

第3 面接調査の調査票（単純集計結果付）

## 国民生活に関する世論調査

令和5年11月

（調査主体）内閣府 政府広報室

（調査実施）一般社団法人新情報センター

（n = 1,714）

これから質問することは、あなた（お宅）の現在の生活についての質問です。

Q1 〔回答票1〕お宅の生活は、去年の今頃と比べてどうでしょうか。この中から1つお答えください。

（ 5.4）	（69.2）	（25.0）	（ 0.4）
（ア）	（イ）	（ウ）	
向上している	同じようなもの	低下している	わからない

Q2 〔回答票2〕あなたは、全体として、現在の生活にどの程度満足していますか。  
この中から1つお答えください。

（11.9）	（54.8）	（24.9）	（ 7.4）	（ 0.9）	（ 0.1）
（ア）	（イ）	（ウ）	（エ）		
満足して いる	まあ満足 している	やや不満だ	不満だ	どちらとも いえない	わからない

Q3 〔回答票3〕あなたは、次の生活のそれぞれの面では、どの程度満足していますか。  
（1）から（7）までについて、（ア）から（エ）の中から該当するものをそれぞれ1つお答えください。

	（ア）	（イ）	（ウ）	（エ）	ど い ち え ら な も い	わ か ら な い
（1）所得・収入	（ 9.5）	（39.0）	（35.4）	（14.6）	（ 0.9）	（ 0.6）
（2）資産・貯蓄	（ 6.5）	（34.9）	（39.6）	（16.7）	（ 1.5）	（ 0.9）
（3）自動車、電気製品、 家具などの耐久消費財	（15.1）	（55.6）	（21.2）	（ 5.9）	（ 1.1）	（ 1.2）
（4）食生活	（23.9）	（56.1）	（14.4）	（ 4.8）	（ 0.6）	（ 0.2）
（5）住生活	（24.5）	（54.7）	（15.4）	（ 4.7）	（ 0.6）	（ 0.2）
（6）自己啓発・能力向上	（ 9.8）	（50.3）	（27.7）	（ 5.1）	（ 4.4）	（ 2.7）
（7）レジャー・余暇生活	（14.6）	（44.5）	（27.2）	（10.4）	（ 2.3）	（ 1.1）

Q 4 【回答票 4】あなたは、日頃の生活の中で、どの程度充実感を感じていますか。  
この中から1つお答えください。

(11.6)	(58.6)	(23.2)	(5.0)	(1.1)	(0.5)
(ア)	(イ)	(ウ)	(エ)		
十分充実感 を感じてい る	まあ充実感 を感じてい る	あまり充実 感を感じて いない	ほとんど 充実感を感じ ていない	どちらとも いえない	わからない
↓			→ (Q 5 へ)	↓	↓ (Q 5 へ)

(Q 4で「(ア)十分充実感を感じている」、「(イ)まあ充実感を感じている」、「(ウ)あまり充実感を感じていない」、「どちらともいえない」と答えた方に)

S Q 【回答票 5】日頃の生活の中で、充実感を感じるのは、主にどのような時ですか。  
この中からいくつでもあげてください。(M.A.)

(n=1,619)

(27.9)	(ア)	仕事にうちこんでいる時	
(12.5)	(イ)	勉強や教養などに身を入れている時	
(44.0)	(ウ)	趣味やスポーツに熱中している時	
(49.5)	(エ)	ゆったりと休養している時	
(51.6)	(オ)	家族団らんの時	
(41.2)	(カ)	友人や知人と会合、雑談している時	
(8.0)	(キ)	社会奉仕や社会活動をしている時	
(0.5)		その他( )	
(1.7)		わからない	

(M.T.=236.8)

(全員の方に)

Q 5 あなたは、日頃の生活の中で、悩みや不安を感じていますか、それとも、悩みや不安を感じていませんか。

(62.0)	(36.2)	(1.9)
悩みや不安を感じている	悩みや不安を感じていない	わからない
↓	→ (次ページのQ 6 へ)	

(Q 5で「悩みや不安を感じている」と答えた方に)

S Q 【回答票 6】悩みや不安を感じているのはどのようなことについてですか。  
この中からいくつでもあげてください。(M.A.)

