

## 「国民生活に関する世論調査」の概要

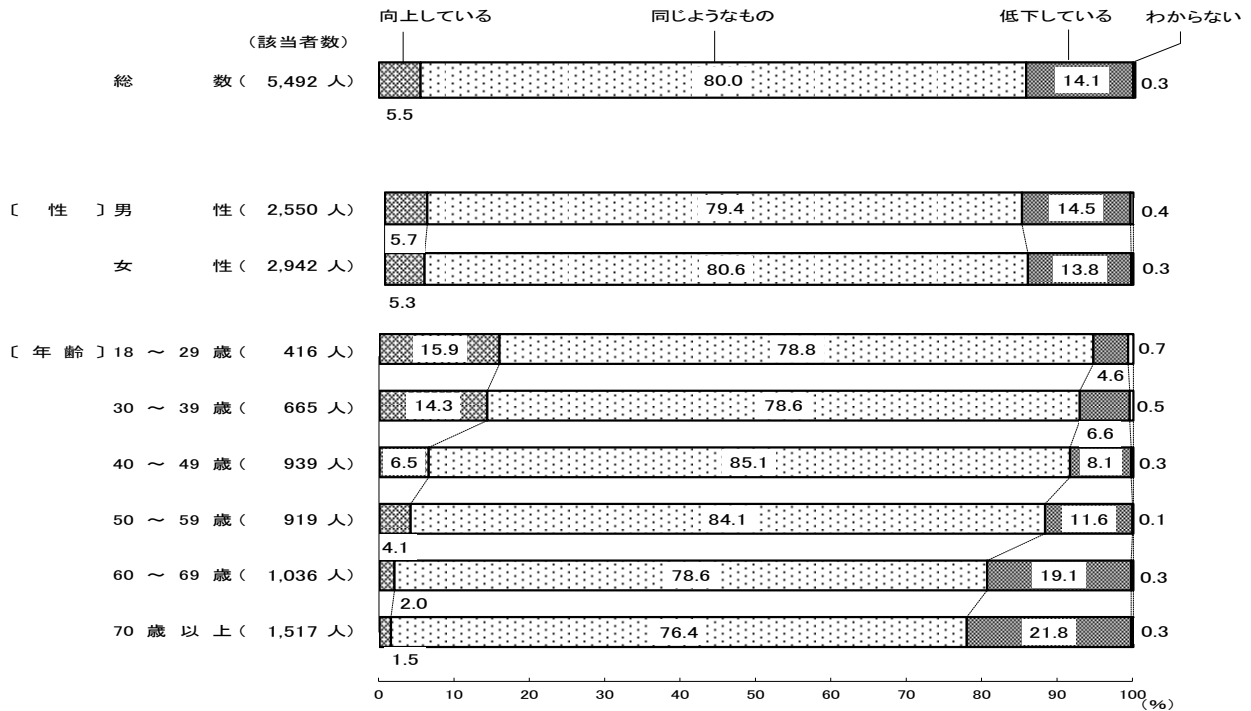
令和元年 8 月  
内閣府政府広報室

- 調査対象 全国の日本国籍を有する 18 歳以上の者 10,000 人  
有効回収数 5,492 人 (回収率 54.9%)
- 調査期間 令和元年 6 月 13 日 ~ 6 月 30 日 (調査員による個別面接聴取)
- 調査目的 現在の生活や今後の生活についての意識、家族・家庭についての意識など、国民の生活に関する意識や要望を種々の観点でとらえ、広く行政一般の基礎資料とする。
- 調査項目
- 1 現在の生活について (生活の向上感、満足度等)
  - 2 今後の生活について (生活の見通し、力点等)
  - 3 生き方、考え方について
  - 4 政府に対する要望について
- 調査実績 昭和 32 年度から原則毎年度実施し、今回は 63 回目。  
(平成 18 年度の調査から、調査対象者に調査主体が「内閣府」であることを提示した上で実施。)
- その他 本資料では、過去の調査結果との比較において、統計学的に有意差 (信頼度 95%) が認められる回答については、「↑」(比率の上昇を表す) または「↓」(低下を表す) と記載している。

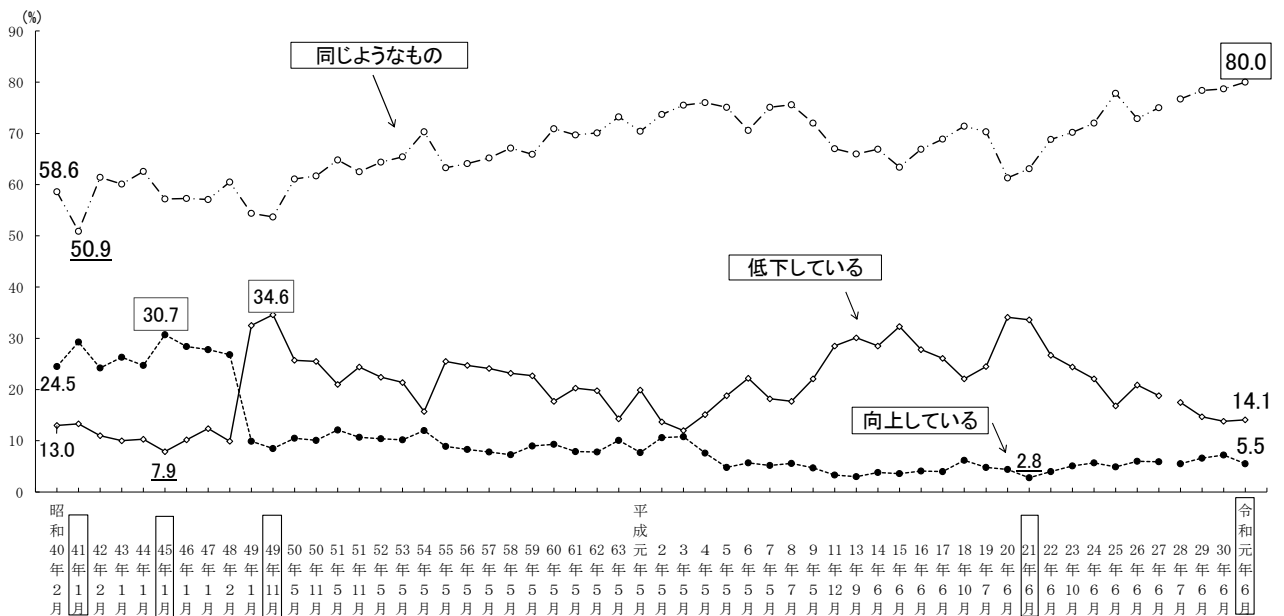
1 現在の生活について  
 (1) 去年と比べた生活の向上感

問1 お宅の生活は、去年の今頃と比べてどうでしょうか。この中から1つお答えください。

	平成30年6月	→	令和元年6月
・向上している	7.2%		5.5% ↓
・同じようなもの	78.7%		80.0%
・低下している	13.8%		14.1%



〔参考〕 去年と比べた生活の向上感（時系列）

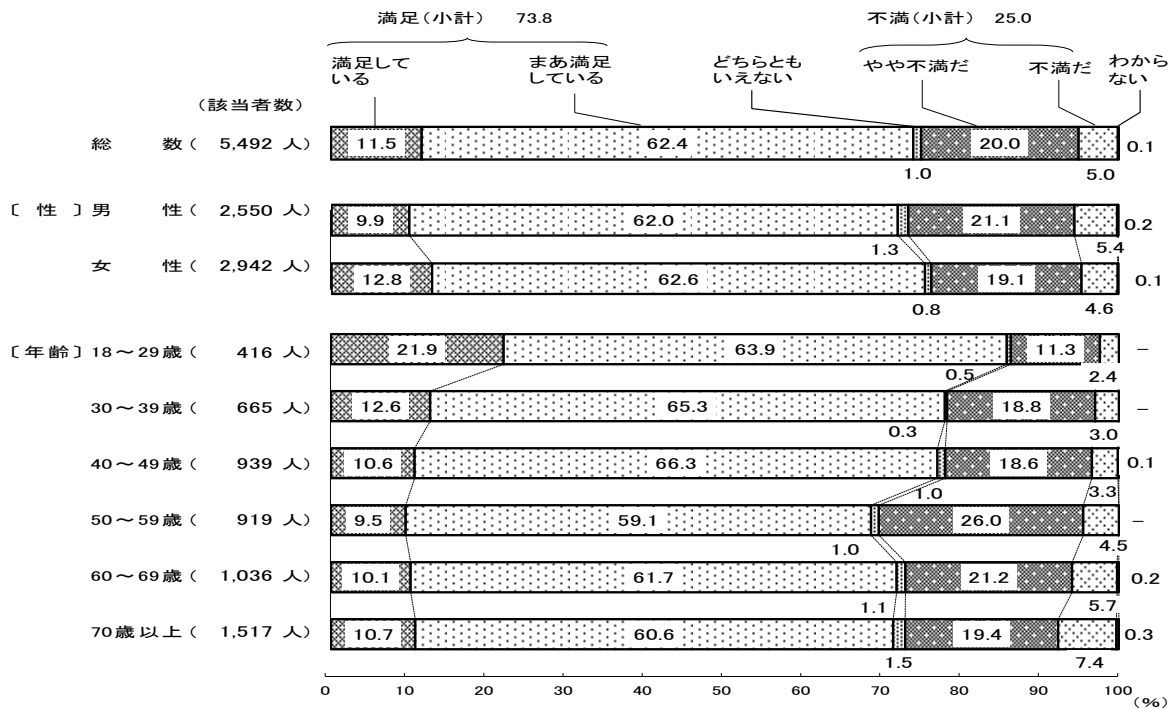


(注) 平成27年6月調査までは20歳以上の者、28年7月調査から18歳以上の者を対象とした（以下同じ。）。

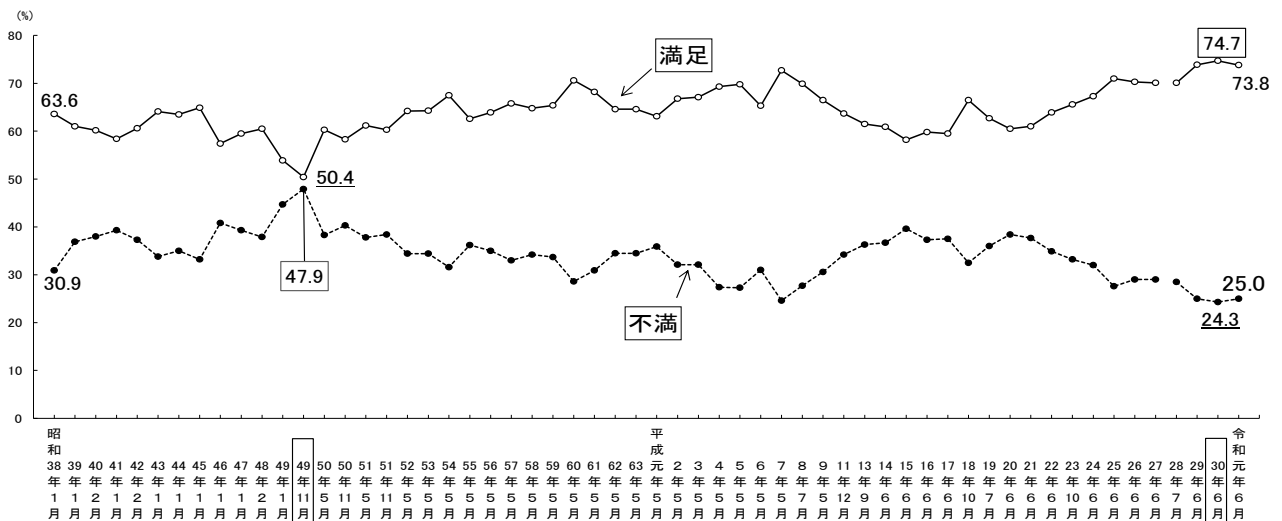
(2) 現在の生活に対する満足度

問2 あなたは、全体として、現在の生活にどの程度満足していますか。この中から1つお答えください。

	平成30年6月	→	令和元年6月
満足(小計)	74.7%		73.8%
・満足している	12.2%		11.5%
・まあ満足している	62.5%		62.4%
不満(小計)	24.3%		25.0%
・やや不満だ	19.5%		20.0%
・不満だ	4.8%		5.0%



[参考] 現在の生活に対する満足度 (時系列)



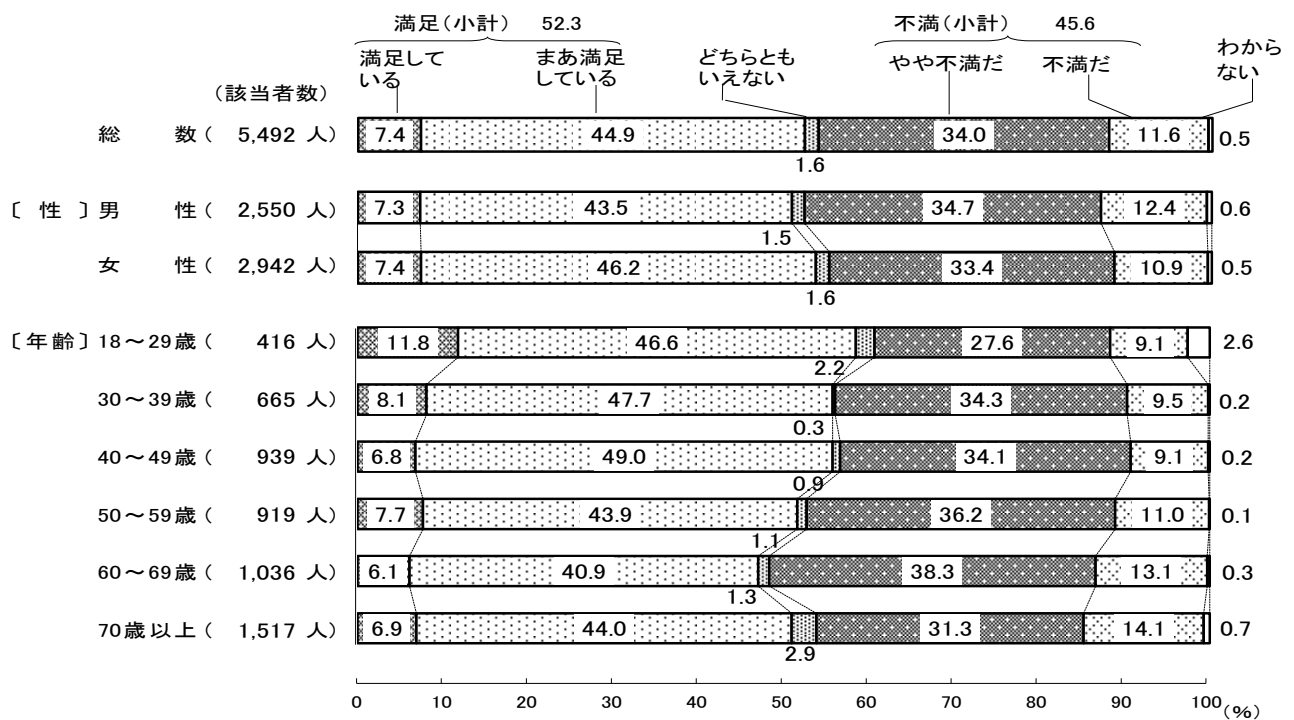
(注) 平成3年5月以前の調査 満足 → 「十分満足している」+「一応満足している」  
 平成4年5月以降の調査 満足 → 「満足している」+「まあ満足している」  
 不満 → 「まだまだ不満だ」+「きわめて不満だ」  
 不満 → 「やや不満だ」+「不満だ」

(3) 現在の生活の各面での満足度

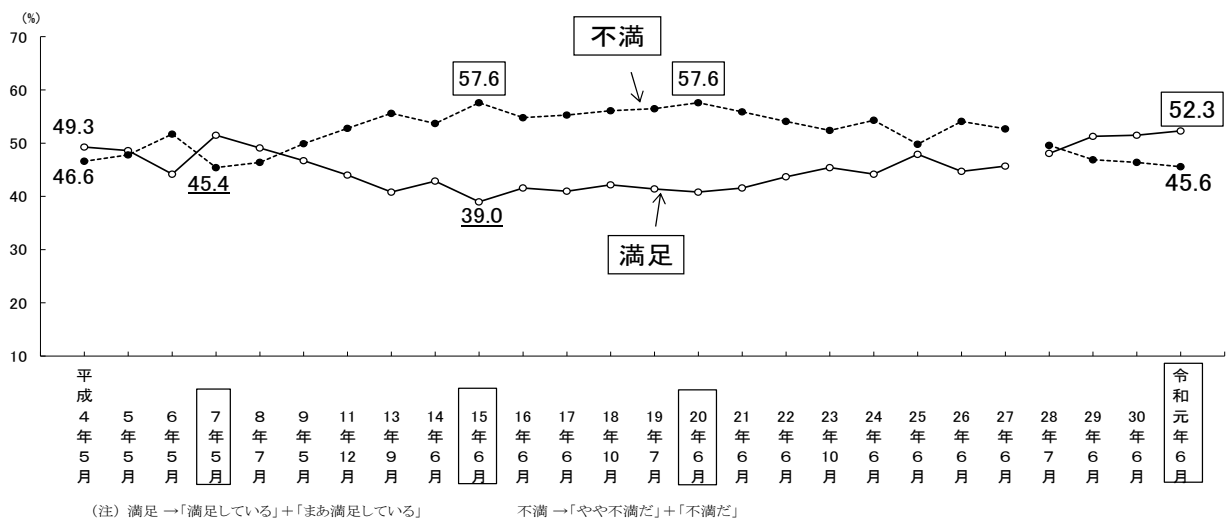
ア 所得・収入

問3-① あなたは、所得・収入の面では、どの程度満足していますか。この中から1つお答えください。

	平成30年6月	→	令和元年6月
<u>満足(小計)</u>	51.5%		<u>52.3%</u>
・満足している	8.6%		7.4% ↓
・まあ満足している	42.8%		44.9% ↑
<u>不満(小計)</u>	46.4%		<u>45.6%</u>
・やや不満だ	34.6%		34.0%
・不満だ	11.8%		11.6%



