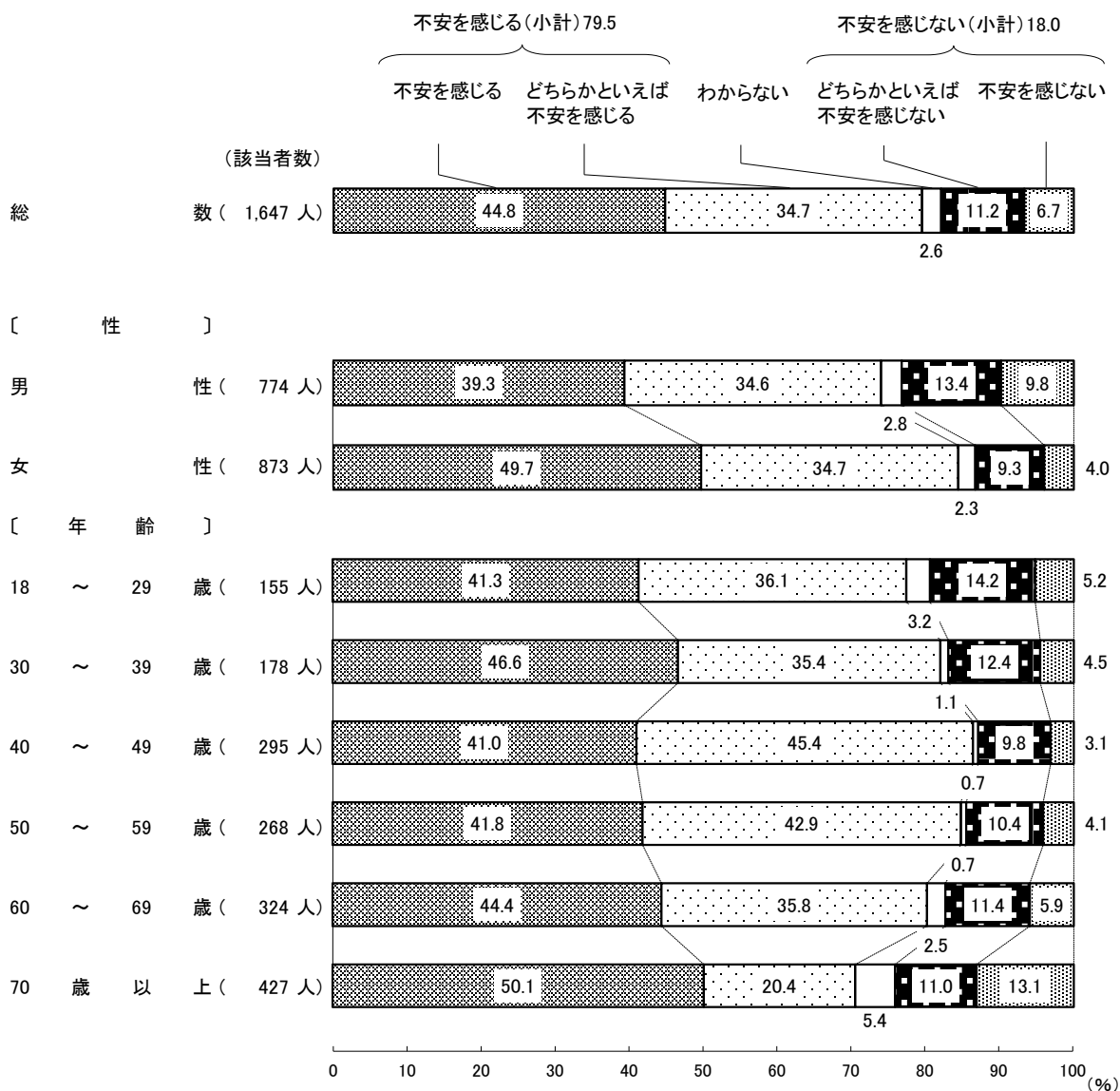


表2 新型インフルエンザ流行の不安

	該 当 者 数	不安を感じる			不安を感じない			わ か ら な い
		ど ち ら か と い え ば 不 安 を 感 じ る	ど ち ら か と い え ば 不 安 を 感 じ る	ど ち ら か と い え ば 不 安 を 感 じ る	ど ち ら か と い え ば 不 安 を 感 じ ない	ど ち ら か と い え ば 不 安 を 感 じ ない	ど ち ら か と い え ば 不 安 を 感 じ ない	
	人	%	%	%	%	%	%	%
総数	1,647	79.5	44.8	34.7	18.0	11.2	6.7	2.6
〔都市規模〕								
大都市	423	78.3	41.4	36.9	19.4	12.5	6.9	2.4
東京都区部	90	80.0	42.2	37.8	20.0	12.2	7.8	-
政令指定都市	333	77.8	41.1	36.6	19.2	12.6	6.6	3.0
中都市	669	80.1	46.6	33.5	17.5	10.8	6.7	2.4
小都市	388	79.6	45.6	34.0	16.8	10.6	6.2	3.6
町	167	79.6	44.3	35.3	19.2	11.4	7.8	1.2
〔性〕								
男性	774	73.9	39.3	34.6	23.3	13.4	9.8	2.8
女性	873	84.4	49.7	34.7	13.3	9.3	4.0	2.3
〔年齢〕								
18～29歳	155	77.4	41.3	36.1	19.4	14.2	5.2	3.2
30～39歳	178	82.0	46.6	35.4	16.9	12.4	4.5	1.1
40～49歳	295	86.4	41.0	45.4	12.9	9.8	3.1	0.7
50～59歳	268	84.7	41.8	42.9	14.6	10.4	4.1	0.7
60～69歳	324	80.2	44.4	35.8	17.3	11.4	5.9	2.5
70歳以上	427	70.5	50.1	20.4	24.1	11.0	13.1	5.4

## ア 不安を感じる理由

新型インフルエンザの流行について、「不安を感じる」、「どちらかといえば不安を感じる」と答えた者（1,309人）に、不安を感じる理由は何か聞いたところ、「自分や身近な人が感染する可能性が高いと思うから」を挙げた者の割合が62.8%、「自分や身近な人の命や健康、生活への影響が大きいと思うから」を挙げた者の割合が57.7%と高く、以下、「知識が不足していると思うから」（39.6%）、「医療提供体制が整っていないと思うから」（34.0%）などの順となっている。（複数回答、上位4項目）

性別に見ると、「知識が不足していると思うから」を挙げた者の割合は女性で高くなっている。

年齢別に見ると、「自分や身近な人が感染する可能性が高いと思うから」を挙げた者の割合は30歳代で、「自分や身近な人の命や健康、生活への影響が大きいと思うから」を挙げた者の割合は18～29歳で、「医療提供体制が整っていないと思うから」を挙げた者の割合は50歳代、60歳代で、それぞれ高くなっている。（図3、表3）