(n=1,062)

(52.3)	(ア)	自分の健康について	
(43.1)	(イ)	家族の健康について	
(21.1)	(ウ)	進学、就職、結婚、子育てなど、自分の生活上の問題について	
(22.0)	(エ)	進学、就職、結婚、子育てなど、家族の生活上の問題について	
(41.9)	(オ)	現在の収入や資産について	
(48.8)	(カ)	今後の収入や資産の見通しについて	
(61.6)	(キ)	老後の生活設計について	
(12.6)	(ク)	家族・親族間の人間関係について	
(7.4)	(ケ)	近隣・地域との関係について	
(14.4)	(コ)	勤務先での仕事や人間関係について	
(8.0)	(サ)	事業や家業の経営上の問題について	
(1.1)		その他( )	
(0.5)		わからない	

(M.T.=334.8)

(全員の方に)

Q 6 〔回答票 7〕あなたは、日頃の生活の中で、休んだり、好きなことをしたりする時間のゆとりがありますか。それとも、仕事や家事、学業などに精一杯で時間のゆとりがありませんか。  
この中から 1つお答えください。

(19.7)	(46.7)	(24.7)	( 8.3)	( 0.5)
(ア)	(イ)	(ウ)	(エ)	
かなりゆとり がある	ある程度 ゆとりがある	あまりゆとり がない	ほとんど ゆとりがない	わからない

Q 7 〔回答票 8〕あなたは、現在、どのようなことをして、自分の自由になる時間を過ごしていますか。  
この中から いくつでもあげてください。(M.A.)

調査員注：映画や音楽鑑賞は、映画館やコンサートホールなど自ら会場に赴くものは「(ア) 映画鑑賞、コンサート、スポーツ観戦、園芸などの趣味・娯楽」とし、それ以外は「(カ) テレビやDVD、CDなどの視聴」とする。読書は、その目的によって、「(ア) 映画鑑賞、コンサート、スポーツ観戦、園芸などの趣味・娯楽」、「(イ) 学習、習い事などの教養・自己啓発」のいずれか又は両方とする。

(41.2)(ア) 映画鑑賞、コンサート、スポーツ観戦、園芸などの趣味・娯楽  
(12.9)(イ) 学習、習い事などの教養・自己啓発  
(25.6)(ウ) 体操、運動、各種スポーツなど自分で行うスポーツ  
(31.1)(エ) ショッピング  
(21.8)(オ) 旅行  
(42.6)(カ) テレビやDVD、CDなどの視聴  
(29.1)(キ) インターネットやソーシャルメディアの利用  
(40.4)(ク) 家族との団らん  
(18.0)(ケ) 友人や恋人との交際  
( 5.0)(コ) P T A、地域行事、ボランティア活動などの社会参加  
(40.7)(サ) 睡眠、休養  
( 0.5) その他( )  
( 1.6) わからない

(M.T.=310.6)

Q 8 〔回答票 8〕あなたは、自由になる時間が増えるとしたら、どのようなことをしたいですか。  
この中から いくつでもあげてください。(M.A.)

調査員注：映画や音楽鑑賞は、映画館やコンサートホールなど自ら会場に赴くものは「(ア) 映画鑑賞、コンサート、スポーツ観戦、園芸などの趣味・娯楽」とし、それ以外は「(カ) テレビやDVD、CDなどの視聴」とする。読書は、その目的によって、「(ア) 映画鑑賞、コンサート、スポーツ観戦、園芸などの趣味・娯楽」、「(イ) 学習、習い事などの教養・自己啓発」のいずれか又は両方とする。

(30.6)(ア) 映画鑑賞、コンサート、スポーツ観戦、園芸などの趣味・娯楽  
(21.6)(イ) 学習、習い事などの教養・自己啓発  
(22.2)(ウ) 体操、運動、各種スポーツなど自分で行うスポーツ  
(14.2)(エ) ショッピング  
(54.6)(オ) 旅行  
(11.7)(カ) テレビやDVD、CDなどの視聴  
( 6.6)(キ) インターネットやソーシャルメディアの利用  
(17.0)(ク) 家族との団らん  
(10.0)(ケ) 友人や恋人との交際  
( 6.0)(コ) P T A、地域行事、ボランティア活動などの社会参加  
(21.2)(サ) 睡眠、休養  
( 0.2) その他( )  
( 5.5) わからない

(M.T.=221.6)