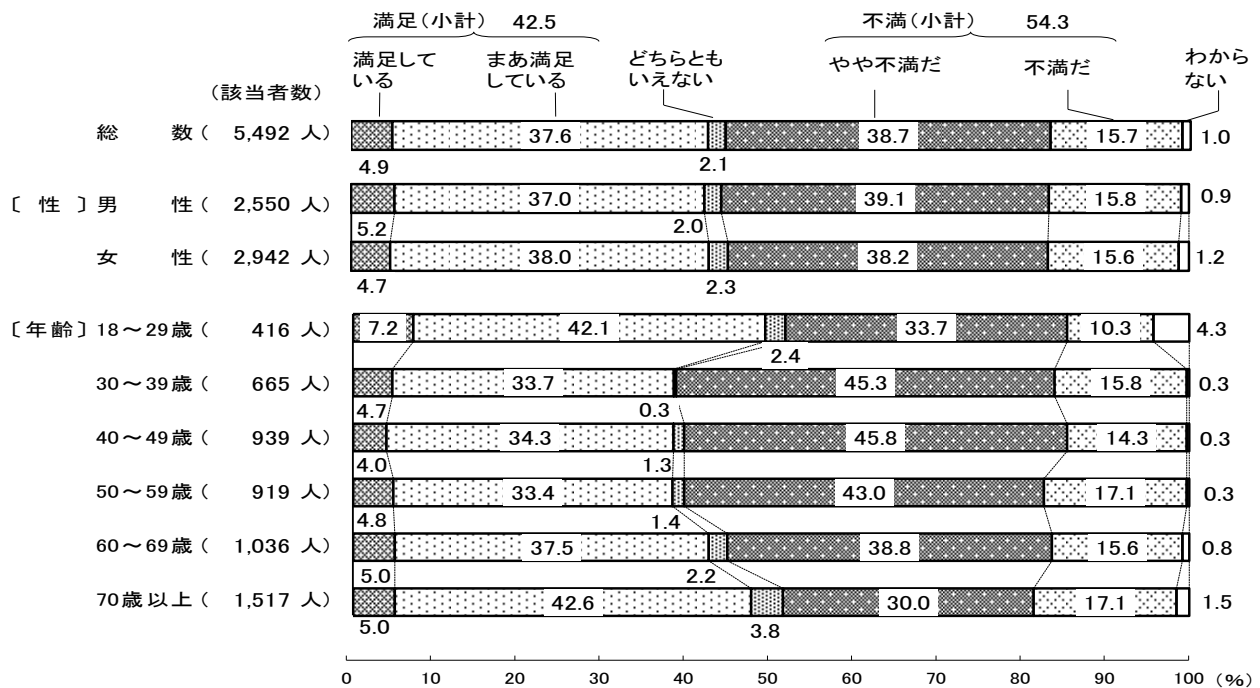
[参考] 現在の生活の各面での満足度－所得・収入（時系列）－



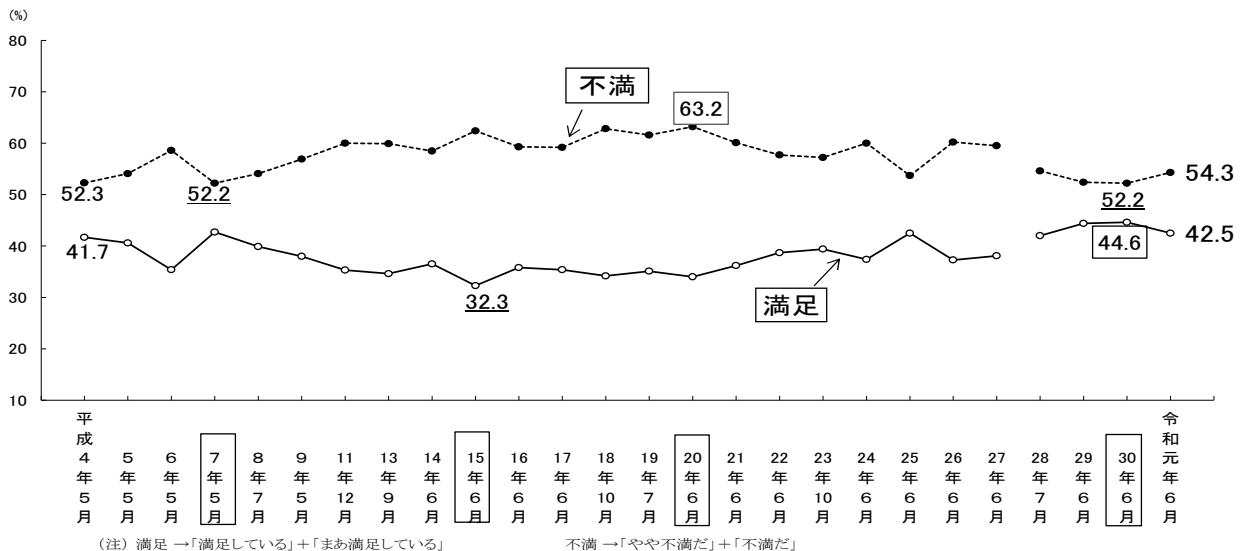
イ 資産・貯蓄

問3-② あなたは、資産・貯蓄の面では、どの程度満足していますか。この中から1つお答えください。

	平成30年6月	→	令和元年6月	
満足(小計)	44.6%		42.5%	↓
・満足している	5.8%		4.9%	↓
・まあ満足している	38.9%		37.6%	
不満(小計)	52.2%		54.3%	↑
・やや不満だ	38.1%		38.7%	
・不満だ	14.1%		15.7%	↑



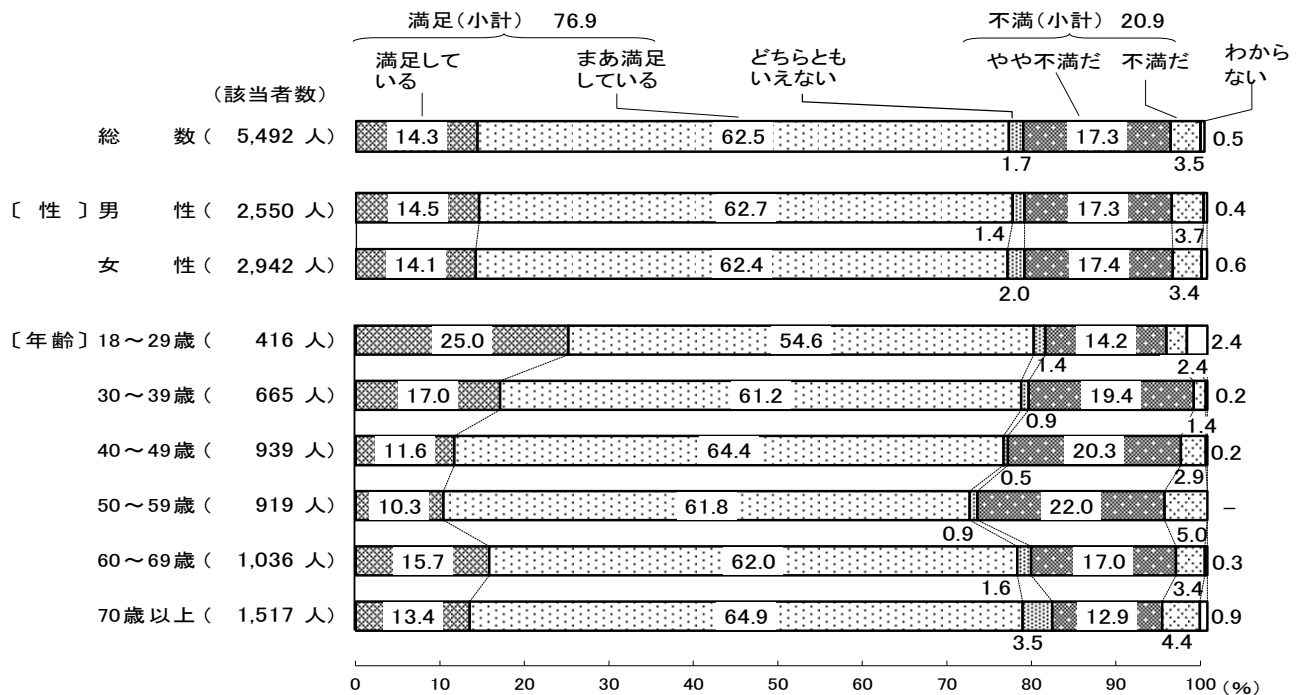
[参考] 現在の生活の各面での満足度－資産・貯蓄（時系列）－



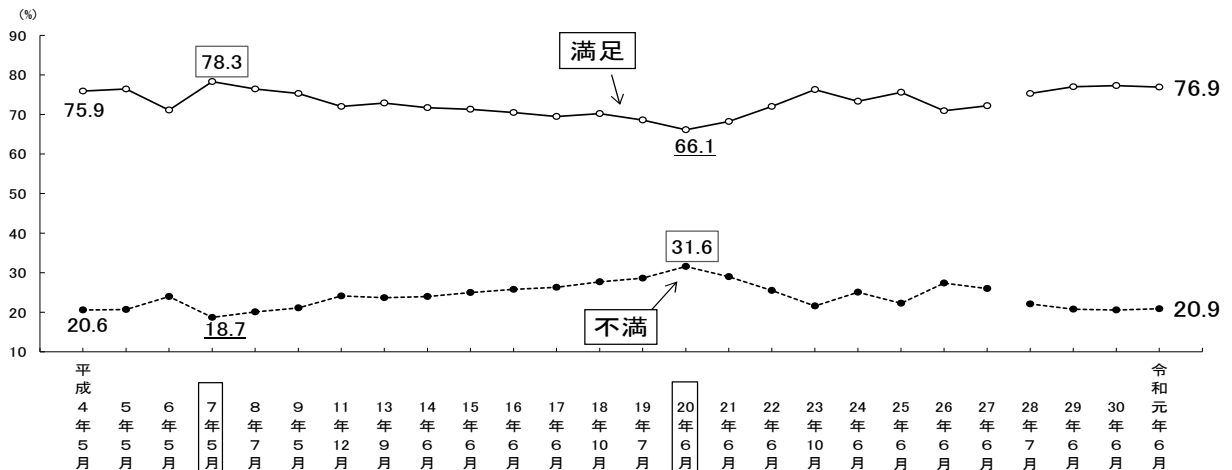
ウ 自動車、電気製品、家具などの耐久消費財

問3-③ あなたは、自動車、電気製品、家具などの耐久消費財の面では、どの程度満足していますか。この中から1つお答えください。

	平成30年6月	→	令和元年6月
満足(小計)	77.3%		76.9%
・満足している	14.4%		14.3%
・まあ満足している	62.9%		62.5%
不満(小計)	20.6%		20.9%
・やや不満だ	16.8%		17.3%
・不満だ	3.8%		3.5%



[参考] 現在の生活の各面での満足度—自動車、電化製品、家具などの耐久消費財(時系列)—

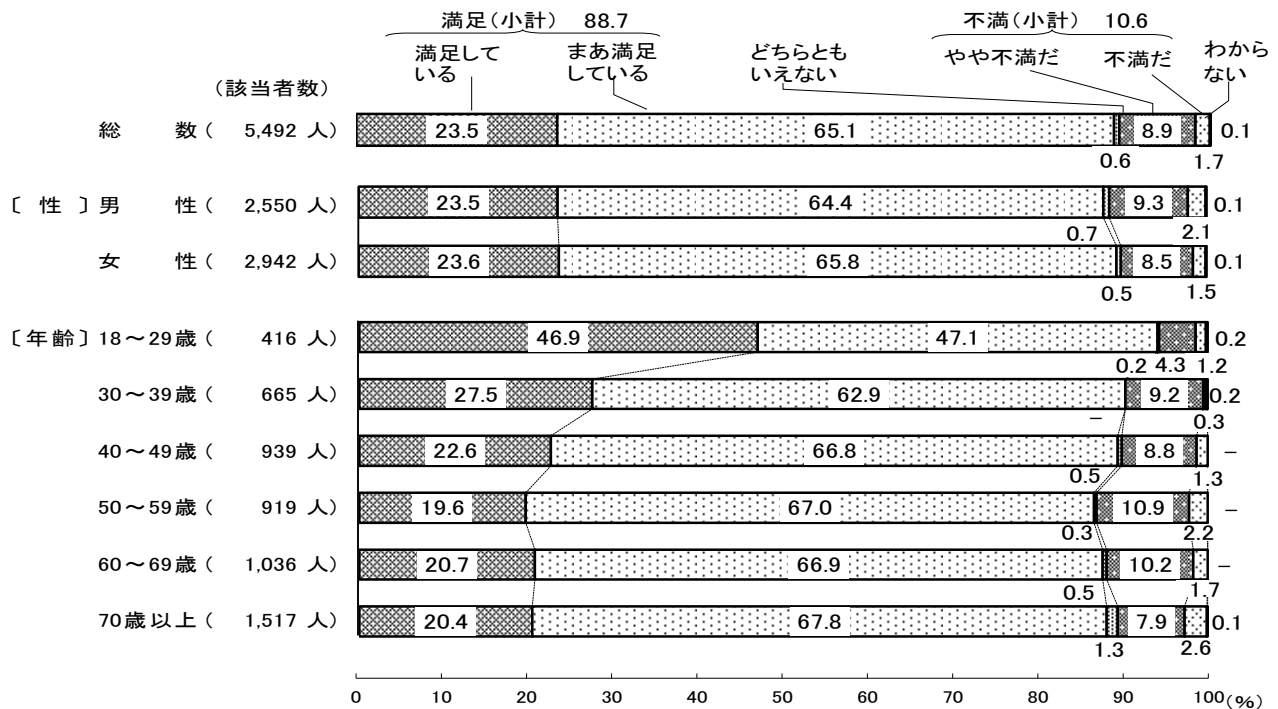


(注) 満足 → 「満足している」+「まあ満足している」 不満 → 「やや不満だ」+「不満だ」

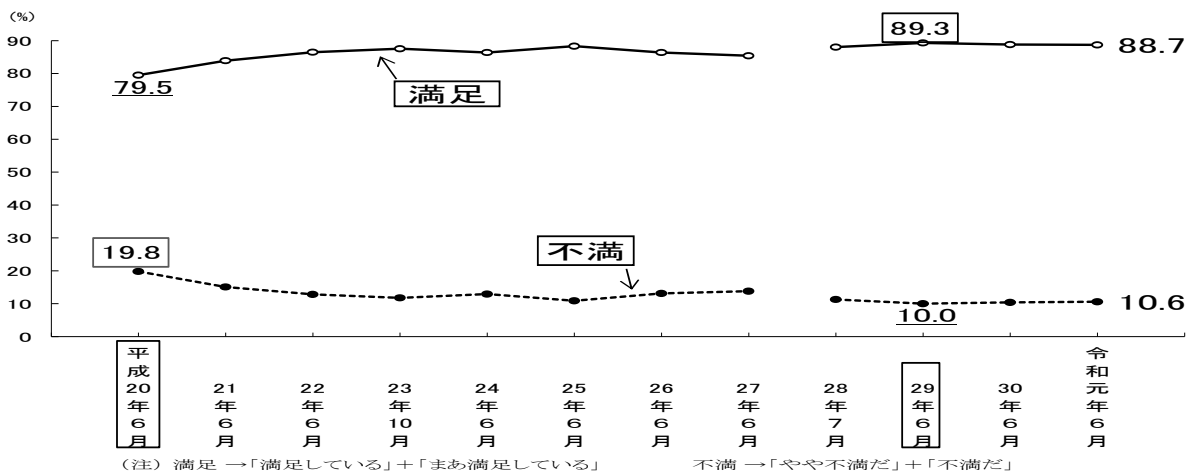
エ 食生活

問3-④ あなたは、食生活の面では、どの程度満足していますか。この中から1つお答えください。

	平成30年6月	→	令和元年6月
満足(小計)	88.8%		88.7%
・満足している	24.2%		23.5%
・まあ満足している	64.6%		65.1%
不満(小計)	10.4%		10.6%
・やや不満だ	8.4%		8.9%
・不満だ	2.0%		1.7%