図3 不安を感じる理由

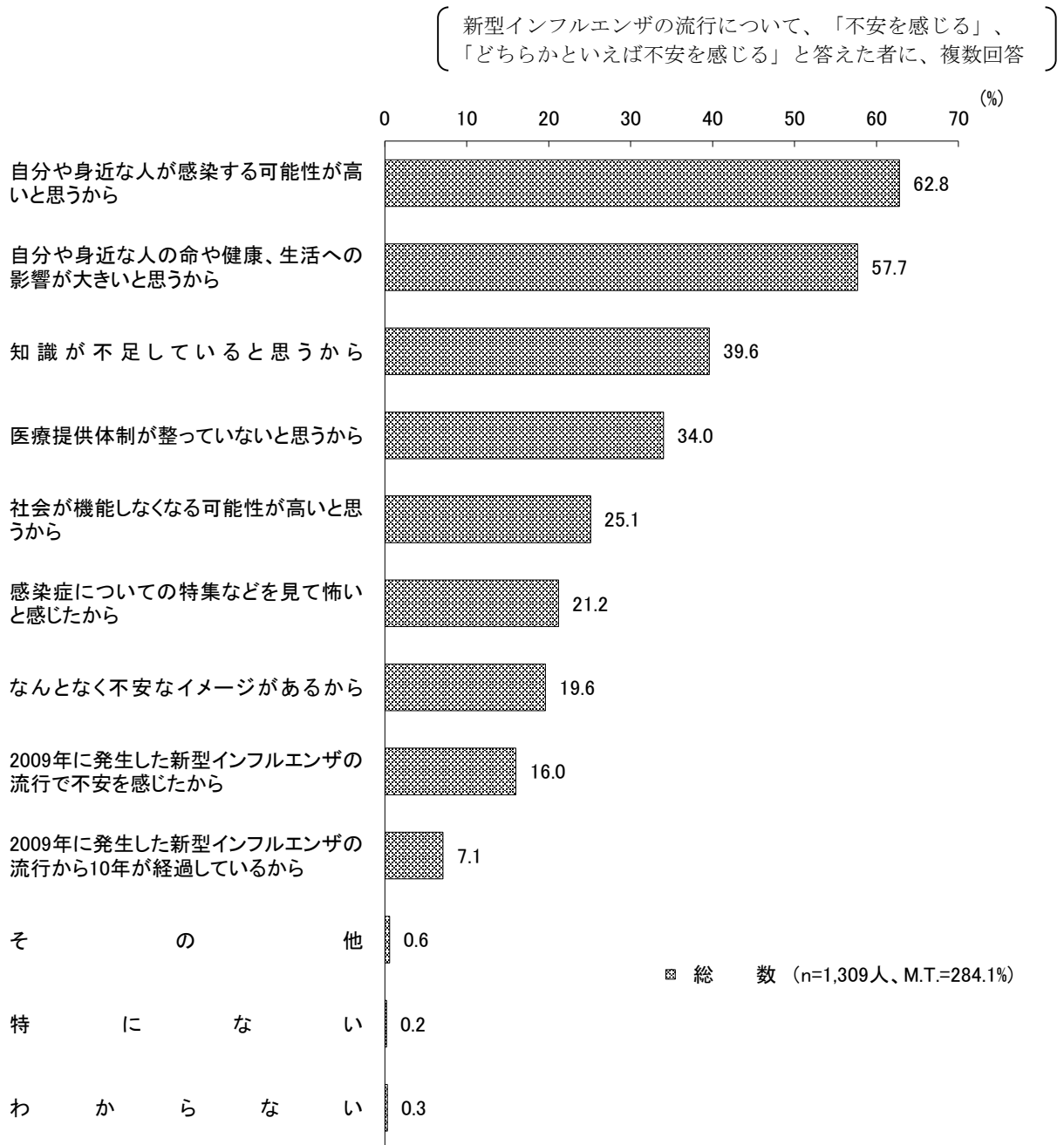




表3 不安を感じる理由

〔 新型インフルエンザの流行について、「不安を感じる」、  
「どちらかといえば不安を感じる」と答えた者に、複数回答 〕

	該 当 者 数	自分や身近な人が感染する可能性が高いと 思うから	自分や身近な人の命や健康、生活への影響 が大きいと思うから	知識が不足していると思うから	医療提供体制が整っていないと思うから	社会が機能しなくなる可能性が高いと思う から	感染症についての特集などを見て怖いと感 じたから	なんとなく不安なイメージがあるから	2009年に発生した新型インフルエンザ の流行で不安を感じたから	2009年に発生した新型インフルエンザ の流行から10年が経過しているから	そ の 他	特 に な い	わ か ら な い	計 (M.T.) %
	人 数	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総数	1,309	62.8	57.7	39.6	34.0	25.1	21.2	19.6	16.0	7.1	0.6	0.2	0.3	284.1
〔都市規模〕														
大都市	331	61.6	59.2	41.1	34.4	23.6	20.8	19.0	16.3	10.3	0.3	-	0.3	287.0
東京都区	72	54.2	48.6	41.7	33.3	27.8	15.3	22.2	9.7	5.6	-	-	-	258.3
政令指定都市	259	63.7	62.2	40.9	34.7	22.4	22.4	18.1	18.1	11.6	0.4	-	0.4	295.0
中都市	536	65.1	58.0	41.6	35.8	27.4	21.8	18.1	15.7	4.9	0.7	0.2	0.2	289.6
小都市	309	61.5	55.7	37.2	32.4	24.9	20.4	19.1	14.9	6.8	0.6	0.3	-	273.8
町	133	59.4	57.1	33.1	29.3	20.3	21.8	27.8	18.8	9.0	0.8	-	1.5	278.9
〔性〕														
男性	572	60.8	60.7	35.7	32.7	30.2	16.1	19.2	12.2	6.8	0.5	0.2	0.3	275.5
女性	737	64.3	55.4	42.6	35.0	21.2	25.2	19.8	18.9	7.3	0.7	0.1	0.3	290.8
〔年齢〕														
18～29歳	120	63.3	68.3	44.2	30.0	23.3	22.5	15.8	10.8	5.8	-	-	-	284.2
30～39歳	146	70.5	60.3	42.5	30.1	18.5	18.5	13.7	14.4	4.1	-	-	-	272.6
40～49歳	255	62.0	58.8	44.3	32.2	27.5	20.4	17.6	16.5	5.5	0.4	0.4	-	285.5
50～59歳	227	63.0	61.7	43.2	44.9	33.0	20.7	17.6	17.2	6.2	0.4	-	-	307.9
60～69歳	260	59.2	57.3	39.6	43.5	29.6	25.4	20.0	19.6	10.4	-	-	0.4	305.0
70歳以上	301	62.5	48.5	29.6	22.6	17.3	19.6	26.6	14.3	8.3	2.0	0.3	1.0	252.5

イ 不安を感じない理由

新型インフルエンザの流行について、「どちらかといえば不安を感じない」、「不安を感じない」と答えた者（296人）に、不安を感じない理由は何か聞いたところ、「なんとなく流行による影響についてイメージがわからないから」を挙げた者の割合が30.1%、「医療提供体制が整っていると思うから」を挙げた者の割合が29.7%、「自分や身近な人が感染する可能性が低いと思うから」を挙げた者の割合が24.3%などの順となっている。（複数回答、上位3項目）