Q 9 〔回答票 9〕お宅の生活の程度は、世間一般からみて、どうですか。この中から 1 つお答えください。

( 1.8)	(13.1)	(55.7)	(23.5)	( 4.8)	( 1.2)
(ア)	(イ)	(ウ)	(エ)	(オ)	
上	中の上	中の中	中の下	下	わからない

次の質問からは、あなた（お宅）の今後の生活についての質問です。

Q10〔回答票 10〕お宅の生活は、これから先、どうなっていくと思いますか。

この中から 1 つお答えください。

( 7.1)	(61.7)	(29.2)	( 2.0)
(ア)	(イ)	(ウ)	
良くなっていく	同じようなもの	悪くなっていく	わからない

Q11 〔回答票 11〕あなたは、今後の生活において、特にどのような面に力を入れたいと思いますか。

この中から いくつでもあげてください。( M.A. )

(32.4)	(ア) 食生活	(29.1)	(キ) 所得・収入
( 7.9)	(イ) 衣生活	(33.6)	(ク) 資産・貯蓄
( 9.2)	(ウ) 自動車、電気製品、家具 などの耐久消費財	(66.3)	(ケ) 健康
		( 0.2)	その他( )
(21.8)	(エ) 住生活	( 2.6)	な い
(31.6)	(オ) レジャー・余暇生活	( 0.4)	わからない
(19.6)	(カ) 自己啓発・能力向上		

(M.T.=254.5)

Q12 〔回答票 12〕今後の生活において、物の豊かさか心の豊かさかに関して、次のような 2 つの考え方のうち、あなたの考え方に近いのはどちらでしょうか。

(58.4)	(ア) 物質的にある程度豊かになったので、これからは心の豊かさやゆとりのある生活をすることに重きをおきたい
(33.3)	(イ) まだまだ物質的な面で生活を豊かにすることに重きをおきたい
( 7.0)	どちらともいえない
( 1.3)	わからない

Q13 〔回答票 13〕あなたは、今後の生活において、貯蓄や投資など将来に備えることに力を入れたいと思いますか。それとも毎日の生活を充実させて楽しむことに力を入れたいと思いますか。

- (34.0) (ア) 貯蓄や投資など将来に備える ( 6.7) どちらともいえない  
(58.8) (イ) 毎日の生活を充実させて楽しむ ( 0.6) わからない

---

あなた自身の生き方、考え方についての質問です。

Q14 〔回答票 14〕あなたにとって家庭はどのような意味をもっていますか。  
この中からいくつでもあげてください。( M. A. )

- (66.5) (ア) 家族の団らんの場 (65.5) (カ) 休息・やすらぎの場  
(23.7) (イ) こどもを生子、育てる場 (35.3) (キ) 親子が共に成長する場  
(12.0) (ウ) こどもをしつける場 (51.6) (ク) 家族の絆を強める場  
(13.2) (エ) 親の世話をする場 ( 0.3) その他 ( )  
(28.8) (オ) 夫婦の愛情をはぐくむ場 ( 2.3) わからない

(M.T.=299.4)

---

Q15 〔回答票 15〕あなたが働く目的は何ですか。あなたの考え方に近いものをこの中から 1つお答えください。

- (57.9) (ア) お金を得るために働く  
(10.7) (イ) 社会の一員として、務めを果たすために働く  
( 8.6) (ウ) 自分の才能や能力を発揮するために働く  
(17.1) (エ) 生きがいを見つけるために働く  
( 5.7) わからない

---

Q16 〔回答票 16〕世の中には、いろいろな仕事がありますが、あなたにとってどのような仕事が理想的だと思いますか。この中からいくつでもあげてください。( M. A. )

- (59.5) (ア) 収入が安定している仕事  
(21.9) (イ) 失業の心配がない仕事  
(37.0) (ウ) 自分の専門知識や能力がいかせる仕事  
(26.8) (エ) 世の中のためになる仕事  
(21.1) (オ) 高い収入が得られる仕事  
(59.5) (カ) 自分にとって楽しい仕事  
(32.6) (キ) 健康を損なう心配がない仕事  
(47.8) (ク) 私生活とバランスがとれる仕事  
( 0.2) その他 ( )  
( 2.5) わからない

(M.T.=309.0)

---

Q17 〔回答票 17〕あなたは、収入と自由時間について、自由時間をもっと増やしたいと思いますか、それとも、収入をもっと増やしたいと思いますか。

- (37.2) (ア) 自由時間をもっと増やしたい (14.5) どちらともいえない  
(47.1) (イ) 収入をもっと増やしたい ( 1.2) わからない

政府に対する要望についての質問です。

Q18 【回答票18】あなたは、今後、政府はどのようなことに力を入れるべきだと思いますか。  
この中からいくつでもあげてください。(M.A.)