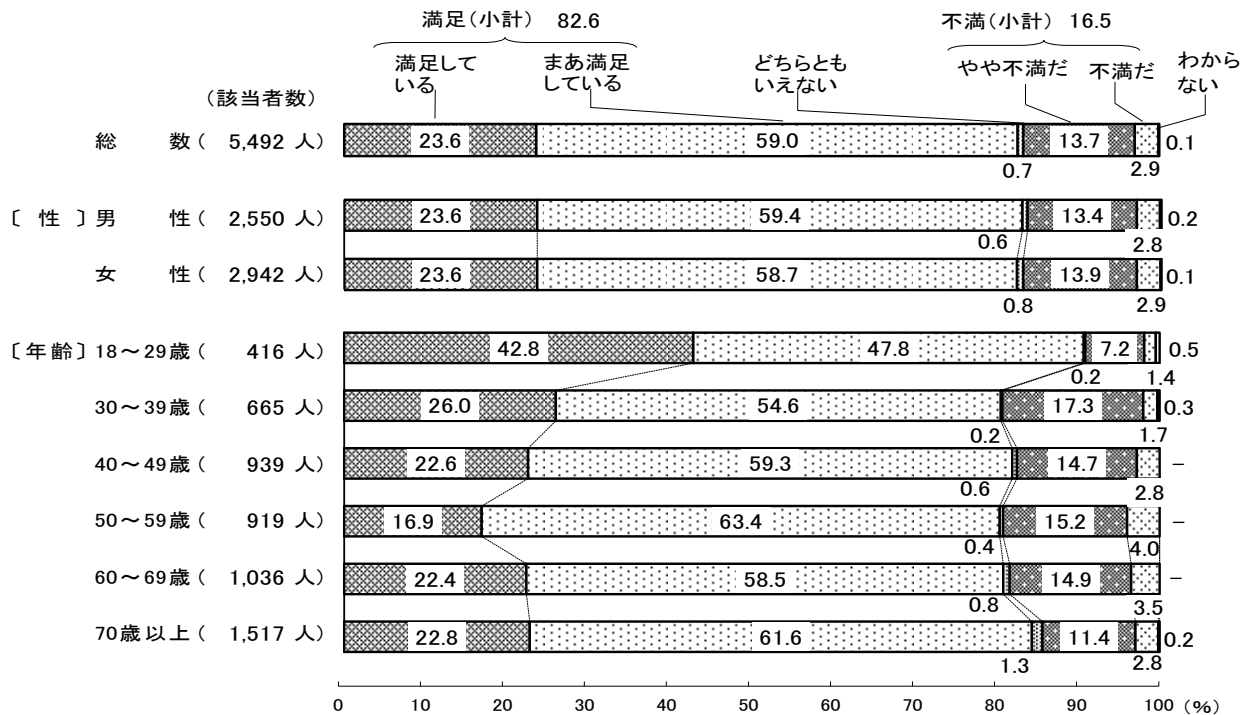
[参考] 現在の生活の各面での満足度－食生活（時系列）－



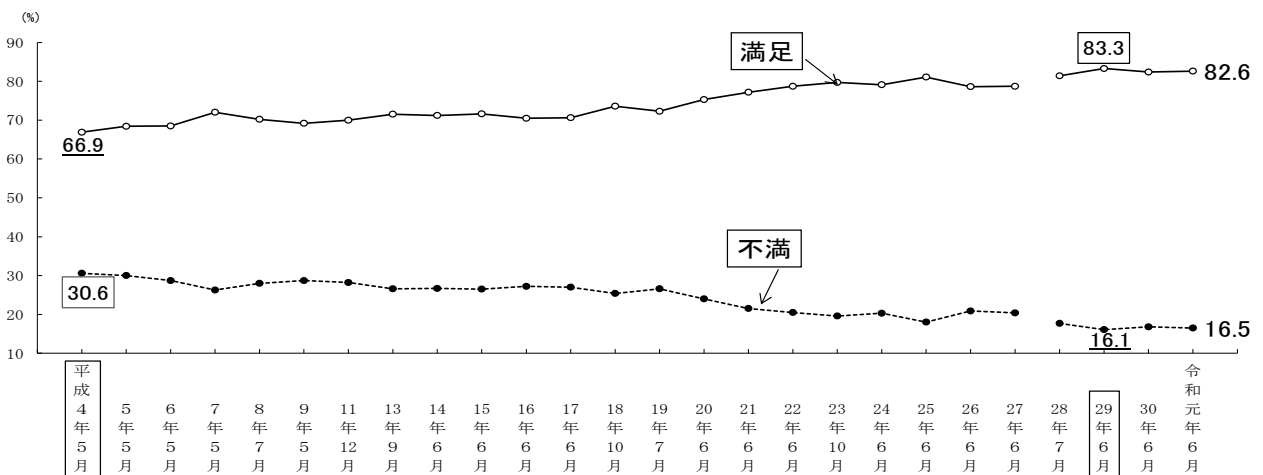
オ 住生活

問3-⑤ あなたは、住生活の面では、どの程度満足していますか。この中から1つお答えください。

	平成30年6月	→	令和元年6月
満足(小計)	82.4%		82.6%
・満足している	24.3%		23.6%
・まあ満足している	58.1%		59.0%
不満(小計)	16.8%		16.5%
・やや不満だ	13.7%		13.7%
・不満だ	3.0%		2.9%



〔参考〕現在の生活の各面での満足度－住生活（時系列）－



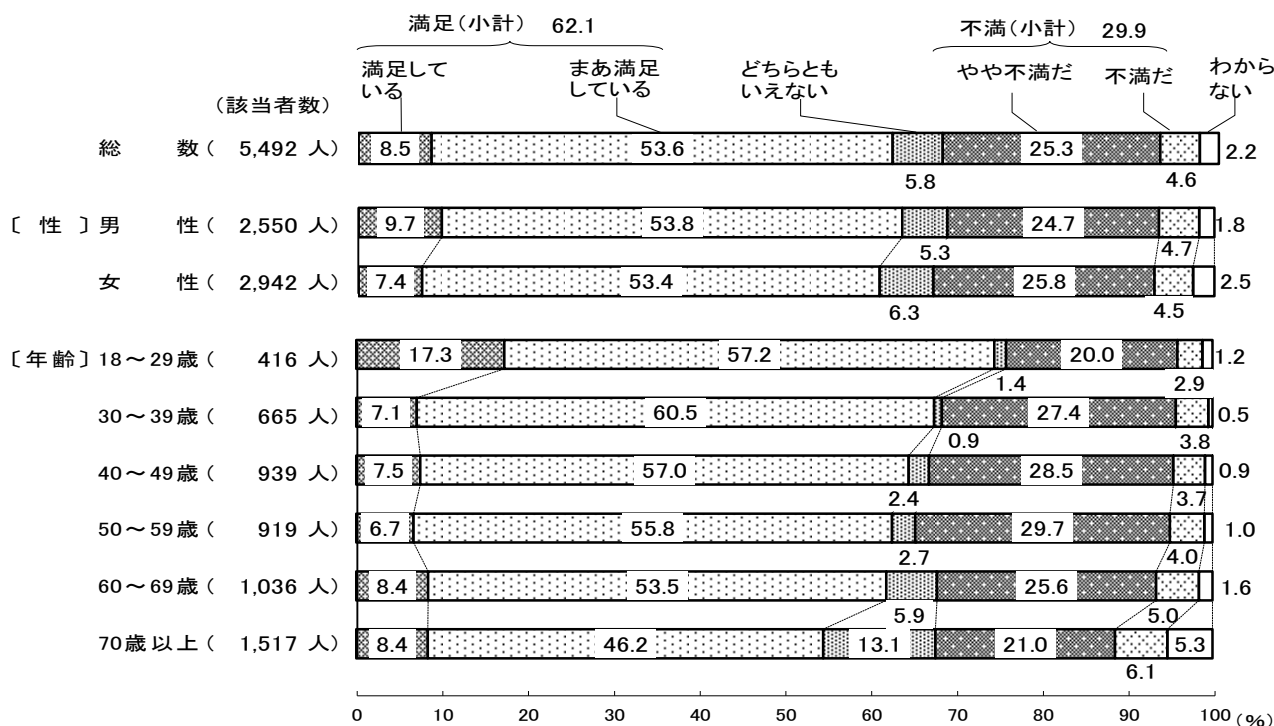
(注) 満足 → 「満足している」+「まあ満足している」 不満 → 「やや不満だ」+「不満だ」



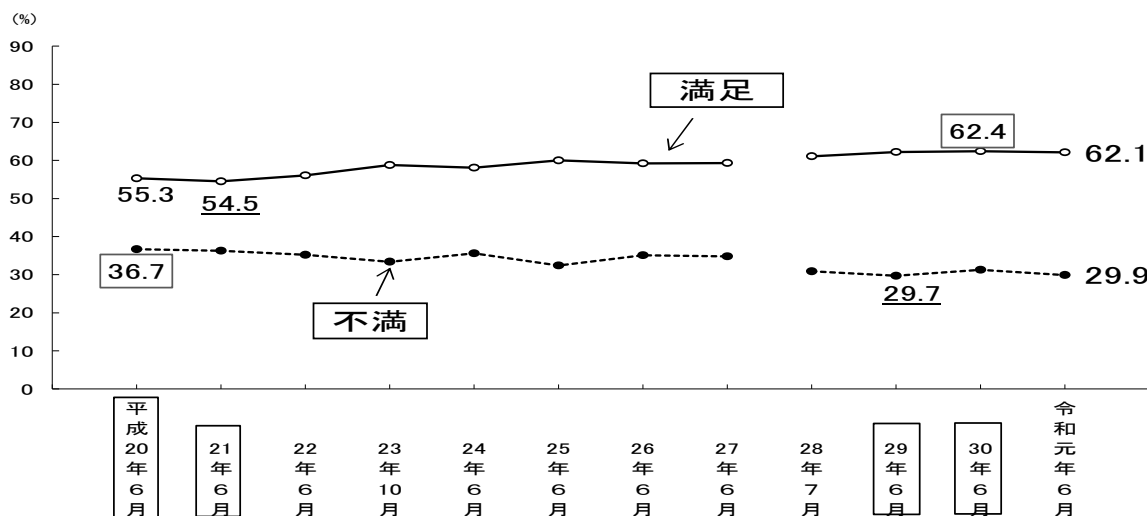
カ 自己啓発・能力向上

問3-⑥ あなたは、自己啓発・能力向上の面では、どの程度満足していますか。この中から1つお答えください。

	平成30年6月	→	令和元年6月
満足(小計)	62.4%		62.1%
・満足している	8.8%		8.5%
・まあ満足している	53.6%		53.6%
不満(小計)	31.3%		29.9%
・やや不満だ	26.2%		25.3%
・不満だ	5.1%		4.6%



〔参考〕現在の生活の各面での満足度－自己啓発・能力向上（時系列）－



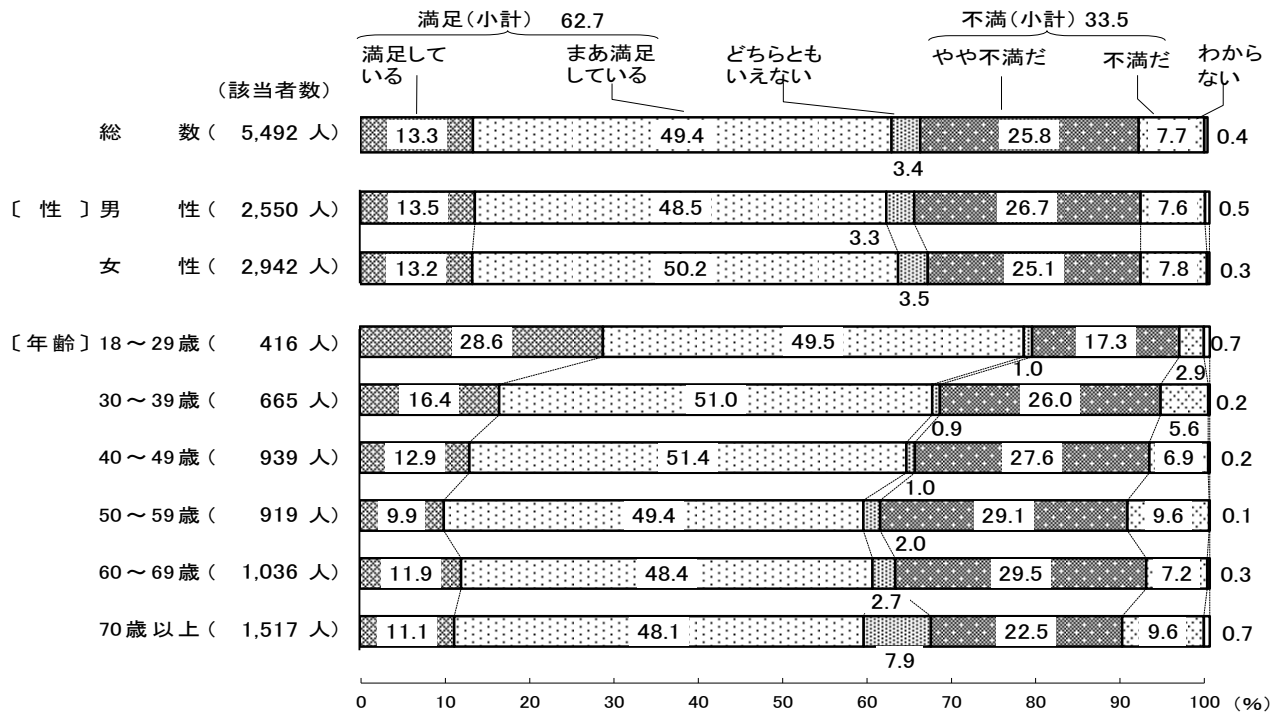
(注1) 満足 → 「満足している」+「まあ満足している」

不満 → 「やや不満だ」+「不満だ」

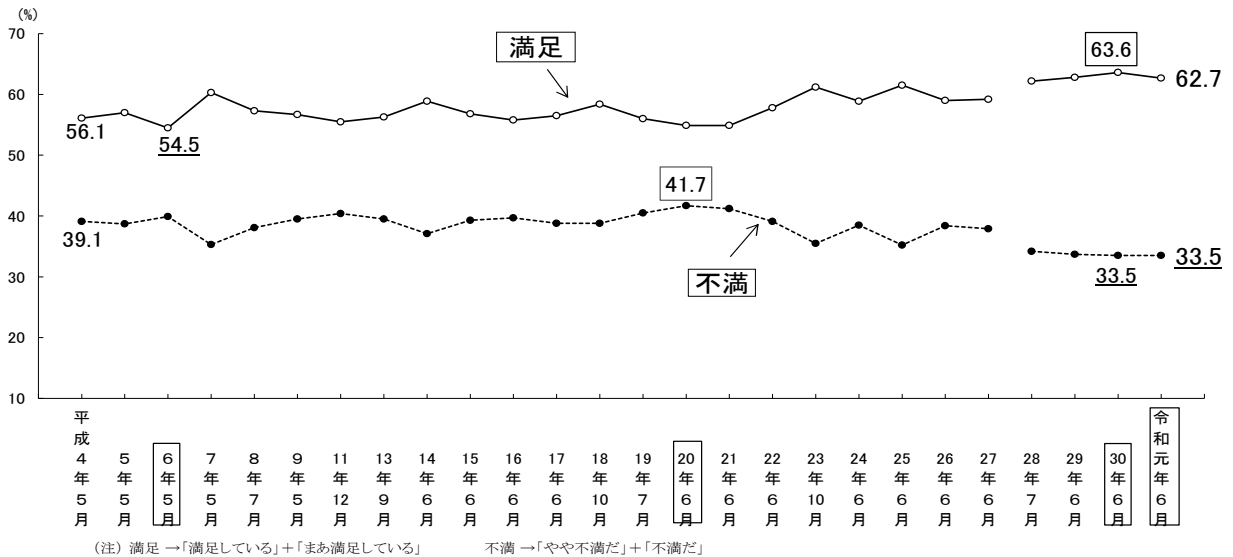
キ レジャー・余暇生活

問3-⑦ あなたは、レジャー・余暇生活の面では、どの程度満足していますか。この中から1つお答えください。

	平成30年6月	→	令和元年6月
満足(小計)	63.6%		62.7%
・満足している	12.5%		13.3%
・まあ満足している	51.1%		49.4%
不満(小計)	33.5%		33.5%
・やや不満だ	25.1%		25.8%
・不満だ	8.3%		7.7%