（図4、表4）

図4 不安を感じない理由

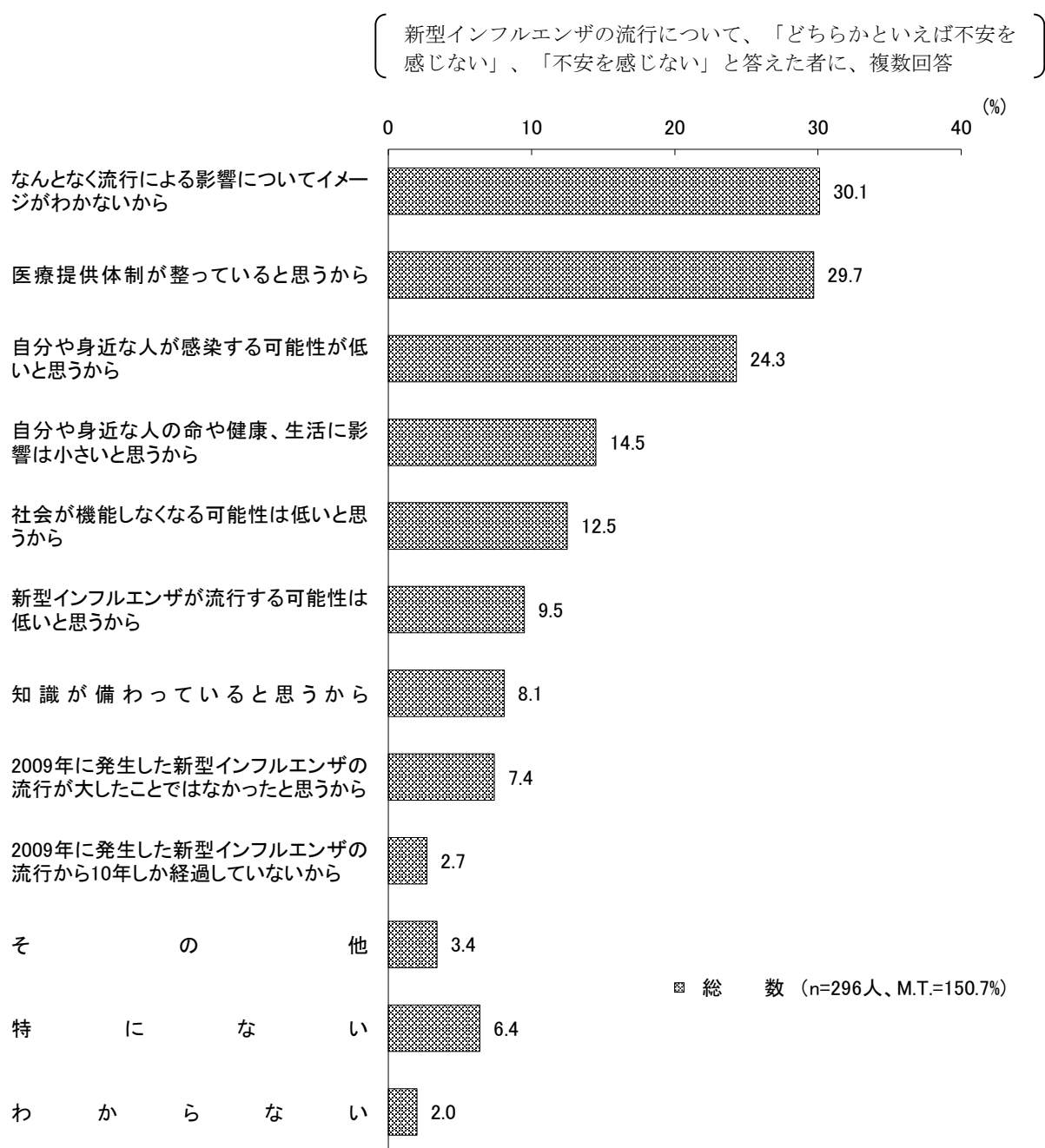


表4 不安を感じない理由

〔 新型インフルエンザの流行について、「どちらかといえば不安を感じない」、「不安を感じない」と答えた者に、複数回答 〕

	該 当 者 数	が わ か ら な い か ら	医 療 提 供 体 制 が 整 っ て い る と 思 う か ら	自 分 や 身 近 な 人 が 感 染 す る 可 能 性 が 低 い と 思 う か ら	自 分 や 身 近 な 人 の 命 や 健 康 、 生 活 に 影 響 は 小 さい と 思 う か ら	ら 社 会 が 機 能 し な く な る 可 能 性 は 低 い と 思 う か ら	と 新 型 イ ン フ ル エ ン ザ が 流 行 す る 可 能 性 は 低 い と 思 う か ら	知 識 が 備 わ っ て い る と 思 う か ら	流 行 が 大 し た こ と で は な か つ た と 思 う か ら	2 0 0 9 年 に 発 生 し た 新 型 イ ン フ ル エ ン ザ の 流 行 か ら	2 0 0 9 年 に 発 生 し た 新 型 イ ン フ ル エ ン ザ の 流 行 か ら	そ の 他	特 に な い	わ か ら な い	計 (M.T.) %
総 〔 都 市 規 模 〕 大 都 市 東 京 都 区 部 政 令 指 定 都 市 中 都 市 小 都 市 町 村 〔 性 〕 男 性 女 性 〔 年 齢 〕 18 ～ 29 歳 30 ～ 39 歳 40 ～ 49 歳 50 ～ 59 歳 60 ～ 69 歳 70 歳 以 上	296 82 18 64 117 65 32 180 116 30 30 38 39 56 103	30.1 25.6 27.8 25.0 31.6 36.9 21.9 29.4 31.0 36.7 26.7 39.5 25.6 23.2 31.1	29.7 36.6 27.8 39.1 26.5 24.6 34.4 27.8 32.8 30.0 26.7 34.2 43.6 30.4 23.3	24.3 23.2 27.8 21.9 21.4 29.2 28.1 23.3 25.9 16.7 16.7 34.2 25.6 28.6 22.3	14.5 13.4 -	12.5 11.0 16.7 9.4 14.5 13.8 6.3 12.8 12.1 20.0 20.0 10.5 15.4 14.3 6.8	9.5 9.8 -	8.1 12.2 11.1 12.5 5.1 6.2 12.5 8.9 6.9 6.7 10.0 7.9 17.9 5.4 5.8	7.4 3.7 -	2.7 1.2 5.6 -	3.4 1.2 -	6.4 4.9 16.7 1.6 8.5 6.2 3.1 4.4 1.7 -	2.0 1.2 -	150.7 143.9 133.3 146.9 147.9 164.6 150.0 150.0 151.7 160.0 140.0 178.9 169.2 146.4 135.9	

### 3 新型インフルエンザ発生時の情報入手先について

#### (1) 新型インフルエンザ発生時の情報入手先

新型インフルエンザ発生時にどこから情報を得ようと思うか聞いたところ、「テレビ・ラジオ・新聞のニュース」を挙げた者の割合が89.3%と最も高く、以下、「インターネットのニュース」(45.8%)、「医療機関」(42.6%)、「家族・知人」(24.3%)、「政府・自治体のホームページやSNS」(24.1%)などの順となっている。(複数回答、上位5項目)

性別に見ると、「テレビ・ラジオ・新聞のニュース」、「家族・知人」を挙げた者の割合は女性で、「インターネットのニュース」を挙げた者の割合は男性で、それぞれ高くなっている。

年齢別に見ると、「テレビ・ラジオ・新聞のニュース」を挙げた者の割合は60歳代で、「インターネットのニュース」を挙げた者の割合は18～29歳から50歳代で、「政府・自治体のホームページやSNS」を挙げた者の割合は30歳代から50歳代で、それぞれ高くなっている。

(図5、表5)