- |                                    |                                     |
|------------------------------------|-------------------------------------|
| (29.3) (ア) 外交・国際協力                 | (25.9) (チ) 消費者問題への対応                |
| (34.9) (イ) 防衛・安全保障                 | (27.1) (ツ) 防 災                      |
| (22.2) (ウ) 行政改革                    | (26.1) (テ) 治 安                      |
| (11.3) (エ) 地方分権の推進                 | (13.8) (ト) 自殺対策                     |
| (23.9) (オ) 財政健全化の推進                | (13.4) (ナ) 交通安全対策                   |
| (66.9) (カ) 物価対策                    | (38.2) (ニ) 少子化対策                    |
| (63.9) (キ) 景気対策                    | (44.8) (ヌ) 高齢社会対策                   |
| (16.6) (ク) 新技術の活用促進・新規産業の育成        | (10.6) (ネ) 男女共同参画社会の推進              |
| (37.0) (ケ) 雇用・労働問題への対応             | (15.6) (ノ) 中小企業対策                   |
| (59.9) (コ) 医療・年金等の社会保障の整備          | (13.5) (ハ) 農林水産業対策                  |
| (26.6) (サ) 教育の振興・青少年の育成            | (18.7) (ヒ) 地域の活性化                   |
| (12.3) (シ) 文化・スポーツの振興              | ( 8.1) (フ) 市民活動の促進                  |
| (16.0) (ス) 科学技術の振興                 | (28.6) (ヘ) 資源・エネルギー対策               |
| (27.4) (セ) 自然環境の保護・地球環境保全・<br>公害対策 | (13.1) (ホ) 東日本大震災からの復興              |
| (19.4) (ソ) 住宅・公共施設・公共交通機関<br>の整備   | (15.5) (マ) 東京電力福島第一原子力発電所<br>事故への対応 |
| (44.3) (タ) 税制改革                    | (14.4) (ミ) 新型コロナウイルス感染症への対応         |
|                                    | ( 0.9) その他( )                       |
|                                    | ( 2.0) ない、わからない                     |

(M.T.=842.1)

#### フェイス・シート

最後に、ご回答を統計的に分析するために、失礼ですが、あなたご自身のことについてお伺いします。

F 1 【 性 】(調査員判断)

(48.2) 男 性

(51.8) 女 性

F 2 【年 齢】あなたのお年は満でいくつですか。

(実年齢を記入し、下の該当する項目に をつける。)

--	--

歳

- |                |                |
|----------------|----------------|
| ( 1.0) 18～19 歳 | ( 8.8) 50～54 歳 |
| ( 3.0) 20～24 歳 | ( 9.3) 55～59 歳 |
| ( 3.7) 25～29 歳 | ( 7.8) 60～64 歳 |
| ( 4.0) 30～34 歳 | ( 9.7) 65～69 歳 |
| ( 7.0) 35～39 歳 | (11.1) 70～74 歳 |
| ( 7.8) 40～44 歳 | (10.2) 75～79 歳 |
| ( 9.1) 45～49 歳 | ( 7.5) 80 歳以上  |

F 3〔回答票 19〕 【従業上の地位】あなたのお仕事についてお伺いします。  
あなたは、この中のどれにあたりますか。

- (54.2) (ア) 役員を含む雇用者  
(7.8) (イ) 家庭内職者を含む自営業主  
(2.3) (ウ) 家族従業者  
(35.7) (エ) 主婦、主夫、学生を含む無職 → (SQbへ)

(F 3で「(ア) 役員を含む雇用者」、「(イ) 家庭内職者を含む自営業主」、「(ウ) 家族従業者」と答えた方に)  
SQ a【職 業】あなたのお仕事の内容は何ですか。

(具体的に記入して、下の該当する項目に をする)

(n=1,102)