[参考] 現在の生活の各面での満足度－レジャー・余暇生活（時系列）－

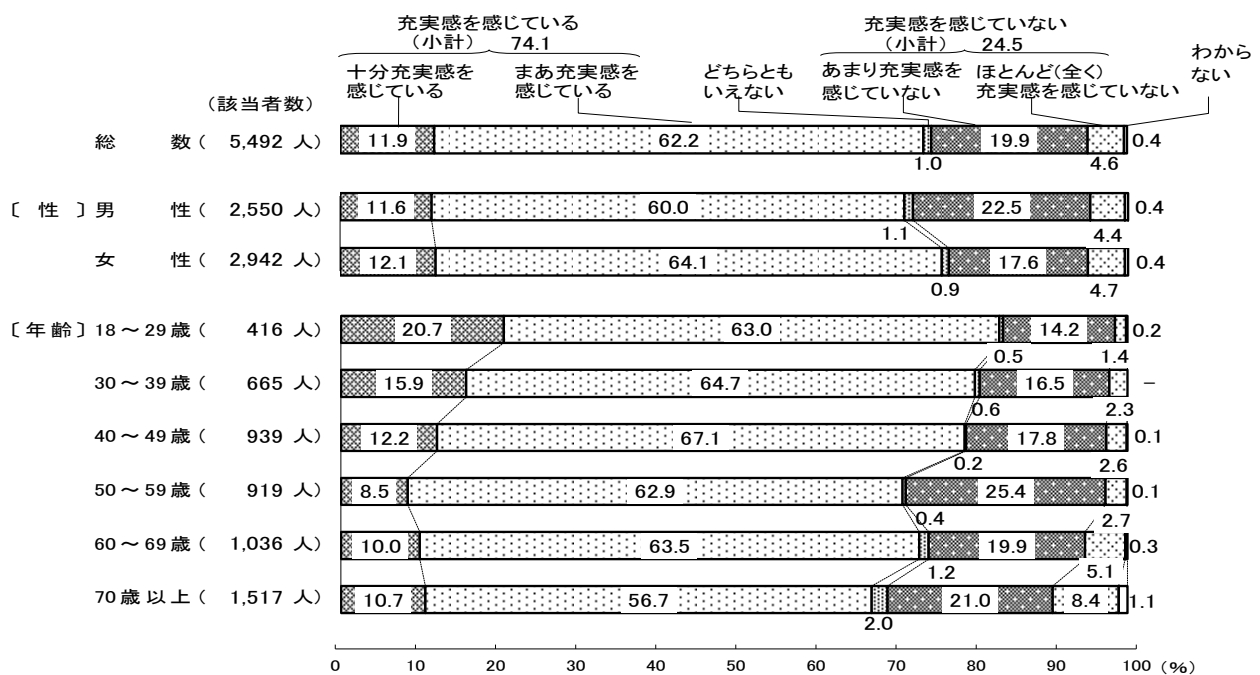


(4) 生活の充実感

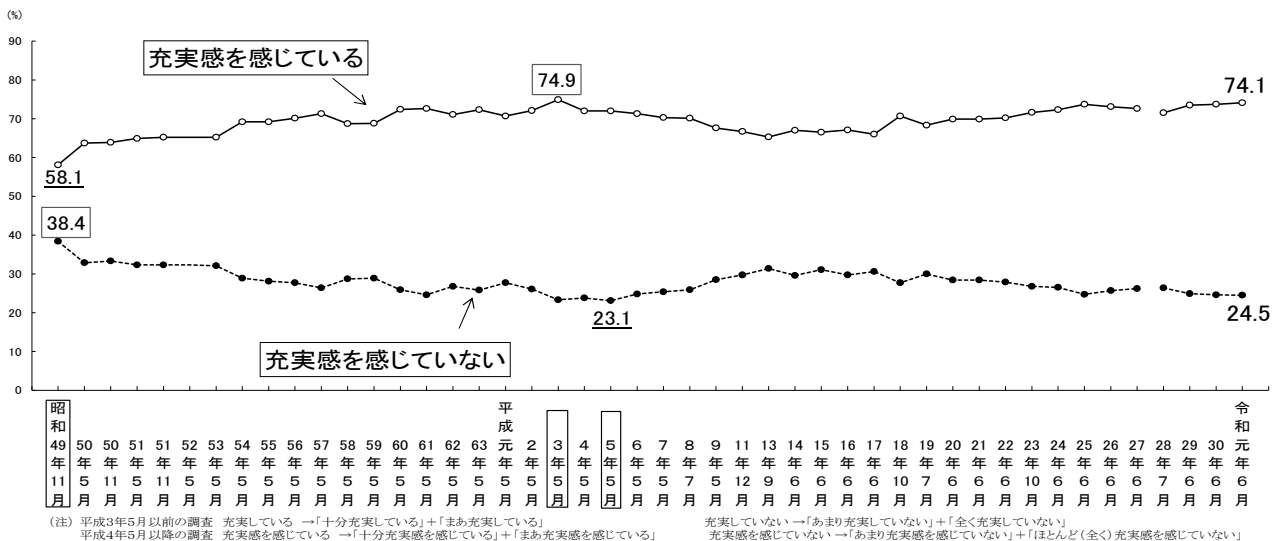
ア 現在の生活の充実感

問4 あなたは、日頃の生活の中で、どの程度充実感を感じていますか。この中から1つお答えください。

	平成30年6月	→	令和元年6月
<u>充実感を感じている (小計)</u>	<u>73.7%</u>		<u>74.1%</u>
・十分充実感を感じている	12.6%	→	11.9%
・まあ充実感を感じている	61.2%	→	62.2%
<u>充実感を感じていない (小計)</u>	<u>24.6%</u>	→	<u>24.5%</u>
・あまり充実感を感じていない	19.5%	→	19.9%
・ほとんど(全く)充実感を感じていない	5.2%	→	4.6%



[参考] 現在の生活の充実感 (時系列)

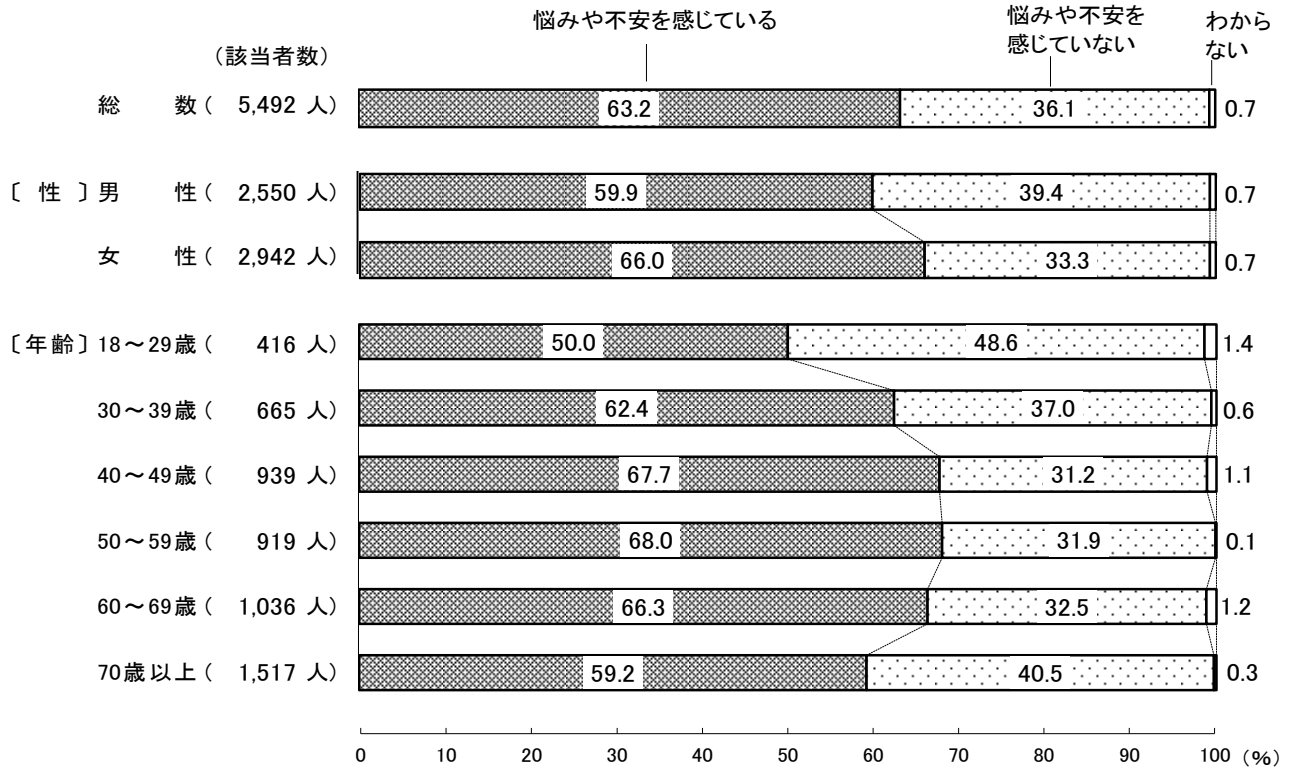




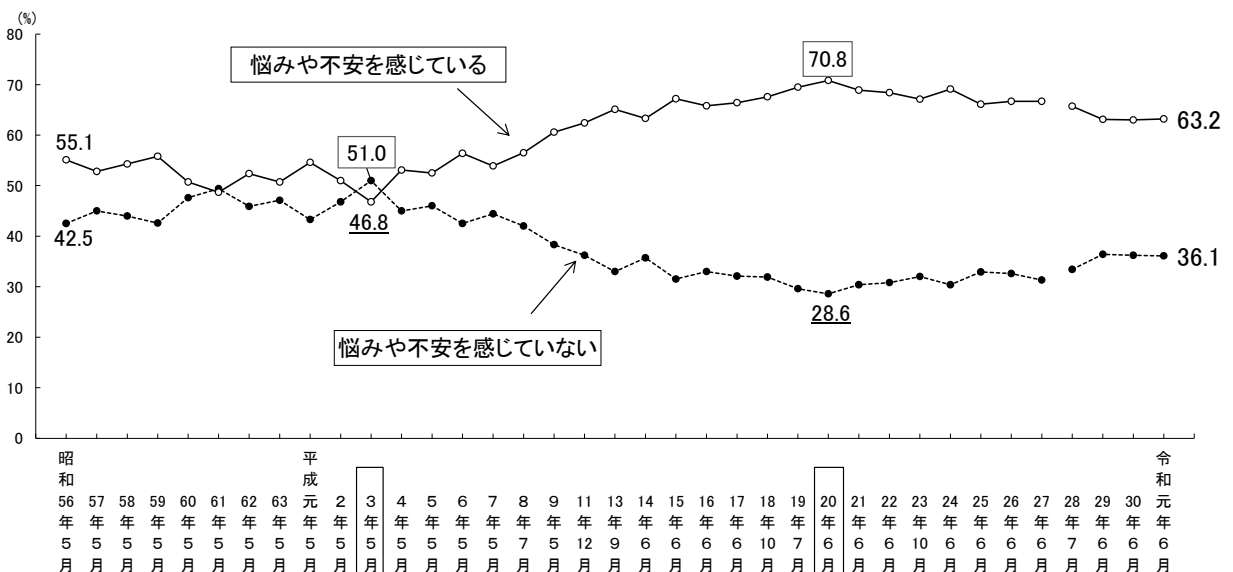
(5) 日常生活での悩みや不安  
ア 日常生活での悩みや不安

問5 あなたは、日頃の生活の中で、悩みや不安を感じていますか、それとも、悩みや不安を感じていませんか。

平成30年6月 令和元年6月  
 ・悩みや不安を感じている 63.0% → 63.2%  
 ・悩みや不安を感じていない 36.2% → 36.1%



〔参考〕日常生活での悩みや不安（時系列）

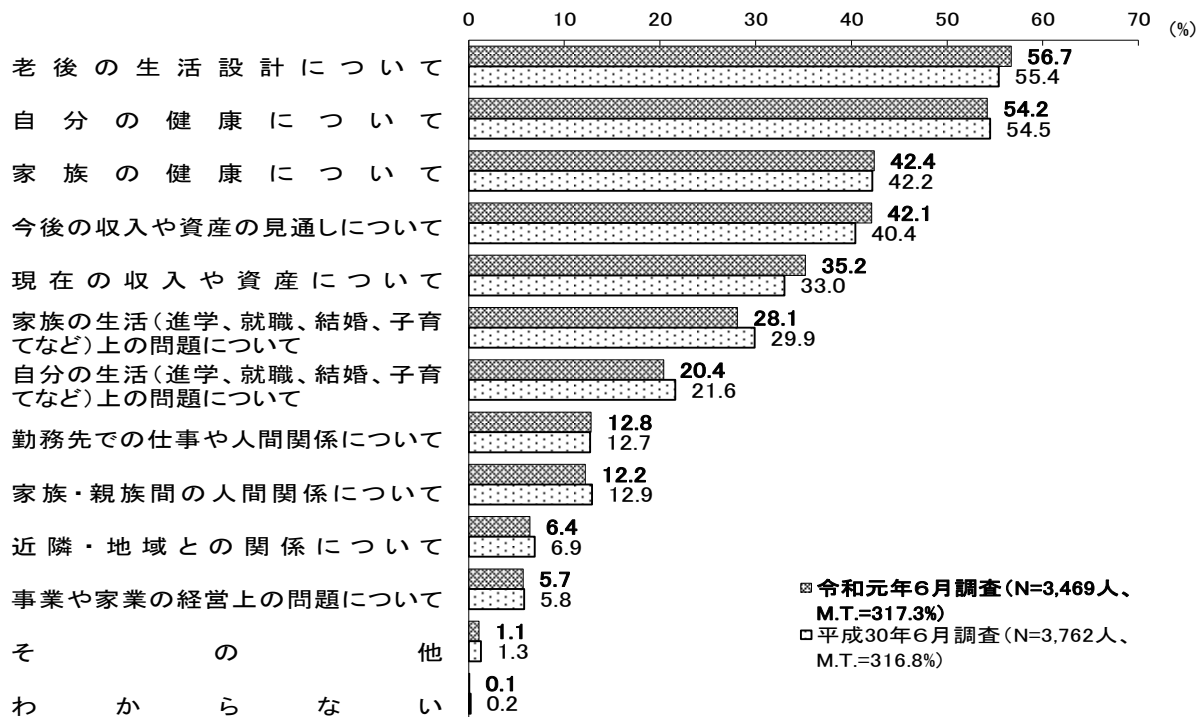


## イ 悩みや不安の内容

更問 (問5で「悩みや不安を感じている」と答えた方(3,469人)に)  
 悩みや不安を感じているのはどのようなことについてですか。この中からいくつでもあげてください。(複数回答)

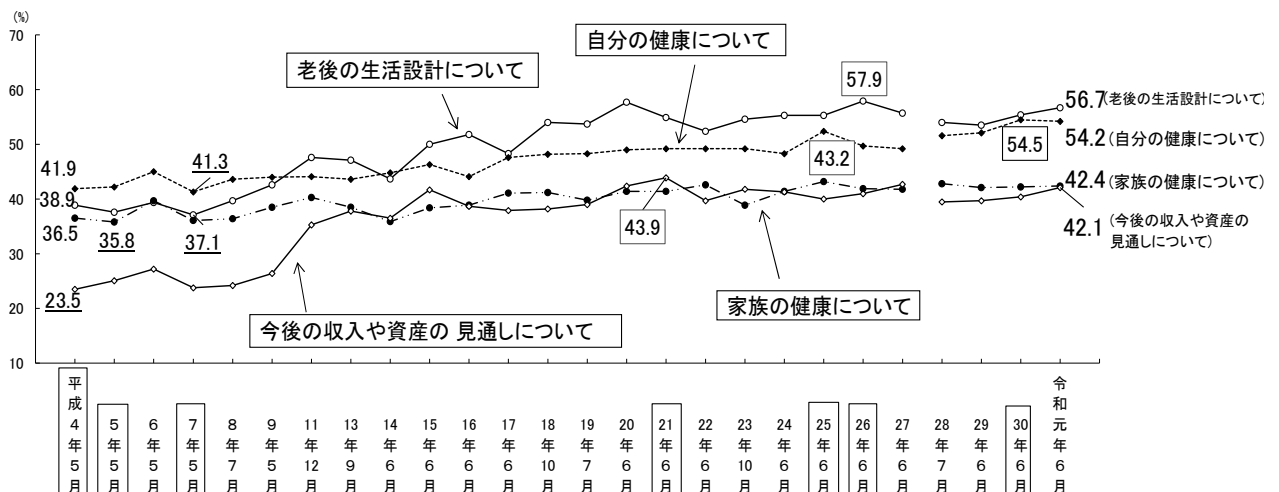
	平成30年6月	→	令和元年6月
・老後の生活設計について	55.4%	→	56.7%
・自分の健康について	54.5%	→	54.2%
・家族の健康について	42.2%	→	42.4%
・今後の収入や資産の見通しについて	40.4%	→	42.1%

(日頃の生活の中で、「悩みや不安を感じている」と答えた者に、複数回答)



### [参考] 悩みや不安の内容(上位4項目、時系列)

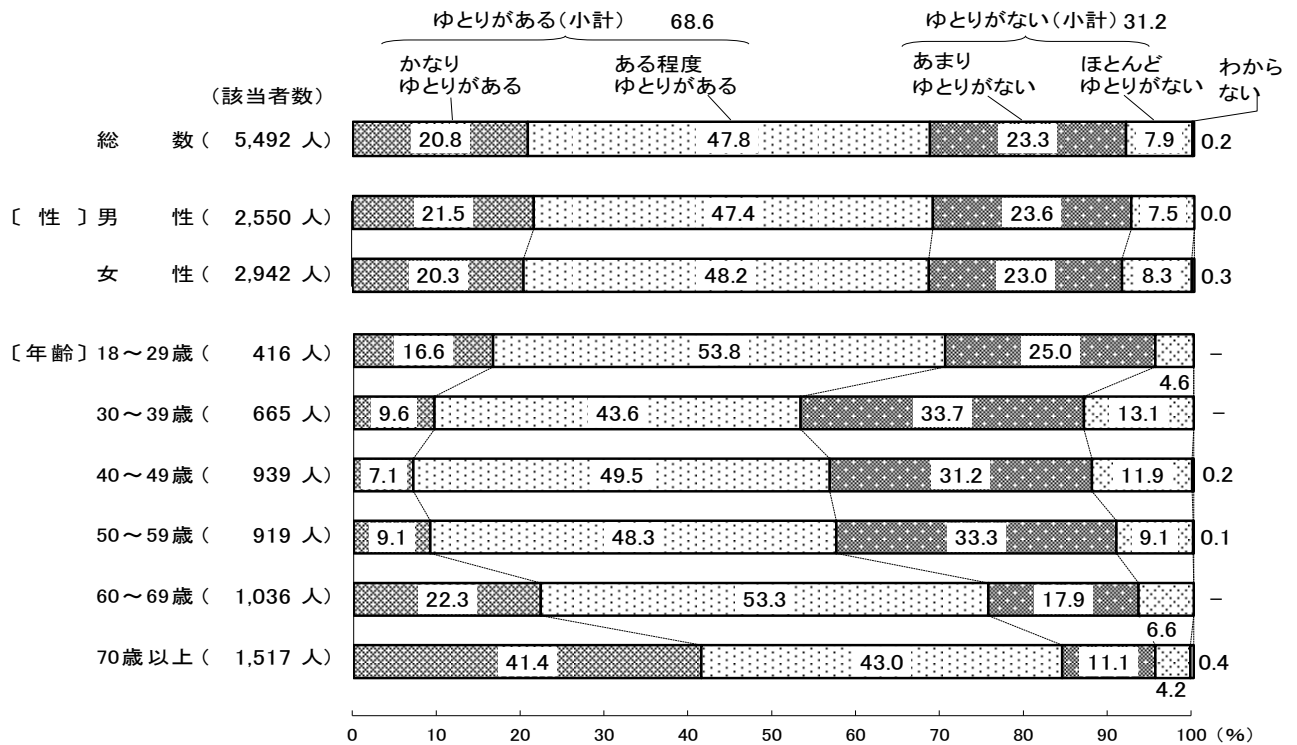
(日頃の生活の中で、「悩みや不安を感じている」と答えた者に、複数回答)