図5 新型インフルエンザ発生時の情報入手先

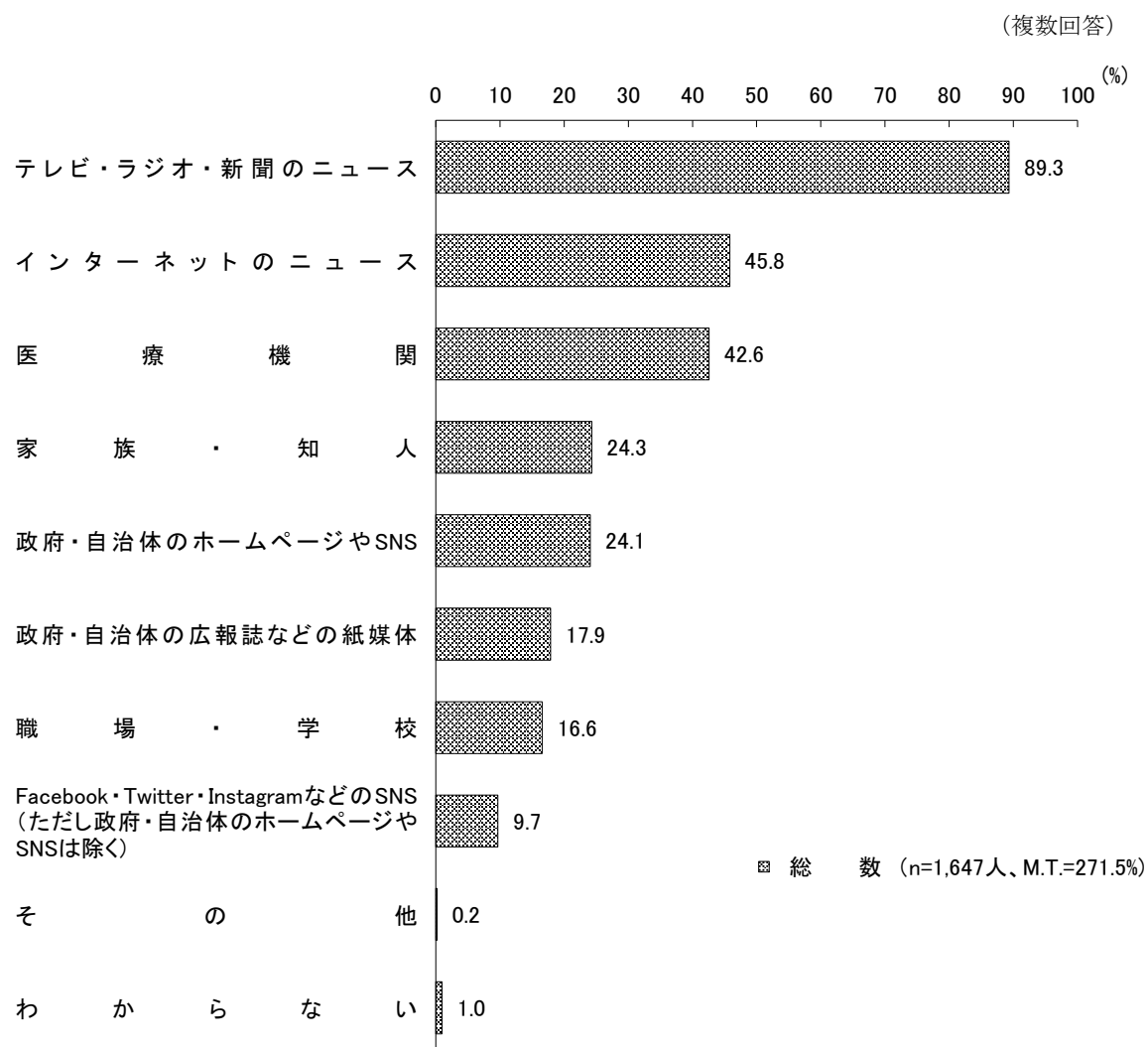


表5 新型インフルエンザ発生時の情報入手先

(複数回答)

	該 当 者 数	テ レ ビ ・ ラ ジ オ ・ 新 聞 の ニ ュ ー ス	イ ン タ ー ネ ッ ト の ニ ュ ー ス	医 療 機 関	家 族 ・ 知 人	政 府 ・ 自 治 体 の ホ ー ム ペ ー ジ や S N S	政 府 ・ 自 治 体 の 広 報 誌 な ど の 紙 媒 体	職 場 ・ 学 校	府・自治体のホームページやSNSは除く Facebook・Twitter などのSNS(ただし政	そ の 他	わ か ら な い	計 (M.T.) %
総 〔都市規模〕 大 東 京 都 区 部 政 令 指 定 都 市 中 小 町 〔性 男 女 〔年 齢〕 18 30 40 50 60 70 ～ ～ ～ ～ ～ 歳 歳 歳 歳 歳 歳 以 上	1,647	89.3	45.8	42.6	24.3	24.1	17.9	16.6	9.7	0.2	1.0	271.5
大 東 京 都 区 部 政 令 指 定 都 市	423	91.5	49.6	40.2	23.2	23.9	15.8	15.1	10.9	0.5	0.9	271.6
中 小 町	90	93.3	58.9	44.4	18.9	25.6	8.9	13.3	14.4	1.1	-	278.9
〔性 男 女	333	91.0	47.1	39.0	24.3	23.4	17.7	15.6	9.9	0.3	1.2	269.7
〔年 齢〕	669	87.3	45.6	45.6	23.0	27.5	19.0	17.2	9.6	0.1	1.0	275.9
18 30 40 50 60 70 ～ ～ ～ ～ ～ 歳 歳 歳 歳 歳 以 上	388	89.2	45.9	38.4	25.0	18.8	17.8	16.2	9.0	0.3	1.0	261.6
18 30 40 50 60 70 ～ ～ ～ ～ ～ 歳 歳 歳 歳 歳 以 上	167	91.6	37.1	46.1	30.5	23.4	19.2	19.2	8.4	-	0.6	276.0
18 30 40 50 60 70 ～ ～ ～ ～ ～ 歳 歳 歳 歳 歳 以 上	774	86.4	48.7	40.6	19.1	24.7	17.7	14.5	9.8	0.1	1.2	262.8
18 30 40 50 60 70 ～ ～ ～ ～ ～ 歳 歳 歳 歳 歳 以 上	873	91.8	43.3	44.3	28.9	23.6	18.1	18.6	9.5	0.3	0.8	279.2
18 30 40 50 60 70 ～ ～ ～ ～ ～ 歳 歳 歳 歳 歳 以 上	155	81.3	68.4	41.9	29.0	27.1	12.9	26.5	31.6	-	-	318.7
18 30 40 50 60 70 ～ ～ ～ ～ ～ 歳 歳 歳 歳 歳 以 上	178	84.3	66.3	48.3	19.1	33.1	14.0	23.0	19.1	0.6	-	307.9
18 30 40 50 60 70 ～ ～ ～ ～ ～ 歳 歳 歳 歳 歳 以 上	295	86.4	69.5	42.4	25.4	31.5	16.9	26.1	11.9	-	-	310.2
18 30 40 50 60 70 ～ ～ ～ ～ ～ 歳 歳 歳 歳 歳 以 上	268	90.7	61.6	44.4	26.1	34.0	20.1	22.4	10.1	-	0.4	309.7
18 30 40 50 60 70 ～ ～ ～ ～ ～ 歳 歳 歳 歳 歳 以 上	324	95.1	34.3	45.1	24.1	23.5	26.2	11.7	4.0	-	0.6	264.5
18 30 40 50 60 70 ～ ～ ～ ～ ～ 歳 歳 歳 歳 歳 以 上	427	90.9	11.7	37.5	23.0	8.4	14.3	4.0	0.2	0.7	3.0	193.7

#### 4 外出を控えることを要請されることについて

##### (1) 外出を控えることのできる期間

外出自粛を要請されてから、どの程度の期間であれば、外出を控えることができると思うか聞いたところ、「1ヶ月以上できると思う」と答えた者の割合が10.7%、「1ヶ月程度であればできると思う」と答えた者の割合が12.1%、「2週間程度であればできると思う」と答えた者の割合が18.9%、「1週間程度であればできると思う」と答えた者の割合が36.9%、「2～3日程度ならできると思う」と答えた者の割合が15.4%、「1日ならできると思う」と答えた者の割合が1.6%、「全くできないと思う」と答えた者の割合が2.2%となっている。