(8.3) 管 理 職	(27.9) 販売・サービス・保安職	
(23.5) 専門・技術職	(2.6) 農林漁業職	
(17.5) 事 務 職	(19.9) 生産・輸送・建設・労務職	(0.2) 無回答

(F 3で「(エ) 主婦、主夫、学生を含む無職」と答えた方に)

SQ b〔回答票 20〕【主婦、主夫、学生、その他の無職】あなたはこの中のどれにあたりますか。

(n=612)

(52.1)	(2.6)	(5.4)	(39.9)
(ア)	(イ)	(ウ)	(エ)
主 婦	主 夫	学 生	その他の無職

(F 3で「(ア) 役員を含む雇用者」と答えた方に)

SQ c〔回答票 21〕【雇用形態】あなたは、この中のどれにあたりますか。

(n=929)

- (8.4) (ア) 役員  
(60.3) (イ) 正規の職員・従業員  
(31.3) (ウ) 契約社員、労働者派遣事業所の  
派遣社員を含む非正規の職員・従業員

(全員の方に)

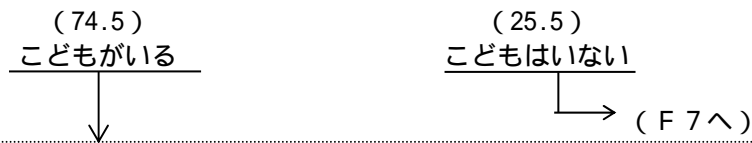
F 4〔回答票 22〕【世帯構成】お宅のご家族は、このように分類した場合、この中のどれにあたりますか。

(13.2) (ア) 1人世帯	(7.9) (エ) 親と子と孫の3世代世帯
(27.3) (イ) 夫婦だけの1世代世帯	(2.5) (オ) その他の世帯
(48.9) (ウ) 親と子の2世代世帯	(0.1) 無回答

F 5〔回答票 23〕【未・既婚】あなたは結婚していらっしゃいますか。この中から1つお答えください。

(69.3)	(12.8)	(17.7)	(0.2)
(ア)	(イ)	(ウ)	
既婚で配偶者あり	既婚で離別または死別	未 婚	無回答

F 6 【子どもの有無】あなたにはお子さんがいらっしゃいますか。成人しているお子さんや別居しているお子さんも含めてお答えください。



(F 6で「子どもがいる」と答えた方に)

S Q【回答票 24】【子どもの成長段階】お子さんはそれぞれどんな段階ですか。  
すべてのお子さんについて、お答えください。(M.A.)

(n=1,277)

- (12.1)(ア) 乳児、幼児、未就学児
- (15.3)(イ) 小学生
- (10.3)(ウ) 中学生
- ( 8.1)(エ) 高校生
- ( 8.0)(オ) 大学生、大学院生、短大生、専門学校生
- (68.7)(カ) 学校教育修了
- ( - ) その他( ) ( 0.1) 無回答

(全員の方に)

F 7【回答票 25】【住宅の種類】今のお住まいをこのように分けた場合、この中のどれにあたりますか。

- (82.7) (ア) 持ち家 ( 0.2) その他( )
- (14.1) (イ) 民営の賃貸住宅 ( - ) わからない
- ( 1.3) (ウ) 公営、公社、都市再生機構の賃貸住宅
- ( 1.8) (エ) 勤め先の給与住宅

S Q【住宅の建て方】(調査員判断)

(調査員注：店舗併用住宅の場合は、その建て方により一戸建又は集合住宅のいずれかに分類する。)

- (81.1) 一戸建
- (18.8) 長屋建・テラスハウスなどを含む集合住宅
- ( 0.1) その他( )

F 8【回答票 26】【社会の動きに関する情報源】あなたは、社会の動きを知ろうとするときに、どこから情報を得ることが多いですか。この中からいくつでもあげてください。(M.A.)

- (81.0)(ア) テレビ
- (15.1)(イ) ラジオ
- (41.9)(ウ) 新聞
- (10.3)(エ) 書籍、雑誌
- (28.5)(オ) 旧Twitterの「<sup>エックス</sup>X」や「<sup>フェイスブック</sup>Facebook」などのソーシャルメディア
- (52.7)(カ) (オ)を除くインターネット
- (29.8)(キ) 家族、友人、知人など
- ( 0.1) その他( )
- ( - ) わからない

(M.T.=259.4)