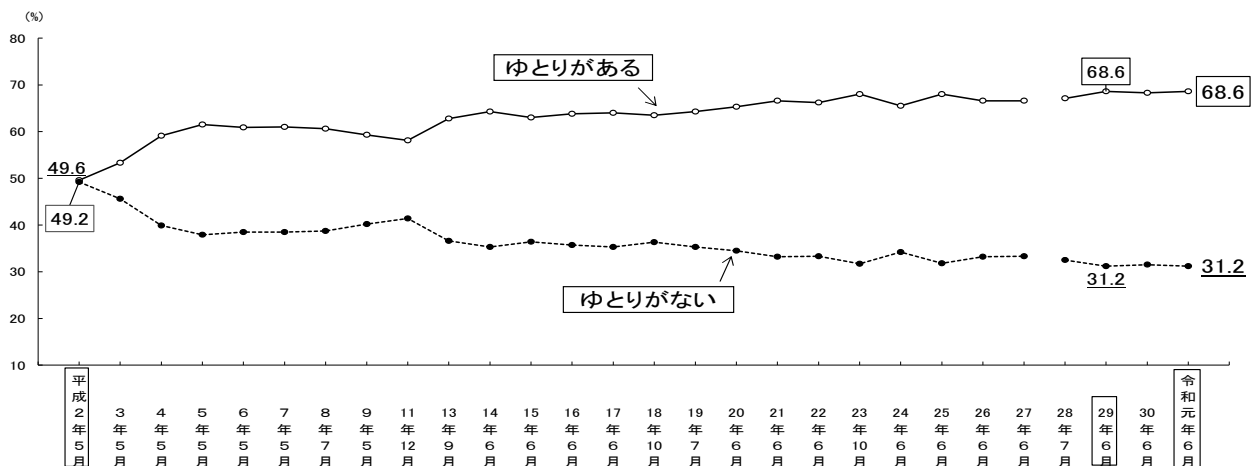
(6) 時間のゆとりの有無

問6 あなたは、日頃の生活の中で、休んだり、好きなことをしたりする時間のゆとりがありますか。それとも、仕事や家事、学業などに精一杯で時間のゆとりがありませんか。この中から1つお答えください。

	平成30年6月	令和元年6月
ゆとりがある (小計)	68.3%	68.6%
・かなりゆとりがある	21.2%	20.8%
・ある程度ゆとりがある	47.0%	47.8%
ゆとりがない (小計)	31.5%	31.2%
・あまりゆとりがない	23.6%	23.3%
・ほとんどゆとりがない	7.9%	7.9%



[参考] 時間のゆとりの有無 (時系列)

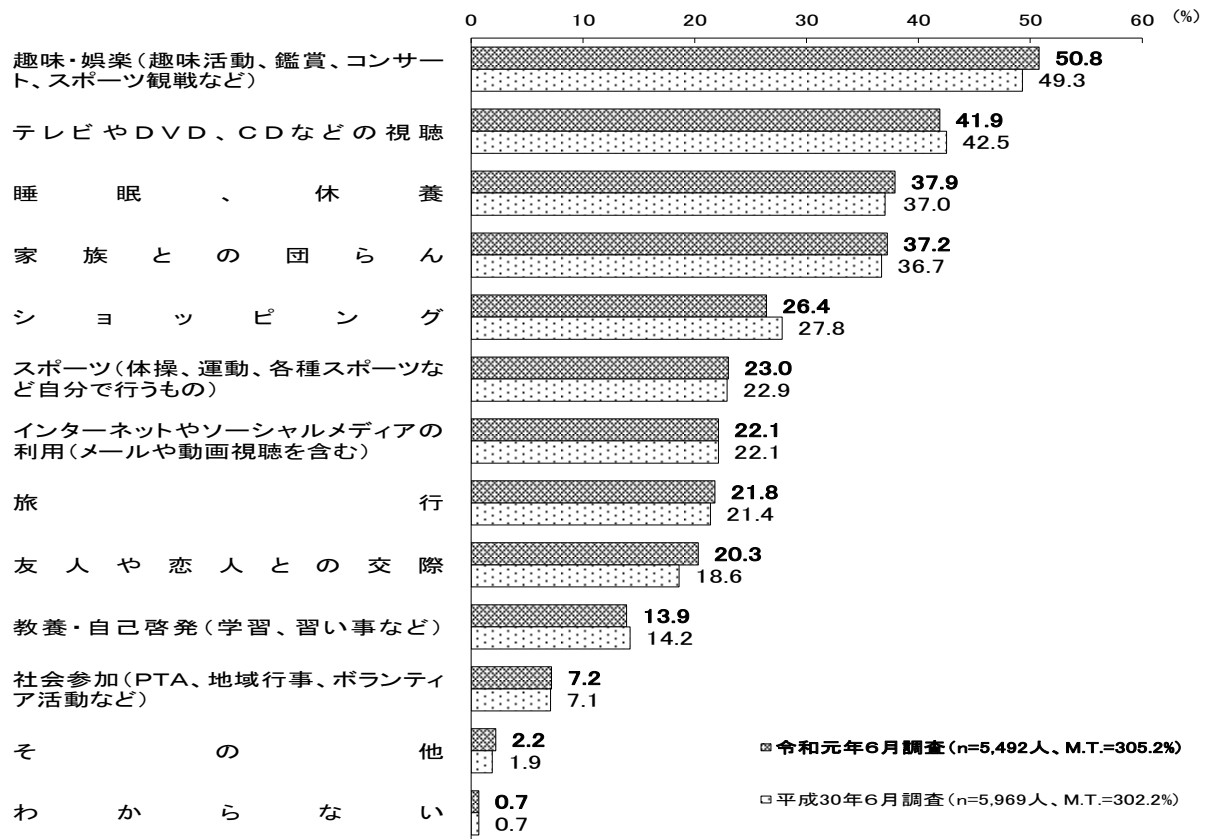


(7) 自由時間の過ごし方

問7 あなたは、現在、どのようなことをして、自分の自由になる時間を過ごしていますか。  
この中からいくつでもあげてください。(複数回答)

	平成30年6月	→	令和元年6月
・趣味・娯楽(趣味活動、鑑賞、コンサート、スポーツ観戦など)	49.3%		50.8%
・テレビやDVD、CDなどの視聴	42.5%		41.9%
・睡眠、休養	37.0%		37.9%
・家族との団らん	36.7%		37.2%

(複数回答)



自由時間の過ごし方(年齢別、上位4項目)

	18~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上	
1位	趣味・娯楽	69.0	家族との団らん	55.2	趣味・娯楽 家族との団らん	48.0	趣味・娯楽	50.2	趣味・娯楽	51.7	趣味・娯楽	47.8
2位	インターネットや ソーシャルメディアの利用	46.6	趣味・娯楽	49.8			睡眠、休養	42.9	テレビやDVD、 CDなどの視聴	42.4	テレビやDVD、 CDなどの視聴	41.6
3位	睡眠、休養	44.7	睡眠、休養	41.7	テレビやDVD、 CDなどの視聴	42.8	テレビやDVD、 CDなどの視聴	42.5	睡眠、休養	33.7	睡眠、休養	32.0
4位	テレビやDVD、 CDなどの視聴	44.0	テレビやDVD、 CDなどの視聴	38.5	睡眠、休養	41.3	家族との団らん	40.7	家族との団らん	32.8	家族との団らん	25.2

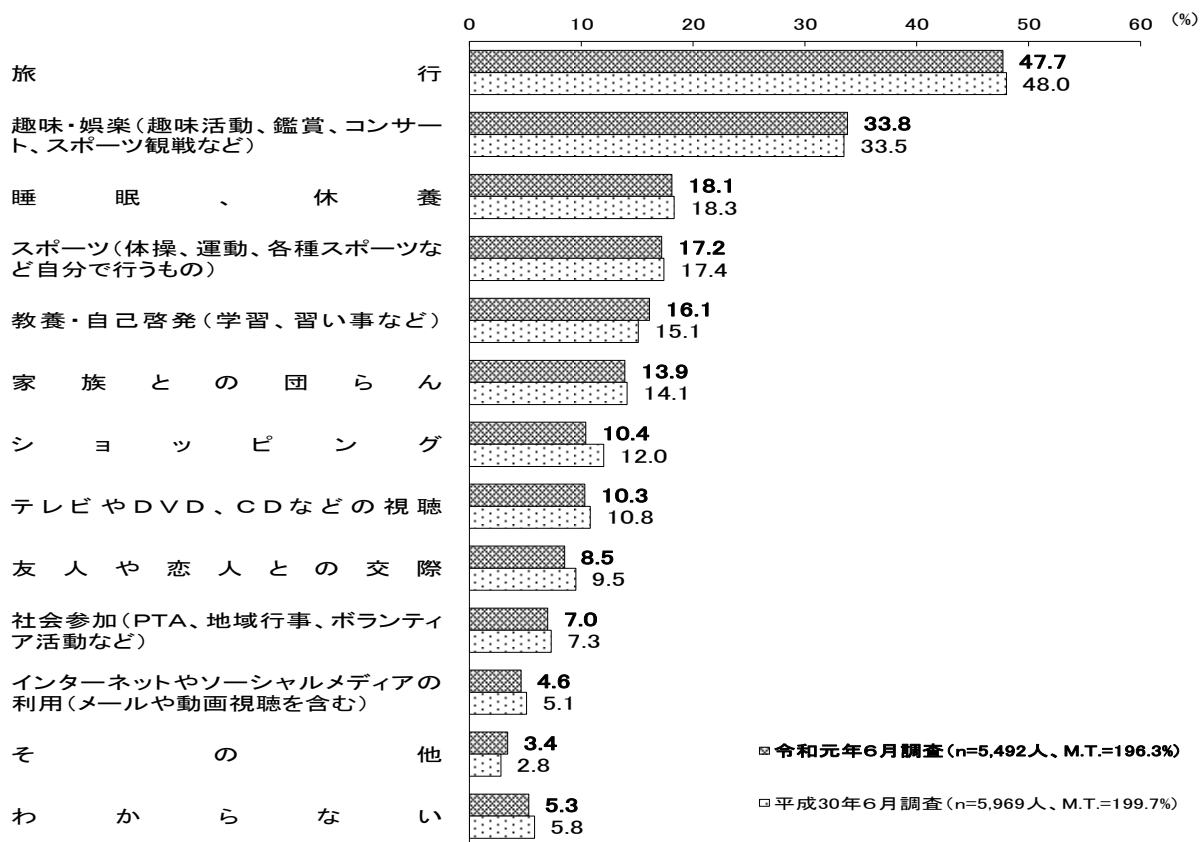


(8) 自由時間が増えた場合にしたいこと

問8 あなたは、自由になる時間が増えたとしたら、どのようなことをしたいですか。  
この中からいくつでもあげてください。(複数回答)

	平成30年6月	→	(上位5項目) 令和元年6月
・旅行	48.0%		47.7%
・趣味・娯楽(趣味活動、鑑賞、コンサート、スポーツ観戦など)	33.5%		33.8%
・睡眠、休養	18.3%		18.1%
・スポーツ(体操、運動、各種スポーツなど自分で行うもの)	17.4%		17.2%
・教養・自己啓発(学習、習い事など)	15.1%		16.1%

(複数回答)



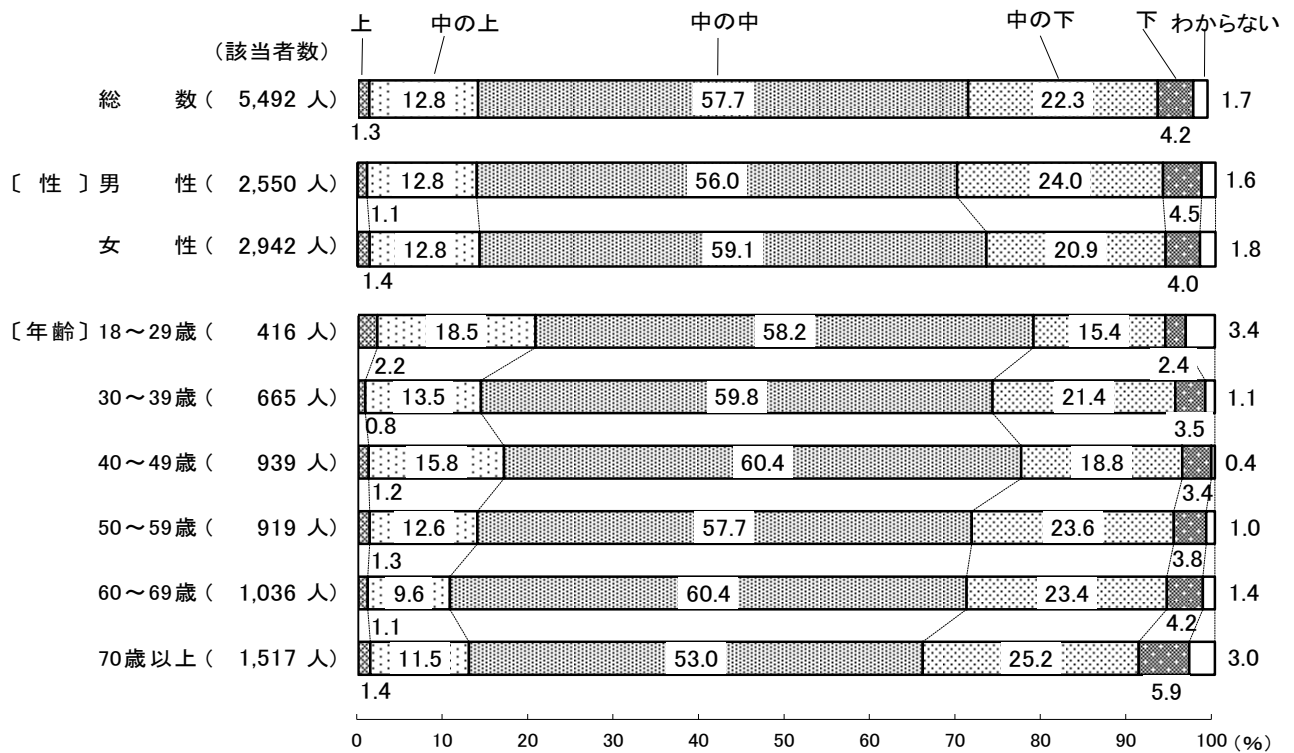
自由時間が増えた場合にしたいこと(年齢別、上位5項目)

	18~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上	
1位	旅行	51.2	旅行	56.8	旅行	55.0	旅行	55.0	旅行	49.4	旅行	32.5
2位	趣味・娯楽	32.0	趣味・娯楽	36.2	趣味・娯楽	37.1	趣味・娯楽	35.0	趣味・娯楽	35.0	趣味・娯楽	29.7
3位	睡眠、休養	23.6	スポーツ	22.6	スポーツ	21.5	睡眠、休養	20.5	教養・自己啓発	18.5	睡眠、休養	14.7
4位	スポーツ	17.8	睡眠、休養	21.4	家族との団らん	20.3	教養・自己啓発	18.6	スポーツ	17.0	テレビやDVD、CDなどの視聴	12.6
5位	教養・自己啓発	17.1	家族との団らん	19.8	睡眠、休養	19.8	スポーツ	18.5	睡眠、休養	15.2	スポーツ	11.4