性別に見ると、「1週間程度であればできると思う」と答えた者の割合は女性で高くなっている。

年齢別に見ると、「1ヶ月以上できると思う」と答えた者の割合は70歳以上で、「2～3日程度ならできると思う」と答えた者の割合は50歳代で、それぞれ高くなっている。

(図6、表6)

図6 外出を控えることのできる期間

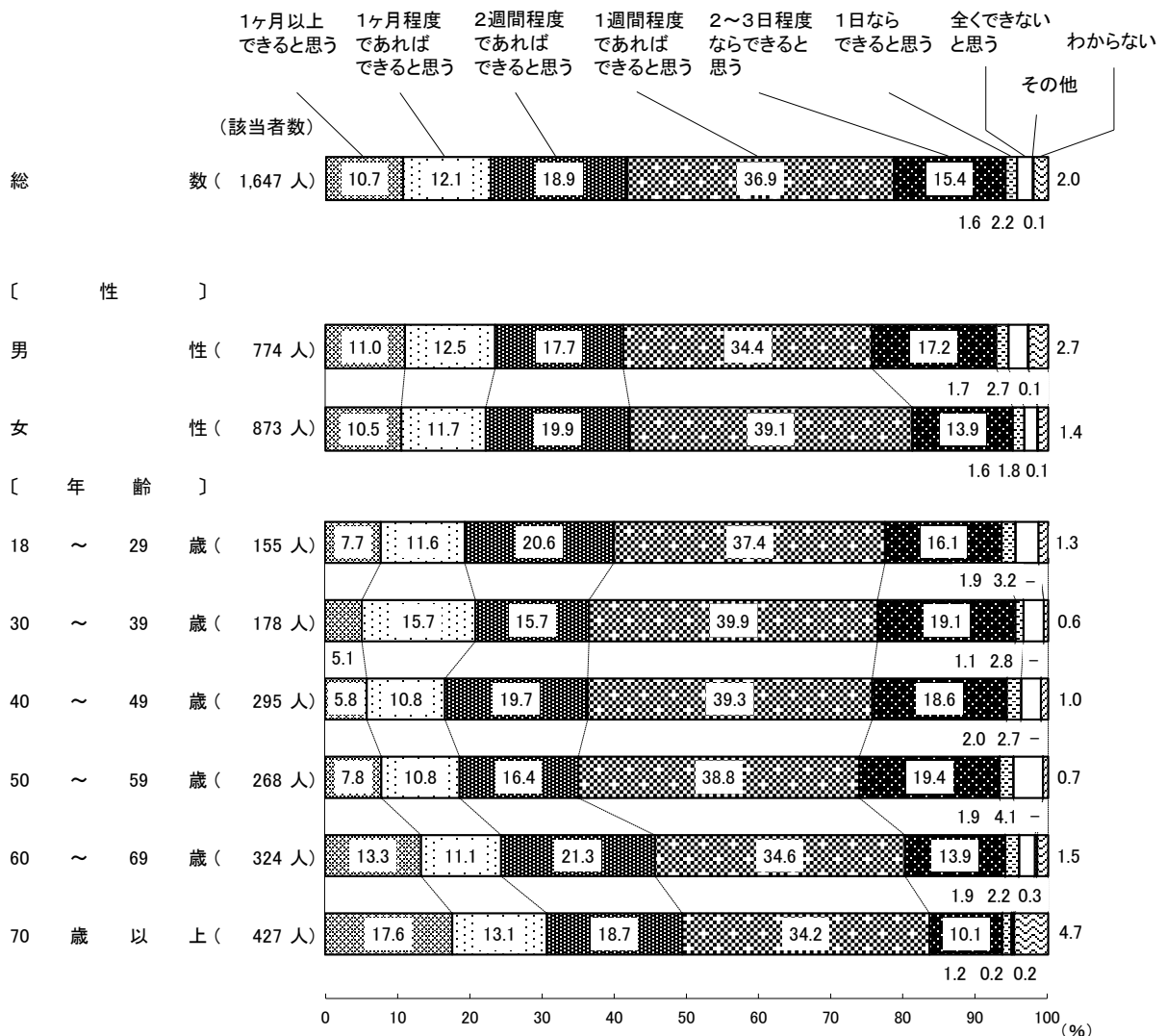


表6 外出を控えることのできる期間

	該 当 者 数	1 ヶ 月 以 上 で き る と 思 う	1 ヶ 月 程 度 で あ れ ば で き る と 思 う	2 週 間 程 度 で あ れ ば で き る と 思 う	1 週 間 程 度 で あ れ ば で き る と 思 う	2 〜 3 日 程 度 な ら で き る と 思 う	1 日 な ら で き る と 思 う	全 く で き な い と 思 う	そ の 他	わ か ら な い
	人	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総 〔都市規模〕	1,647	10.7	12.1	18.9	36.9	15.4	1.6	2.2	0.1	2.0
大 都 市	423	7.6	11.8	18.2	40.4	15.4	1.2	3.3	0.2	1.9
東 京 都 区	90	8.9	12.2	15.6	40.0	15.6	2.2	3.3	-	2.2
政 令 指 定 都 市	333	7.2	11.7	18.9	40.5	15.3	0.9	3.3	0.3	1.8
中 都 市	669	12.0	13.6	19.0	34.4	14.8	1.9	2.7	-	1.6
小 都 市	388	12.4	10.3	21.4	36.9	14.9	2.1	0.5	-	1.5
町 村	167	10.2	10.8	14.4	37.7	19.2	0.6	1.8	0.6	4.8
〔性〕										
男 性	774	11.0	12.5	17.7	34.4	17.2	1.7	2.7	0.1	2.7
女 性	873	10.5	11.7	19.9	39.1	13.9	1.6	1.8	0.1	1.4
〔年 齢〕										
18 ～ 29 歳	155	7.7	11.6	20.6	37.4	16.1	1.9	3.2	-	1.3
30 ～ 39 歳	178	5.1	15.7	15.7	39.9	19.1	1.1	2.8	-	0.6
40 ～ 49 歳	295	5.8	10.8	19.7	39.3	18.6	2.0	2.7	-	1.0
50 ～ 59 歳	268	7.8	10.8	16.4	38.8	19.4	1.9	4.1	-	0.7
60 ～ 69 歳	324	13.3	11.1	21.3	34.6	13.9	1.9	2.2	0.3	1.5
70 歳 以 上	427	17.6	13.1	18.7	34.2	10.1	1.2	0.2	0.2	4.7

## ア 外出を控えることができない理由

外出を控えることが「2～3日程度ならできると思う」、「1日ならできると思う」、「全くできなと思う」と答えた者（318人）に、外出を控えることを3日程度以下しかできない、または全くできなと思う理由は何か聞いたところ、「仕事を休むことにより業務に支障が出るから」を挙げた者の割合が44.7%、「食料品や生活必需品以外のものを買に行きたいから」を挙げた者の割合が43.4%と高く、以下、「仕事を休むことにより収益・収入が減るから」（29.9%）などの順となっている。（複数回答、上位3項目）

性別に見ると、「食料品や生活必需品以外のものを買に行きたいから」を挙げた者の割合は女性で高くなっている。（図7、表7）

図7 外出を控えることができない理由

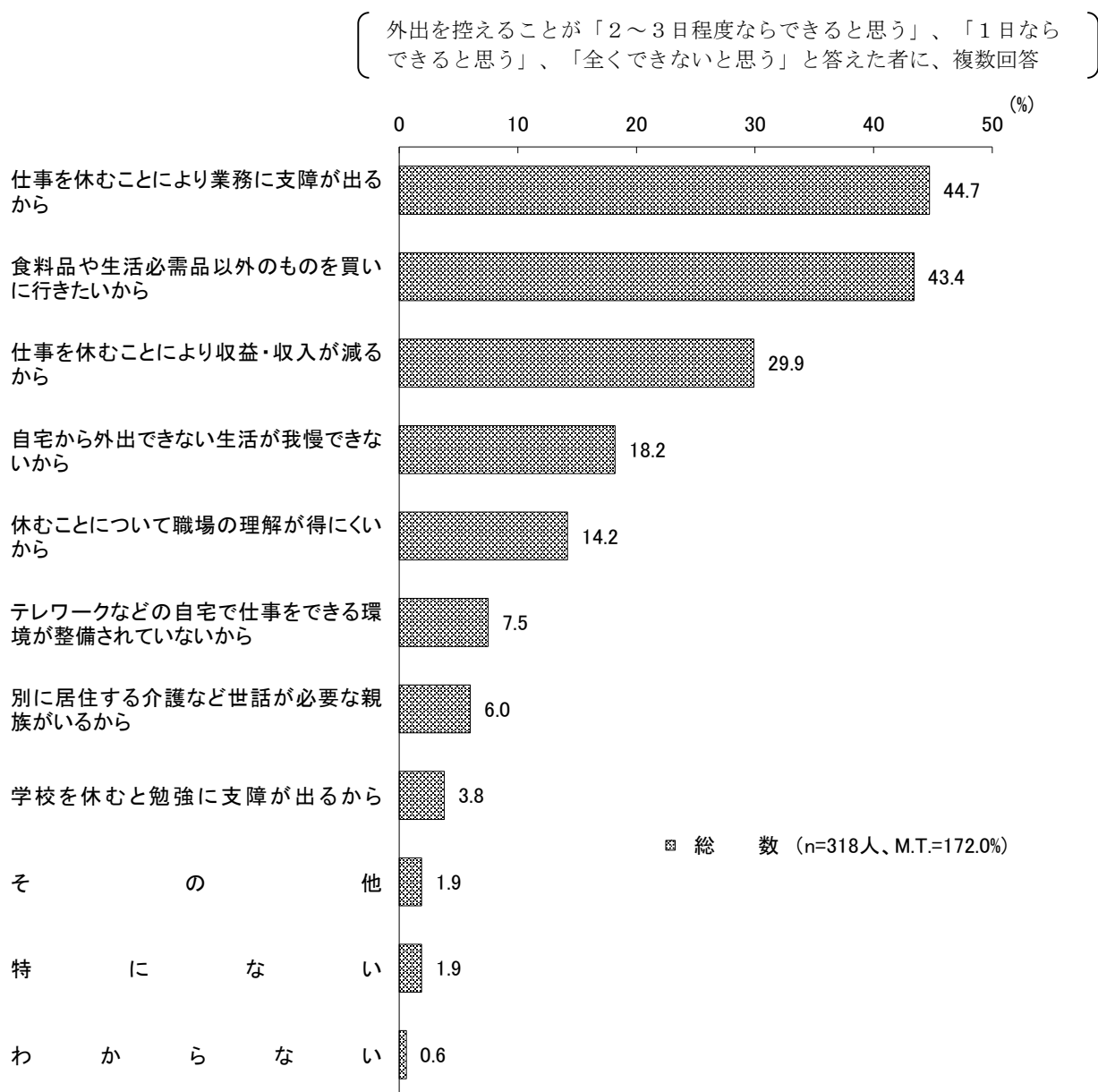




表7 外出を控えることができない理由

〔 外出を控えることが「2～3日程度ならできると思う」、「1日ならできると思う」、「全くできないと思う」と答えた者に、複数回答 〕

	該 当 者 数	出 事 を 休 む こ と に よ り 業 務 に 支 障 が	食 料 品 や 生 活 必 需 品 以 外 の も の を 買 い に 行 き た い か ら	仕 事 を 休 む こ と に よ り 収 益 ・ 収 入 が	自 宅 か ら 外 出 で き な い 生 活 が 我 慢 で	休 む こ と に つ い て 職 場 の 理 解 が 得 に	テ レ ワ ー ク な ど の 自 宅 で 仕 事 を で き る 環 境 が 整 備 さ れ て い な い か ら	親 別 に 居 住 す る 介 護 な ど 世 話 が 必 要 な 親 族 が い る か ら	学 校 を 休 む と 勉 強 に 支 障 が 出 る か ら	そ の 他	特 に な い	わ か ら な い	計 ( M. T. ) %
総 〔 都 市 規 模 〕	318	44.7	43.4	29.9	18.2	14.2	7.5	6.0	3.8	1.9	1.9	0.6	172.0
大 都 市 部 市	84	45.2	46.4	35.7	26.2	14.3	7.1	6.0	4.8	1.2	1.2	1.2	189.3
東 京 都 区	19	47.4	31.6	31.6	31.6	31.6	5.3	10.5	5.3	5.3	-	-	200.0
政 令 指 定 都 市	65	44.6	50.8	36.9	24.6	9.2	7.7	4.6	4.6	-	1.5	1.5	186.2
中 都 市	130	48.5	43.8	27.7	16.9	16.2	7.7	5.4	1.5	2.3	2.3	0.8	173.1
小 都 市	68	39.7	38.2	27.9	14.7	13.2	5.9	1.5	5.9	2.9	2.9	-	152.9
町 村	36	38.9	44.4	27.8	11.1	8.3	11.1	16.7	5.6	-	-	-	163.9
〔 性 〕													
男 性	167	47.9	33.5	29.9	21.0	13.2	7.8	2.4	3.6	1.8	1.8	0.6	163.5
女 性	151	41.1	54.3	29.8	15.2	15.2	7.3	9.9	4.0	2.0	2.0	0.7	181.5
〔 年 齢 〕													
18 ～ 29 歳	33	39.4	45.5	42.4	30.3	15.2	12.1	3.0	15.2	3.0	-	-	206.1
30 ～ 39 歳	41	53.7	31.7	31.7	19.5	29.3	9.8	4.9	-	-	-	-	180.5
40 ～ 49 歳	69	56.5	40.6	39.1	10.1	20.3	10.1	1.4	5.8	2.9	1.4	1.4	189.9
50 ～ 59 歳	68	55.9	39.7	36.8	11.8	17.6	10.3	7.4	-	2.9	-	-	182.4
60 ～ 69 歳	58	37.9	46.6	15.5	19.0	3.4	1.7	13.8	5.2	-	3.4	1.7	148.3
70 歳 以 上	49	16.3	57.1	14.3	28.6	-	2.0	4.1	-	2.0	6.1	-	130.6

## 5 インフルエンザ対策の理解度について

### (1) インフルエンザの感染防止の心がけ

新型インフルエンザとは異なり、例年、流行を繰り返す季節性インフルエンザについて、自分が感染したり、他人へ感染を広げないために心がけていることは何か聞いたところ、「こまめに手洗いをする」を挙げた者の割合が71.2%、「マスクをつける」を挙げた者の割合が69.4%と高く、以下、「流行前に予防接種を受ける」(51.2%)、「人混みへの外出を避ける」(47.4%)、「十分な睡眠、栄養のある食事をする」(45.7%)などの順となっている。(複数回答、上位5項目)