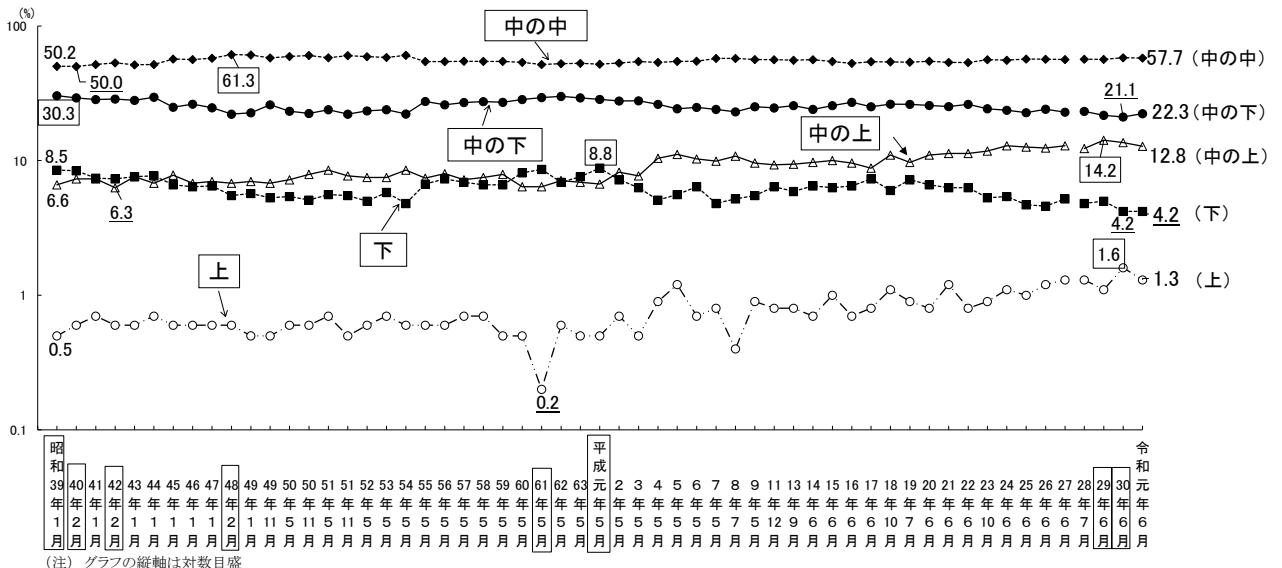
(9) 生活の程度

問9 お宅の生活の程度は、世間一般からみて、どうですか。この中から1つお答えください。

	平成30年6月	→	令和元年6月
・上	1.6%		1.3%
・中の上	13.6%		12.8%
・中の中	58.0%		57.7%
・中の下	21.1%		22.3%
・下	4.2%		4.2%



[参考] 生活の程度 (時系列)

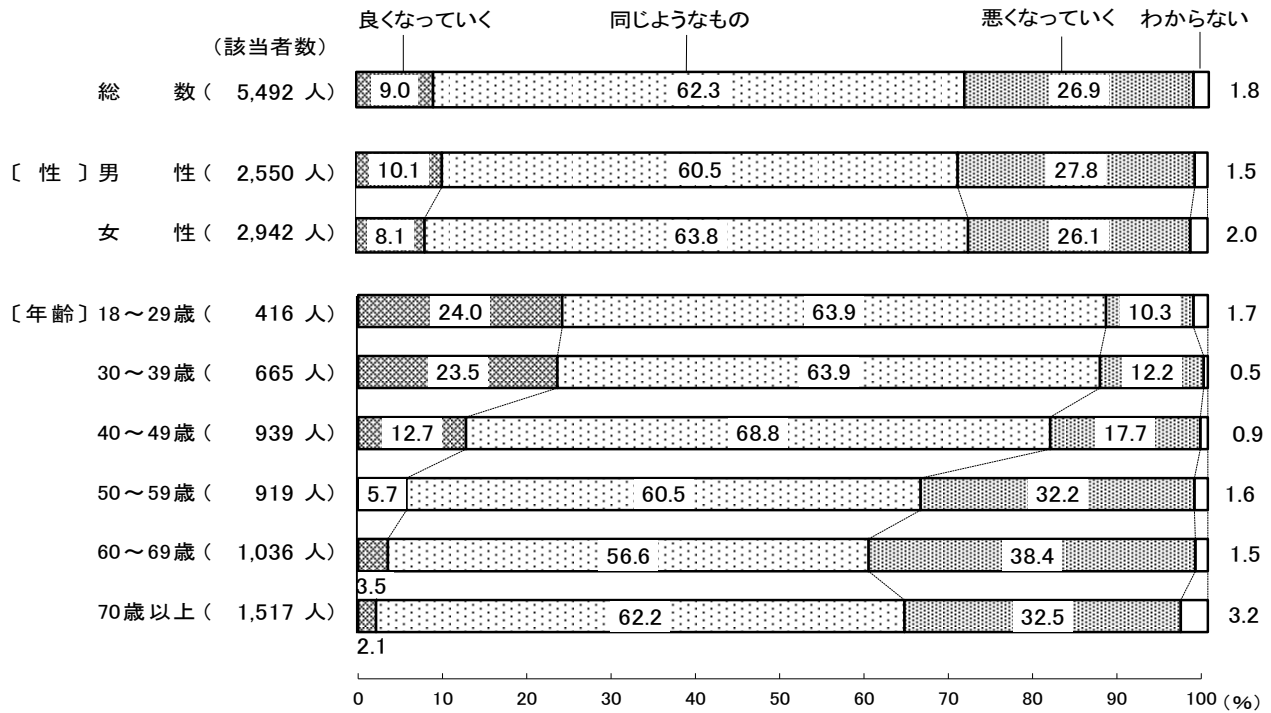


(注) グラフの縦軸は対数目盛

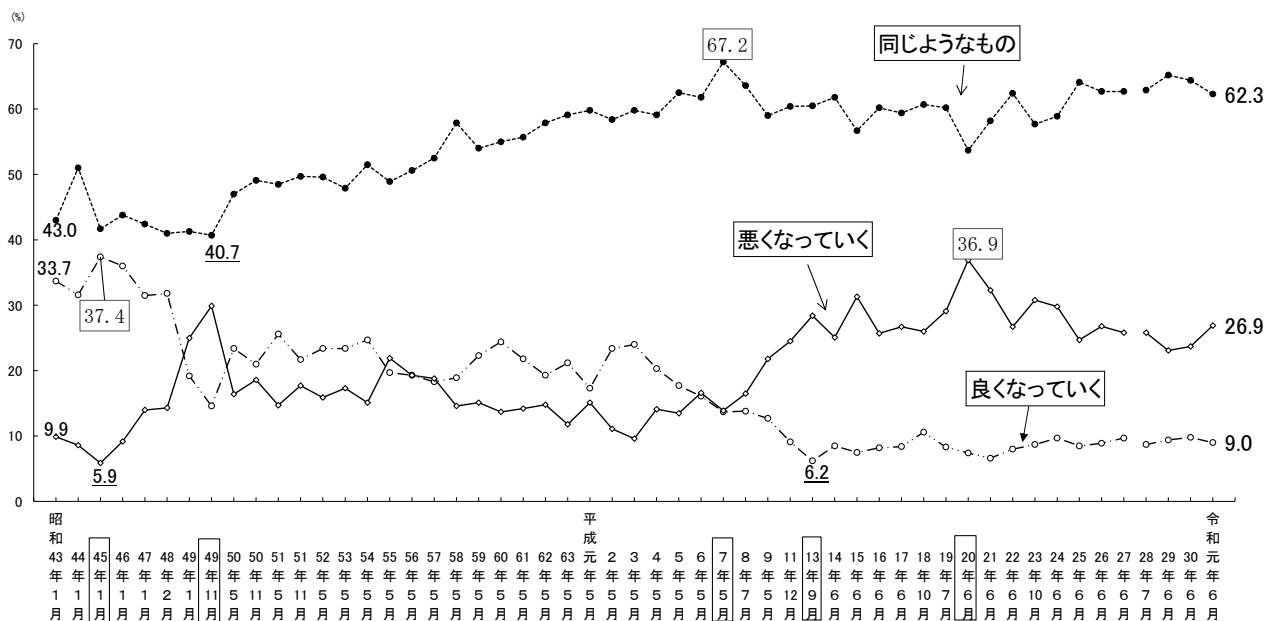
2 今後の生活について  
 (1) 今後の生活の見通し

問 10 お宅の生活は、これから先、どうなっていくと思いますか。この中から1つお答えください。

	平成 30 年 6 月	→	令和元年 6 月
・良くなっていく	9.8%		9.0%
・同じようなもの	64.4%		62.3% ↓
・悪くなっていく	23.7%		26.9% ↑



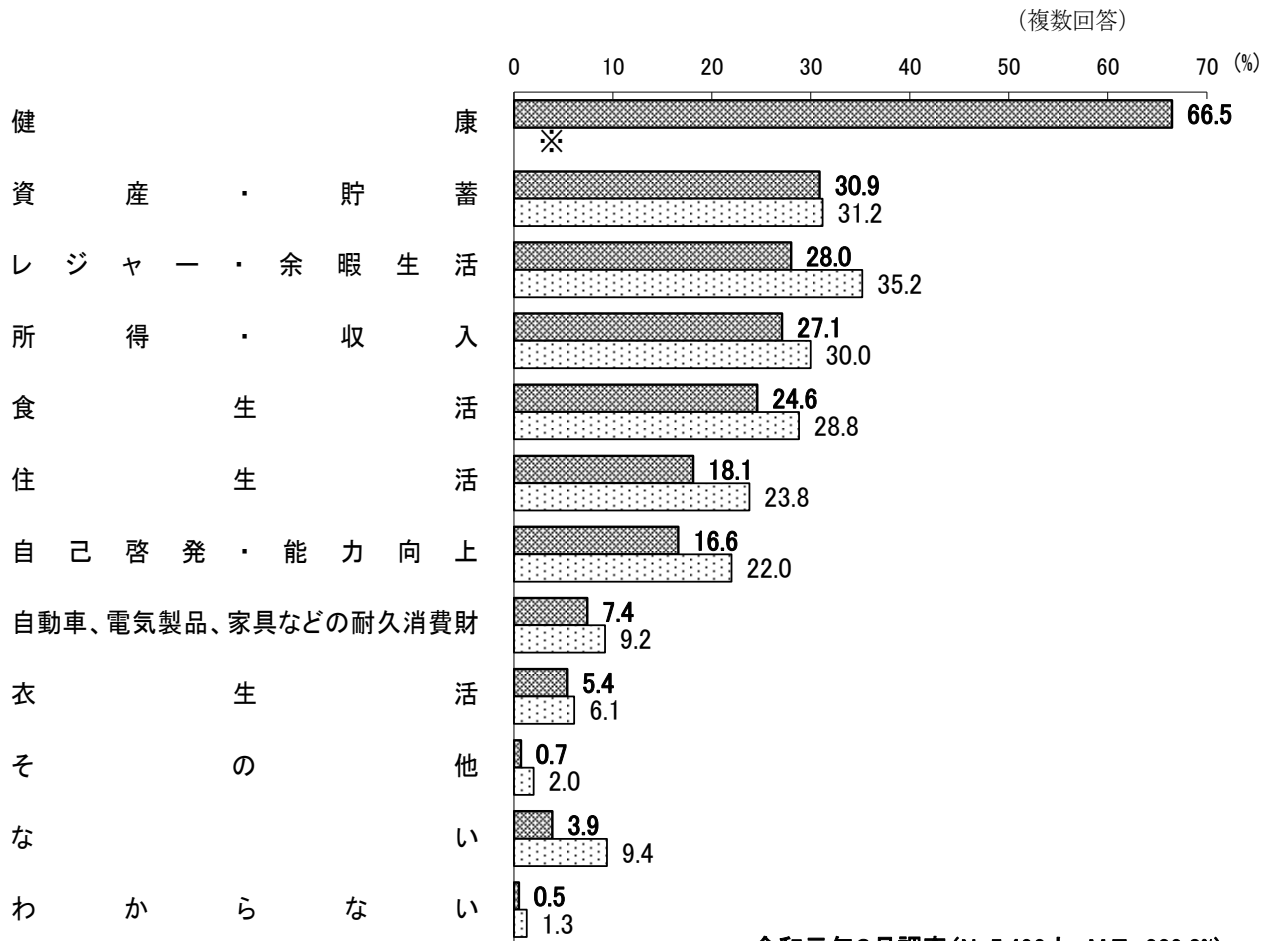
[参考] 今後の生活の見通し (時系列)



(2) 今後の生活の力点

問 11 あなたは、今後の生活において、特にどのような面に力を入れたいと思いますか。  
この中からいくつでもあげてください。(複数回答)

	(参考) 平成 30 年 6 月		(上位 4 項目) 令和元年 6 月
・健康	※		66.5%
・資産・貯蓄	31.2%	→	30.9%
・レジャー・余暇生活	35.2%	→	28.0% ↓
・所得・収入	30.0%	→	27.1% ↓



■ 令和元年6月調査 (N=5,492人、M.T.=229.8%)

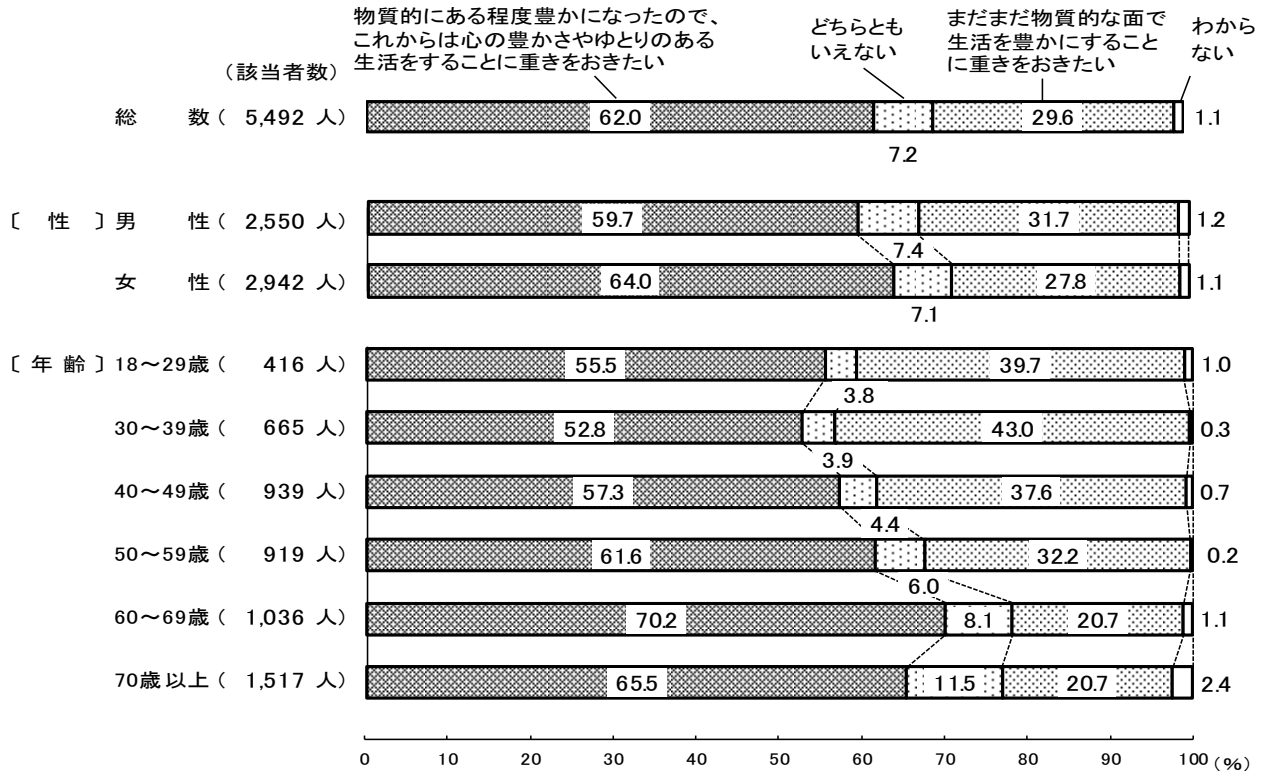
□ 平成30年6月調査 (N=5,969人、M.T.=199.0%)

※印 調査をしていない項目 (以下、同じ)

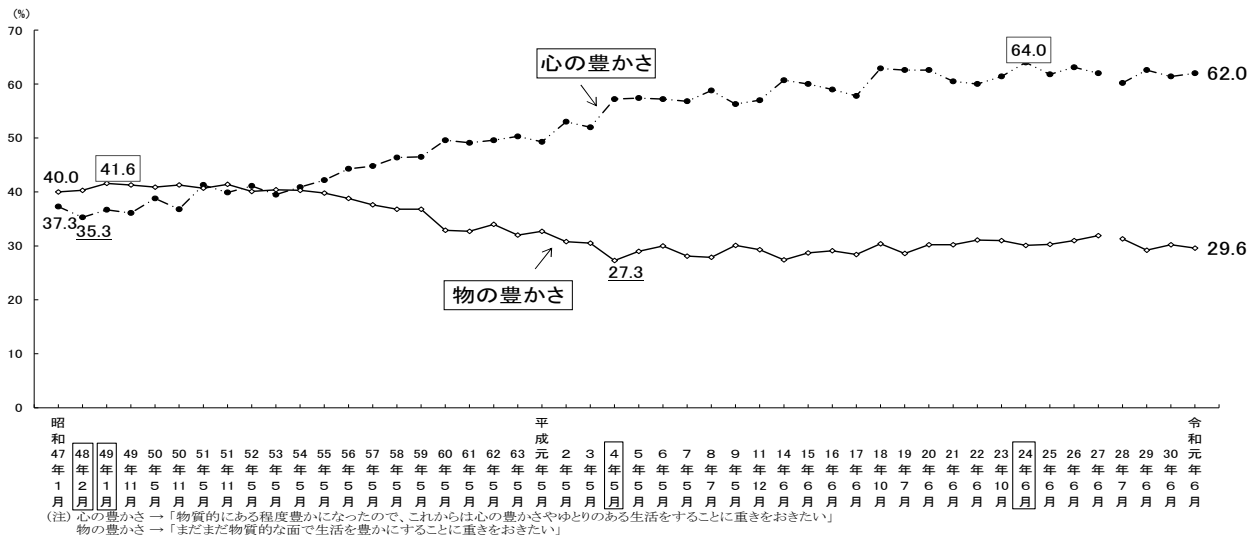
(3) これからは心の豊かさか、まだ物の豊かさか

問 12 今後の生活において、物の豊かさか心の豊かさかに関して、次のような2つの考え方のうち、あなたの考え方に近いのはどちらでしょうか。

- ・物質的にある程度豊かになったので、これからは心の豊かさやゆとりのある生活することに重きをおきたい 平成 30 年 6 月 61.4% → 令和元年 6 月 62.0%
- ・まだまだ物質的な面で生活を豊かにすることに重きをおきたい 30.2% → 29.6%