都市規模別に見ると、「人混みへの外出を避ける」を挙げた者の割合は町村で高くなっている。

性別に見ると、「こまめに手洗いをする」、「マスクをつける」、「流行前に予防接種を受ける」、「人混みへの外出を避ける」、「十分な睡眠、栄養のある食事をする」を挙げた者の割合は女性で高くなっている。

年齢別に見ると、「人混みへの外出を避ける」を挙げた者の割合は70歳以上で高くなっている。(図8、表8)

図8 インフルエンザの感染防止の心がけ

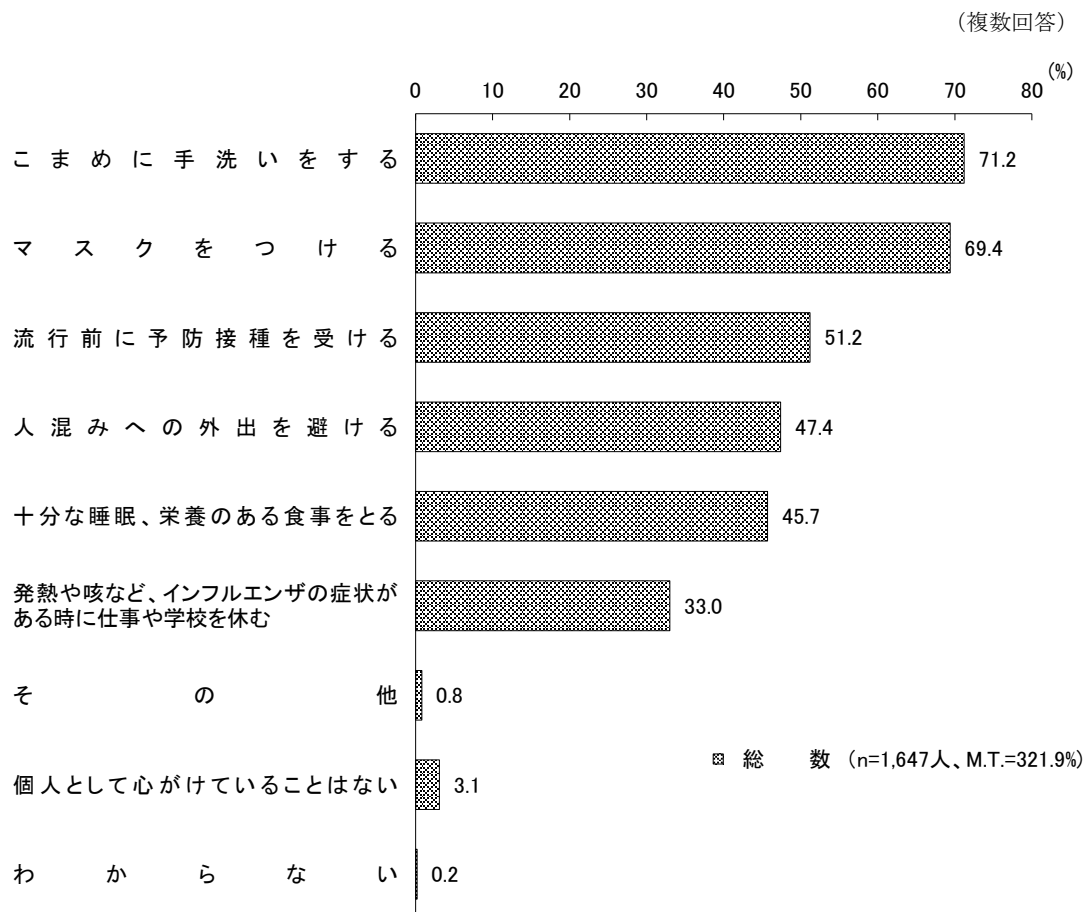


表8 インフルエンザの感染防止の心がけ

(複数回答)

	該 当 者 数	こ ま め に 手 洗 い を す る	マ ス ク を つ け る	流 行 前 に 予 防 接 種 を 受 け る	人 混 み へ の 外 出 を 避 け る	十 分 な 睡 眠 、 栄 養 の あ る 食 事 を と る	発 熱 や 咳 な ど 、 イン フル エン ザ の 症 状 が あ る 時 に 仕 事 や 学 校 を 休 む	そ の 他	個 人 と し て 心 が け て い る こ と は な い	わ か ら な い	計 (M.T.) %
総 〔都市規模〕 大 東 都 市 京 都 部 政 令 指 定 都 市 中 都 市 小 都 市 町 村 〔性〕 男 性 女 性 〔年 齢〕 18 ～ 29 歳 30 ～ 39 歳 40 ～ 49 歳 50 ～ 59 歳 60 ～ 69 歳 70 歳 以 上	人 1,647	% 71.2	% 69.4	% 51.2	% 47.4	% 45.7	% 33.0	% 0.8	% 3.1	% 0.2	% 321.9
	423	74.7	67.6	49.6	45.4	47.5	33.1	0.5	2.6	0.7	321.7
	90	81.1	61.1	48.9	35.6	51.1	34.4	1.1	2.2	-	315.6
	333	73.0	69.4	49.8	48.0	46.5	32.7	0.3	2.7	0.9	323.4
	669	70.7	70.3	53.8	47.4	45.3	35.6	0.9	2.5	-	326.5
	388	67.3	68.8	49.0	46.1	45.4	28.4	1.0	4.6	-	310.6
	167	73.1	71.9	50.3	55.1	43.1	32.9	0.6	3.0	0.6	330.5
	774	62.3	61.0	46.3	37.2	41.1	27.9	0.5	4.5	0.5	281.3
	873	79.0	76.9	55.7	56.4	49.7	37.5	1.0	1.8	-	358.0
	155	67.1	60.6	51.6	34.2	40.6	31.0	0.6	2.6	0.6	289.0
	178	75.8	75.3	56.2	47.8	49.4	39.3	-	1.7	0.6	346.1
	295	73.2	71.5	48.8	48.1	46.4	42.7	0.3	2.7	-	333.9
	268	75.0	72.4	49.6	43.3	47.4	42.5	0.7	1.9	-	332.8
	324	71.3	71.3	52.2	48.5	49.4	33.0	0.3	4.3	0.3	330.6
	427	66.7	65.3	51.1	53.2	41.5	18.3	1.9	4.0	0.2	302.1

# 新型インフルエンザ対策に関する世論調査

令和元年7月

調査時期：令和元年7月25日から令和元年8月4日  
調査対象：全国18歳以上の日本国籍を有する者3,000人  
有効回収数(率)：1,647人(54.9%)

話は変わりますが、次に「新型インフルエンザ対策」に関してお聞きします。

## 1 新型インフルエンザの理解度について

(全員の方に)

Q1 [回答票1] あなたが新型インフルエンザについて知っていることはありますか。  
この中からいくつでもあげてください。(M.A.)