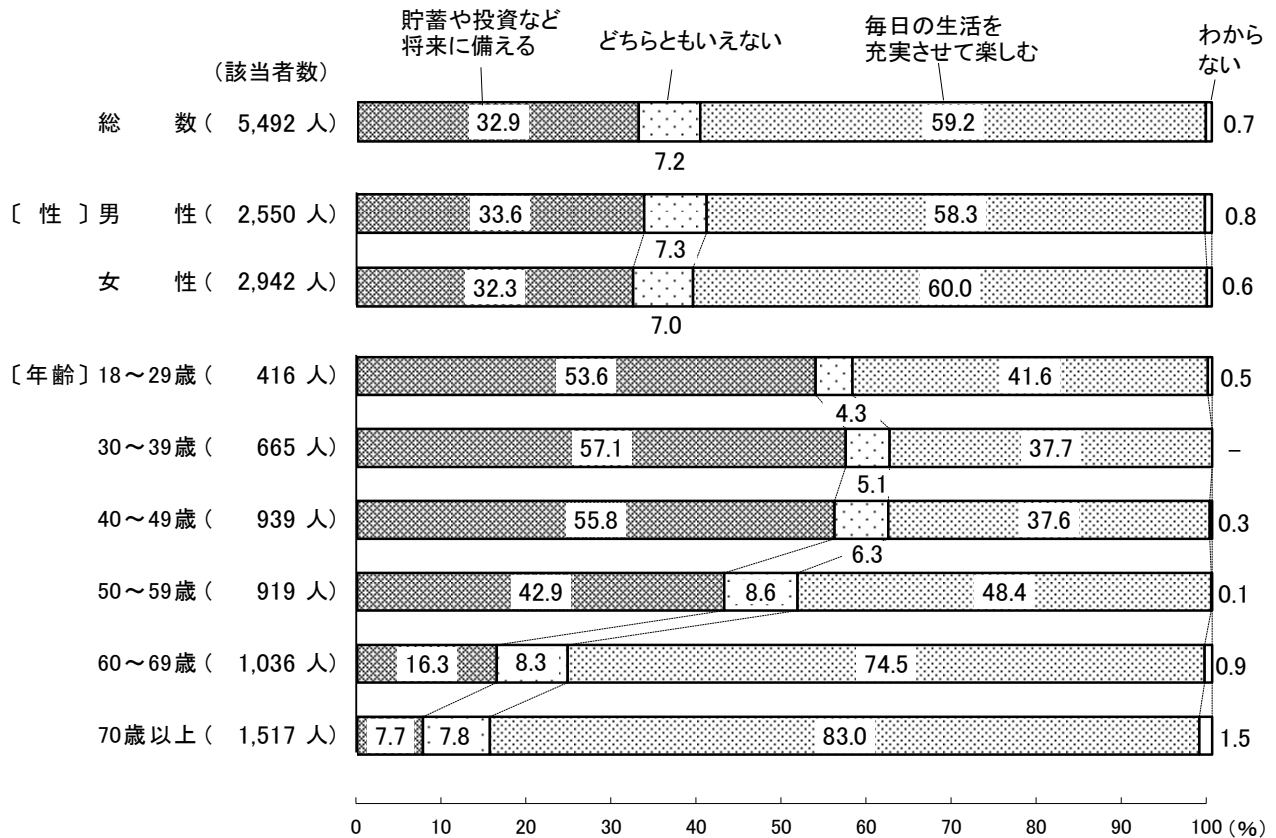
[参考] これからは心の豊かさか、まだ物の豊かさか (時系列)



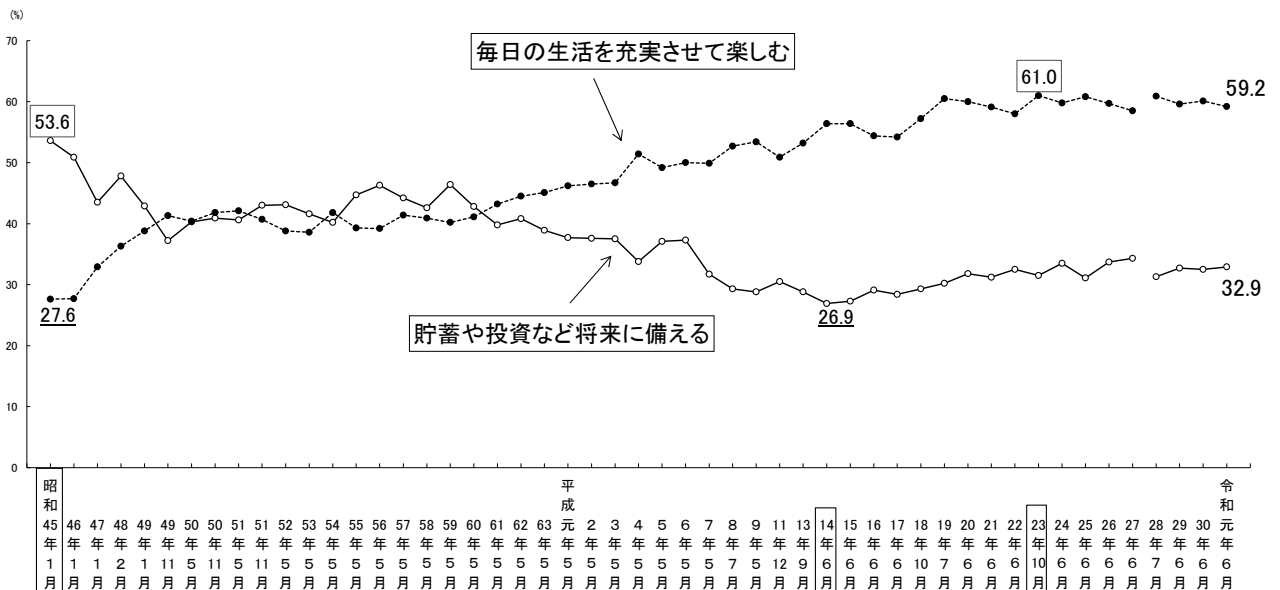
(4) 将来に備えるか、毎日の生活を充実させて楽しむか

問 13 あなたは、今後の生活において、貯蓄や投資など将来に備えることに力を入れたいと思いますか。それとも毎日の生活を充実させて楽しむことに力を入れたいと思いますか。

	平成 30 年 6 月	→	令和元年 6 月
・貯蓄や投資など将来に備える	32.5%		32.9%
・毎日の生活を充実させて楽しむ	60.1%		59.2%



[参考] 将来に備えるか、毎日の生活を充実させて楽しむか (時系列)



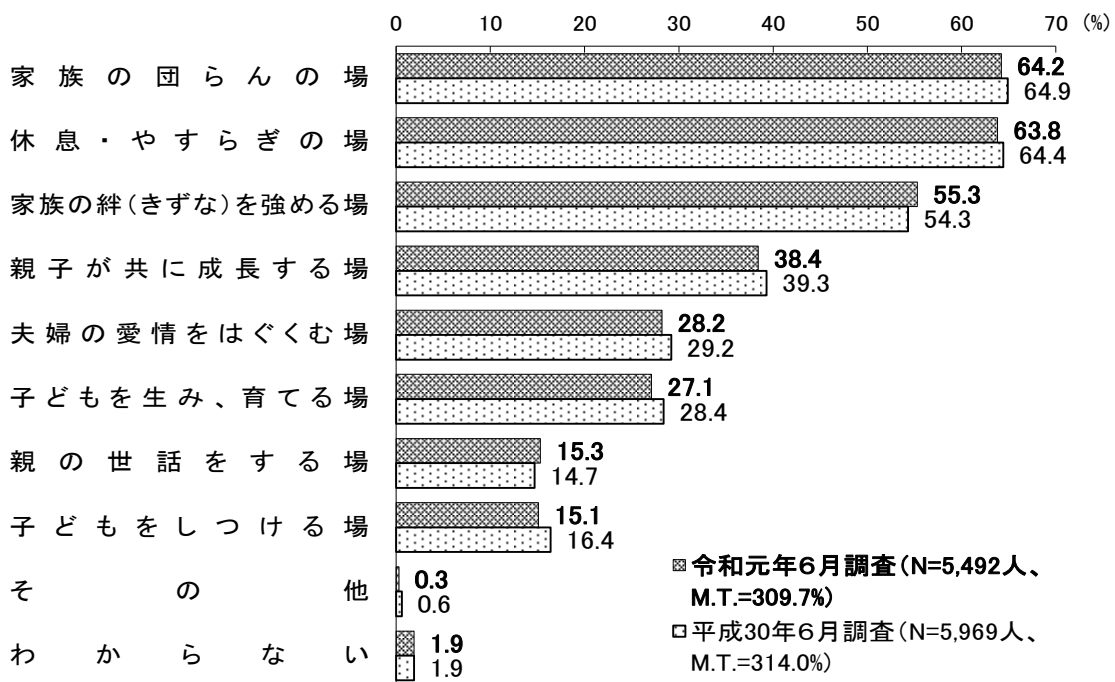
### 3 生き方、考え方について

#### (1) 家庭の役割

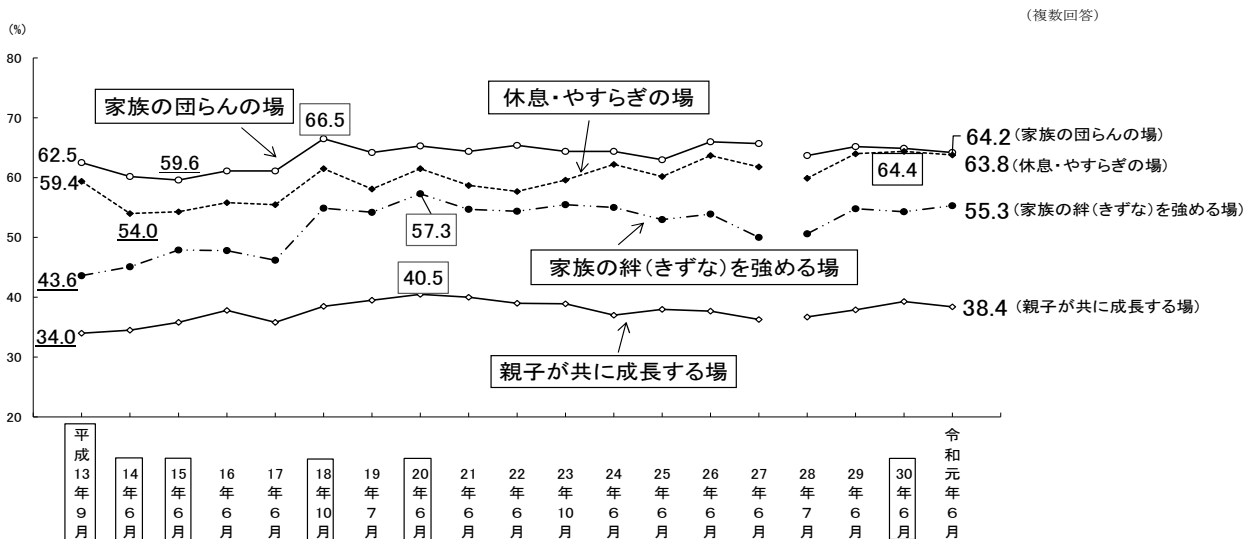
問 14 あなたにとって家庭はどのような意味をもっていますか。この中からいくつでもあげてください。(複数回答)

	平成 30 年 6 月	→	令和元年 6 月
・ 家族の団らんの場	64.9%		64.2%
・ 休息・やすらぎの場	64.4%		63.8%
・ 家族の絆(きずな)を強める場	54.3%		55.3%
・ 親子が共に成長する場	39.3%		38.4%

(複数回答)



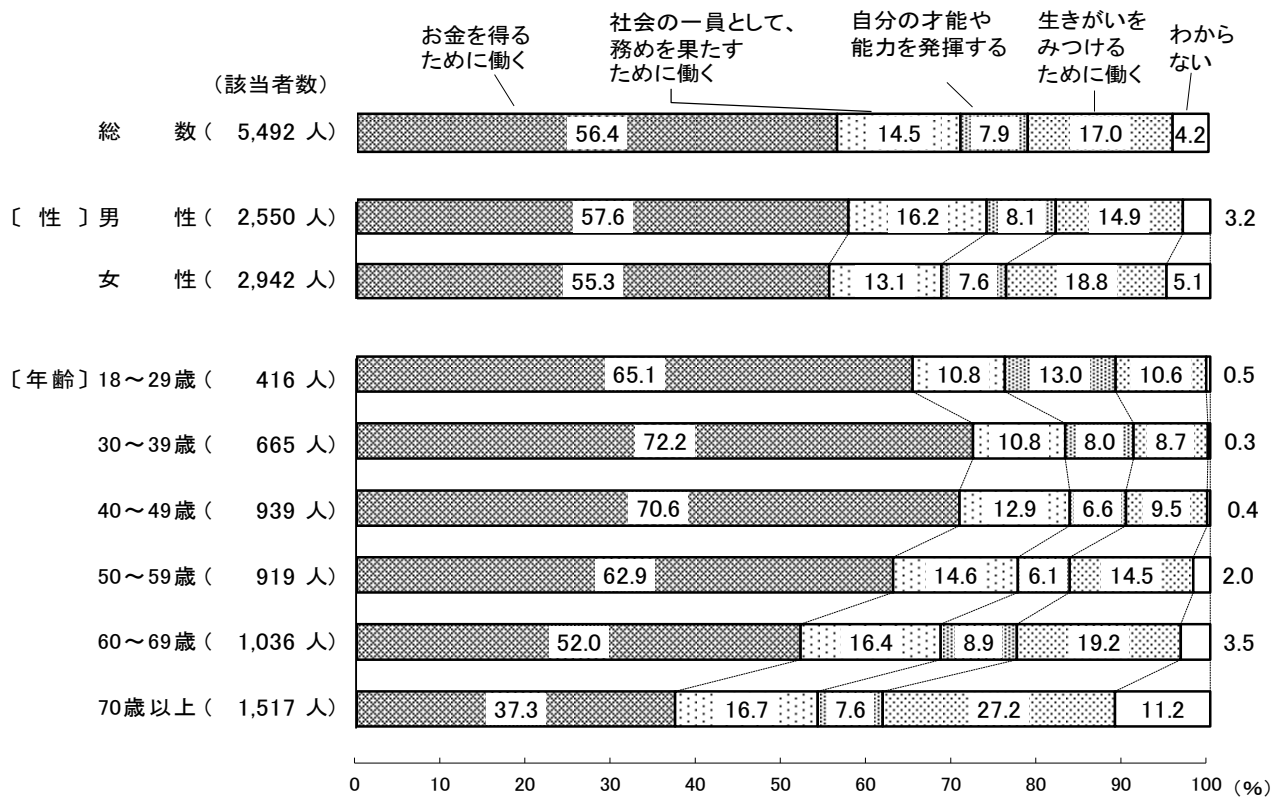
[参考] 家庭の役割 (上位4項目、時系列)



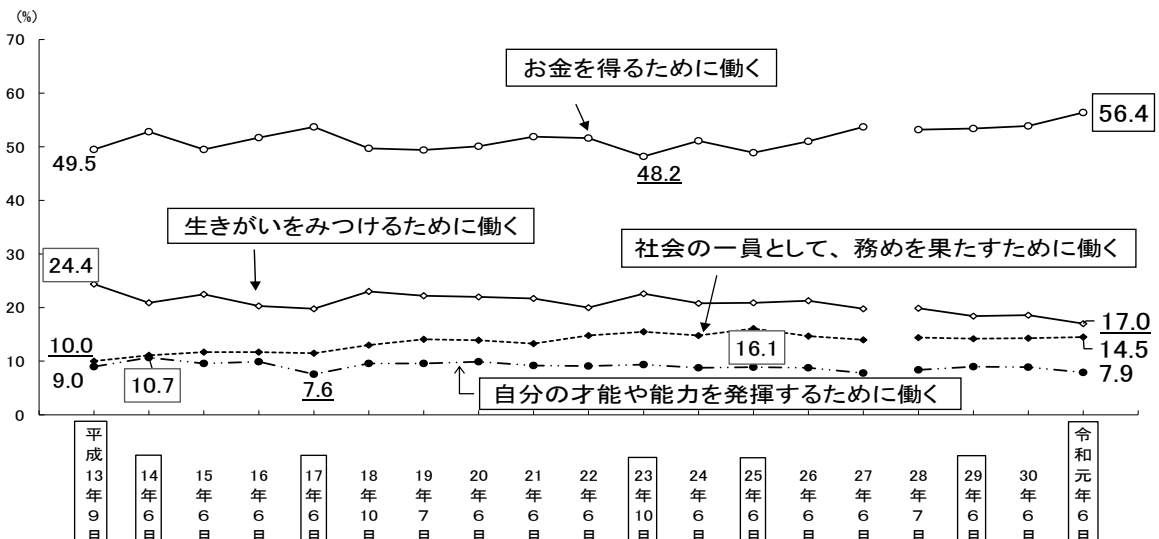
(2) 働く目的は何か

問 15 あなたが働く目的は何ですか。あなたの考え方に近いものをこの中から1つお答えください。

	平成 30 年 6 月	→	令和元年 6 月
・お金を得るために働く	53.9%		56.4% ↑
・社会の一員として、務めを果たすために働く	14.3%		14.5%
・自分の才能や能力を発揮するために働く	8.9%		7.9%
・生きがいをみつけるために働く	18.6%		17.0% ↓