- (40.9) (ア) 世界的な大流行を起こす可能性がある
- (23.1) (イ) 数十年に一度の頻度で大流行を引き起こしてきた
- (35.2) (ウ) ほとんどの人が免疫を持っていない
- (32.4) (エ) 例年秋から冬にかけて流行するインフルエンザとはウイルスの性質が大きく異なる
- (43.8) (オ) 感染者が多数発生する可能性がある
- (45.1) (カ) 感染した場合、重症化する可能性がある
- (26.6) (キ) 仕事を休む人が多数発生し、社会が機能しなくなる可能性がある
- (14.7) (ク) 名前を聞いたことはあるが、どういうものかは知らない
- ( 9.3) (ケ) 名前も聞いたことがない
- ( 0.1) その他 ( )
- ( 3.3) わからない (M.T.=274.4)

## 2 新型インフルエンザ流行に対する不安について

(全員の方に)

Q2 [回答票2] あなたは、新型インフルエンザの流行について、不安を感じますか。それとも不安を感じませんか。この中から1つだけお答えください。

- (44.8) (ア) 不安を感じる → (SQ1へ)
- (34.7) (イ) どちらかといえば不安を感じる → (SQ1へ)
- (11.2) (ウ) どちらかといえば不安を感じない → (SQ2へ)
- ( 6.7) (エ) 不安を感じない → (SQ2へ)
- ( 2.6) わからない → (Q3へ)

(Q2で「(ア) 不安を感じる」、「(イ) どちらかといえば不安を感じる」と答えた方に)

SQ1 [回答票3] あなたが不安を感じる理由は何ですか。

この中からいくつでもあげてください。(M.A.)

(n=1,309)

- (62.8) (ア) 自分や身近な人が感染する可能性が高いと思うから
- (57.7) (イ) 自分や身近な人の命や健康、生活への影響が大きいと思うから
- (25.1) (ウ) 社会が機能しなくなる可能性が高いと思うから
- (34.0) (エ) 医療提供体制が整っていないと思うから
- (39.6) (オ) 知識が不足していると思うから
- (16.0) (カ) 2009年に発生した新型インフルエンザの流行で不安を感じたから
- (7.1) (キ) 2009年に発生した新型インフルエンザの流行から10年が経過しているから
- (21.2) (ク) 感染症についての特集などを見て怖いと感じたから
- (19.6) (ケ) なんとなく不安なイメージがあるから
- (0.6) その他 ( )
- (0.2) 特にない
- (0.3) わからない (M.T.=284.1)



(Q3へ)

---

(Q2で「(ウ) どちらかといえば不安を感じない」、「(エ) 不安を感じない」と答えた方に)

SQ2 [回答票4] あなたが不安を感じない理由は何ですか。

この中からいくつでもあげてください。(M.A.)

(n=296)

- (24.3) (ア) 自分や身近な人が感染する可能性が低いと思うから
- (14.5) (イ) 自分や身近な人の命や健康、生活に影響は小さいと思うから
- (12.5) (ウ) 社会が機能しなくなる可能性は低いと思うから
- (29.7) (エ) 医療提供体制が整っていると思うから
- (8.1) (オ) 知識が備わっていると思うから
- (7.4) (カ) 2009年に発生した新型インフルエンザの流行が大したことではなかったと思うから
- (2.7) (キ) 2009年に発生した新型インフルエンザの流行から10年しか経過していないから
- (9.5) (ク) 新型インフルエンザが流行する可能性は低いと思うから
- (30.1) (ケ) なんとなく流行による影響についてイメージがわからないから
- (3.4) その他 ( )
- (6.4) 特にない
- (2.0) わからない (M.T.=150.7)

### 3 新型インフルエンザ発生時の情報入手先について

(全員の方に)

(【資料1】を提示して、調査対象者によく読んでもらってから、以下の質問を行う。)

#### 【資料1】

新型インフルエンザは季節性インフルエンザとはウイルスの性質が大きく異なっており、ほとんどの人は新型ウイルスに対する免疫を持っていません。そのため、発生すれば世界的な大流行が起き、政府は、「日本でも人口の25%が感染し、最大64万人が死亡する」と想定しています。これは、南海トラフの巨大地震による被害想定で示されている死者最大約23万人の約3倍に相当します。

Q3 [回答票5] あなたは、新型インフルエンザ発生時にどこから情報を得ようと思いますか。  
この中からいくつでもあげてください。(M.A.)

- (89.3) (ア) テレビ・ラジオ・新聞のニュース
- (45.8) (イ) インターネットのニュース
- (9.7) (ウ) Facebook・Twitter・InstagramなどのSNS (ただし(エ)は除く)  
フェイスブック ツイッター インスタグラム
- (24.1) (エ) 政府・自治体のホームページやSNS
- (17.9) (オ) 政府・自治体の広報誌などの紙媒体
- (24.3) (カ) 家族・知人
- (42.6) (キ) 医療機関
- (16.6) (ク) 職場・学校
- (0.2) その他 ( )
- (1.0) わからない (M.T.=271.5)

### 4 外出を控えることを要請されることについて

(全員の方に)

(【資料2】を提示して、調査対象者によく読んでもらってから、以下の質問を行う。)

#### 【資料2】

新型インフルエンザの流行拡大を防ぐには、一人ひとりが他の人との接触を避けることが大事です。流行が拡大した場合には、政府が指定する流行地域に居住する人々に対して、医療機関への受診や食料品の買い物など生活の維持に必要な場合を除き、不要不急の外出を控えるように、都道府県知事から外出自粛を要請されることがあります。

Q4 [回答票6] あなたは、外出自粛を要請されてから、どの程度の期間であれば、外出を控えることができると思いますか。この中から一番近いものを1つだけお答えください。  
ただし、医療機関への受診や食料品の買い物など生活のために必要な外出はできます。

- (10.7) (ア) 1ヶ月以上できると思う
  - (12.1) (イ) 1ヶ月程度であればできると思う
  - (18.9) (ウ) 2週間程度であればできると思う
  - (36.9) (エ) 1週間程度であればできると思う
  - (15.4) (オ) 2～3日程度ならできると思う
  - (1.6) (カ) 1日ならできると思う
  - (2.2) (キ) 全くできないと思う
  - (0.1) その他 ( )
  - (2.0) わからない
- (Q5～)
- (SQ～)
- (Q5～)

(Q4で「(オ) 2～3日程度ならできると思う」、「(カ) 1日ならできると思う」、「(キ) 全くできないと思う」と答えた方に)

SQ〔回答票7〕あなたが、外出を控えることを3日程度以下しかできない、または全くできないと思う理由は何ですか。この中からいくつでもあげてください。(M.A.)

(n=318)

- (43.4) (ア) 食料品や生活必需品以外のものを買に行きたいから
- (29.9) (イ) 仕事を休むことにより収益・収入が減るから
- (44.7) (ウ) 仕事を休むことにより業務に支障が出るから
- (14.2) (エ) 休むことについて職場の理解が得にくいから
- (7.5) (オ) テレワークなどの自宅で仕事をできる環境が整備されていないから
- (3.8) (カ) 学校を休むと勉強に支障が出るから
- (18.2) (キ) 自宅から外出できない生活が我慢できないから
- (6.0) (ク) 別に居住する介護など世話が必要な親族がいるから
- (1.9) その他 ( )
- (1.9) 特にない
- (0.6) わからない (M.T.=172.0)

## 5 インフルエンザ対策の理解度について

(全員の方に)

Q5〔回答票8〕あなたは、新型インフルエンザとは異なり、例年、流行を繰り返す季節性インフルエンザについて、自分が感染したり、他人へ感染を広げないために心がけていることは何ですか。この中からいくつでもあげてください。(M.A.)

- (51.2) (ア) 流行前に予防接種を受ける
- (69.4) (イ) マスクをつける
- (71.2) (ウ) こまめに手洗いをする
- (47.4) (エ) 人混みへの外出を避ける
- (45.7) (オ) 十分な睡眠、栄養のある食事をとる
- (33.0) (カ) 発熱や咳など、インフルエンザの症状がある時に仕事や学校を休む
- (3.1) (キ) 個人として心がけていることはない
- (0.8) その他 ( )
- (0.2) わからない (M.T.=321.9)