[参考] 働く目的は何か (時系列)



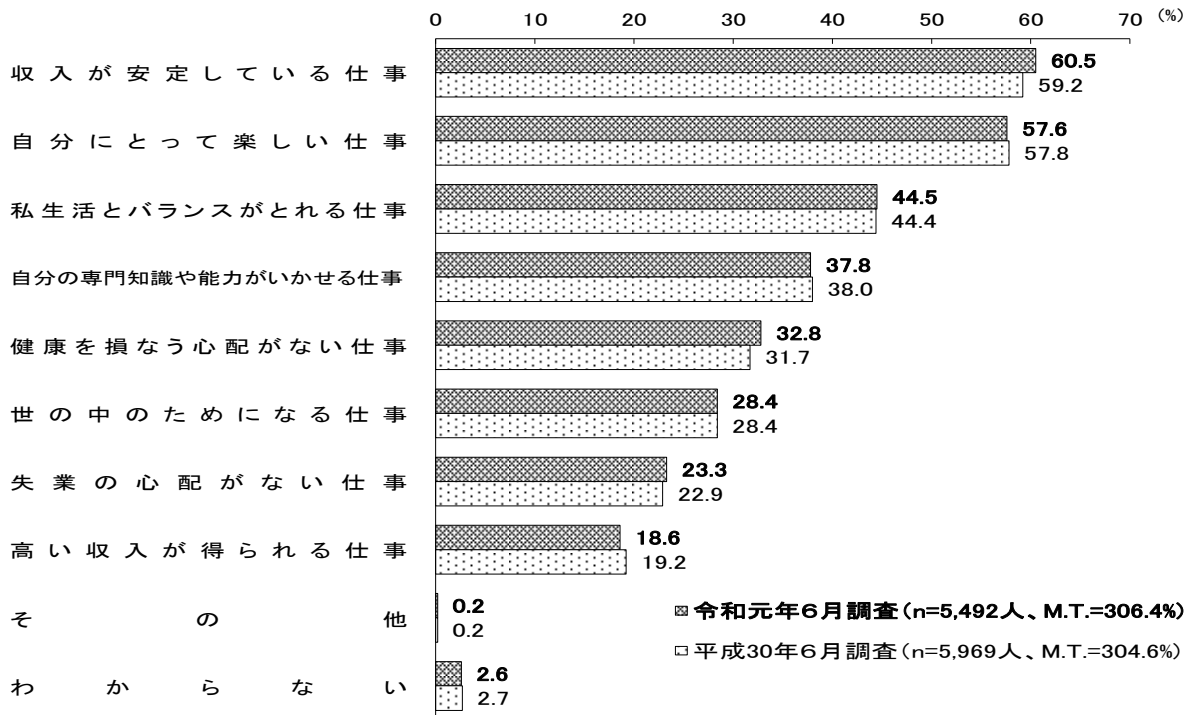


(3) どのような仕事が理想的だと思うか

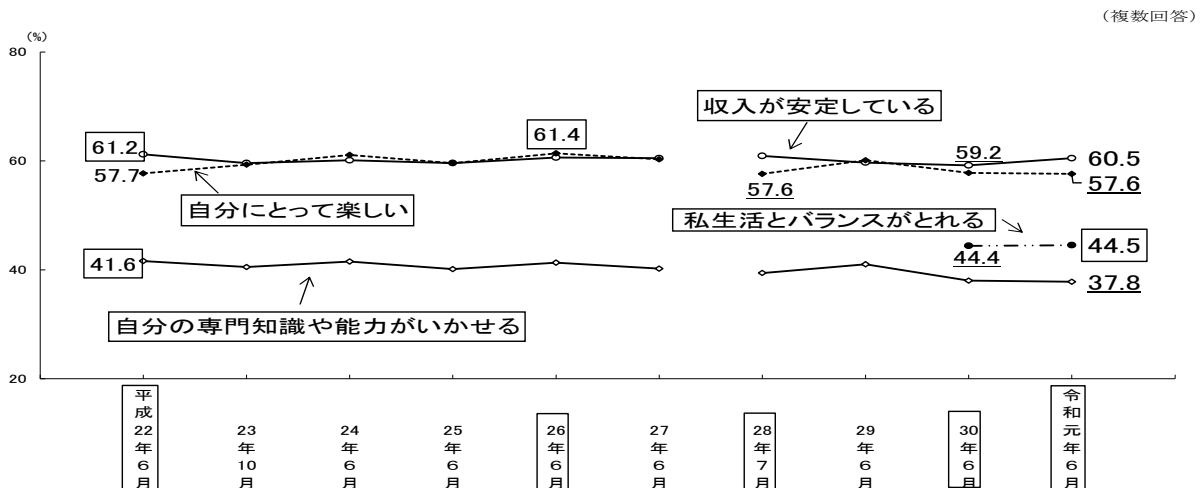
問 16 世の中には、いろいろな仕事がありますが、あなたにとってどのような仕事が理想的だと思いますか。この中からいくつでもあげてください。(複数回答)

	平成 30 年 6 月	→	令和元年 6 月
・収入が安定している仕事	59.2%	→	60.5%
・自分にとって楽しい仕事	57.8%	→	57.6%
・私生活とバランスがとれる仕事	44.4%	→	44.5%
・自分の専門知識や能力がいかせる仕事	38.0%	→	37.8%

(複数回答)



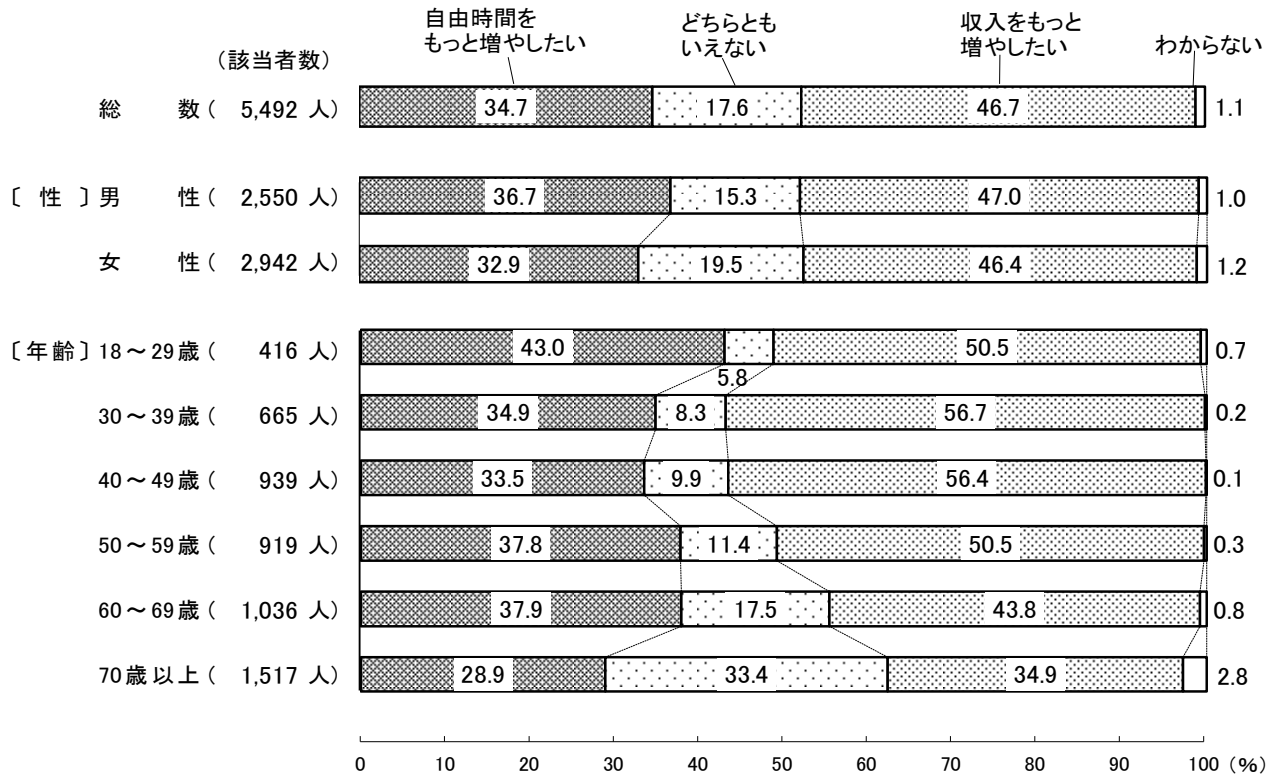
[参考] どのような仕事が理想的だと思うか (上位4項目、時系列)



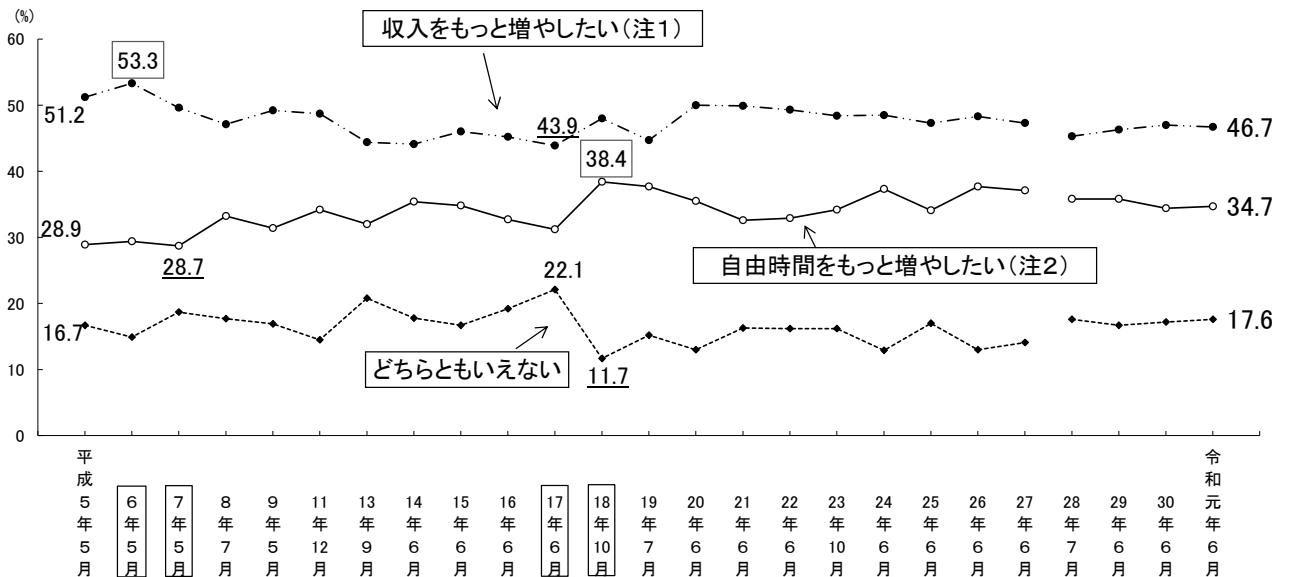
(4) 収入と自由時間についての考え方

問 17 あなたは、収入と自由時間について、自由時間をもっと増やしたいと思いますか、それとも、収入をもっと増やしたいと思いますか。

	平成 30 年 6 月	令和元年 6 月
・自由時間をもっと増やしたい	34.4%	→ 34.7%
・収入をもっと増やしたい	47.0%	→ 46.7%
・どちらともいえない	17.2%	→ 17.6%



[参考] 収入と自由時間についての考え方 (時系列)



(注1) 平成11年12月調査までは、「自由時間は現在のままでも、収入をもっと増やしたい」となっている。  
 (注2) 平成11年12月調査までは、「収入は現在のままでも、自由時間をもっと増やしたい」となっている。

4 政府に対する要望について

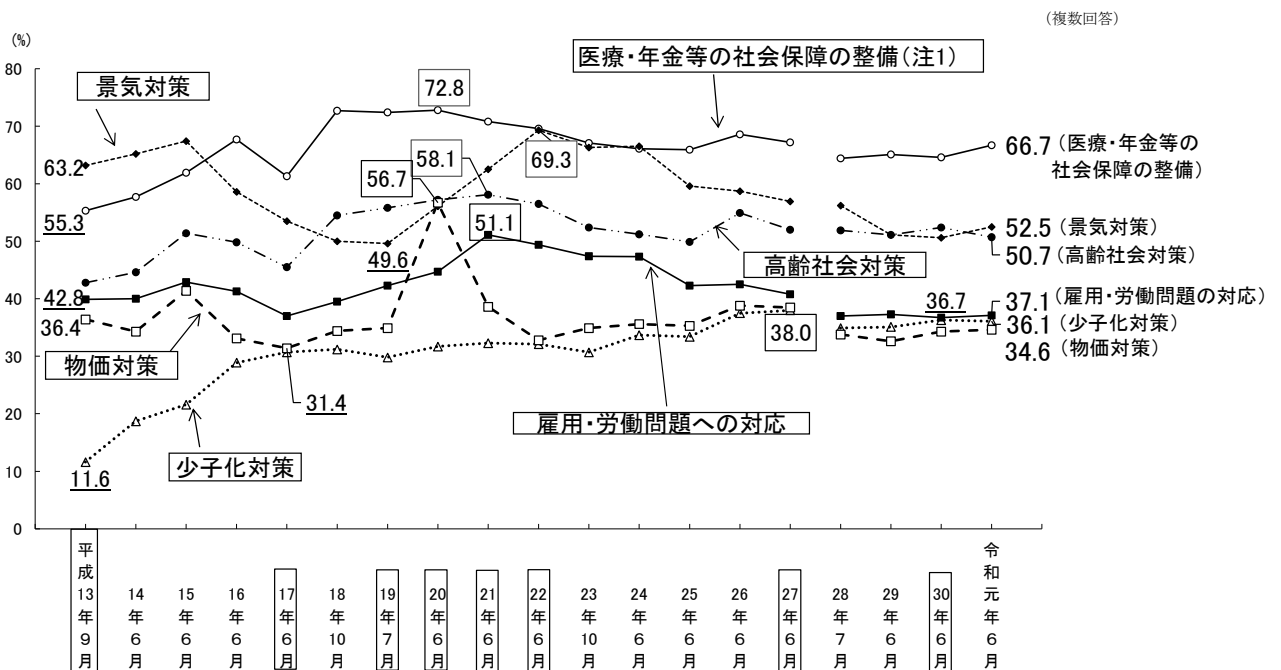
問 18 あなたは、今後、政府はどのようなことに力を入れるべきだと思いますか。この中からいくつかあげてください。(複数回答)

	(上位6項目)
	平成 30 年 6 月      令和元年 6 月
・ 医療・年金等の社会保障の整備	64.6% → 66.7% ↑
・ 景気対策	50.6% → 52.5% ↑
・ 高齢社会対策	52.4% → 50.7%
・ 雇用・労働問題への対応	36.7% → 37.1%
・ 少子化対策	36.3% → 36.1%
・ 物価対策	34.3% → 34.6%

政府に対する要望（年齢別、上位6項目）

	18～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
1位	医療・年金等の社会保障の整備	57.7	医療・年金等の社会保障の整備	63.3	医療・年金等の社会保障の整備	65.9	医療・年金等の社会保障の整備	72.5	医療・年金等の社会保障の整備	71.0	医療・年金等の社会保障の整備	64.6
2位	景気対策	49.0	景気対策	62.1	景気対策	62.5	景気対策	60.3	高齢社会対策	55.3	高齢社会対策	46.6
3位	雇用・労働問題への対応	48.6	雇用・労働問題への対応	47.5	高齢社会対策	51.5	高齢社会対策	57.9	景気対策	52.1	景気対策	38.7
4位	高齢社会対策	46.2	高齢社会対策	45.0	雇用・労働問題への対応	43.3	雇用・労働問題への対応	46.8	物価対策	40.4	物価対策	34.9
5位	少子化対策	40.6	少子化対策	44.8	少子化対策	42.4	税制改革	39.6	少子化対策	36.3	少子化対策	27.5
6位	税制改革	32.5	教育の振興・青少年の育成	35.3	税制改革	36.3	物価対策	38.0	雇用・労働問題への対応	35.7	防衛・安全保障	26.0

[参考] 政府に対する要望（上位6項目、時系列）



(注1) 平成21年6月調査までは、「医療・年金等の社会保障構造改革」となっている。  
 (注2) 平成21年6月調査までは、「雇用・労働問題」となっている。

## 政府に対する要望

(複数回答)

