

## 「認知症に関する世論調査」の概要

令和2年1月  
内閣府政府広報室

調査対象	全国18歳以上の日本国籍を有する者 3,000人 有効回収数1,632人（回収率 54.4%）
調査期間	令和元年12月5日～12月15日（調査員による個別面接聴取）
調査目的	認知症に関する国民の意識を把握し、今後の施策の参考とする。
調査項目	認知症の人と接する機会の有無 認知症に対するイメージ 認知症になった場合の暮らし 認知症に対する不安（本人自身） 認知症に対する不安（家族） 成年後見制度に関する認知
調査実績	「認知症に関する世論調査」（平成27年9月）
その他	① 平成28年度以降、調査対象者の年齢を18歳以上に引き下げたため、20歳以上で実施した27年度までの調査との比較には注意を要する。 ② 図表の数値(%)は、表章単位未満の位で四捨五入しているため、内訳の合計が100にならないこともある。

# 1 認知症の人と接する機会の有無

## (1) 認知症の人と接する機会の有無

(資料を提示して調査対象者に読んでもらってから質問)

問1 あなたは今までに認知症の人と接したことがありますか。それともありませんか。

(参考) 平成27年9月 令和元年12月

・あ る	56.4%	61.6%
・な い	43.3%	37.7%

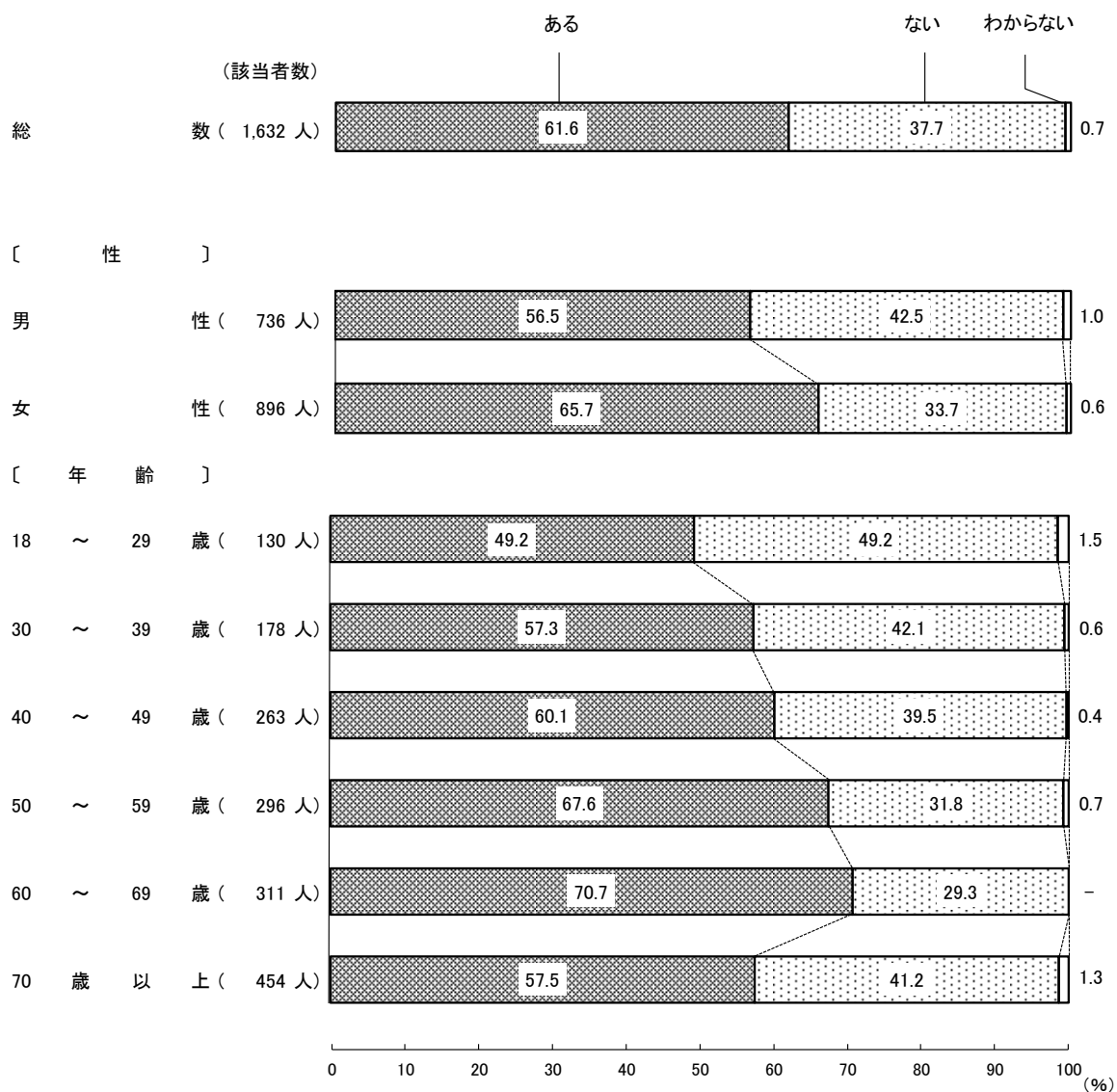


表1 認知症の人と接する機会の有無

	該 当 者 数	あ る	な い	わ か ら な い
	人	%	%	%
総 〔 性 〕 数	1,632	61.6	37.7	0.7
男 性	736	56.5	42.5	1.0
女 性	896	65.7	33.7	0.6
〔 年 齢 〕				
18 ～ 29 歳	130	49.2	49.2	1.5
30 ～ 39 歳	178	57.3	42.1	0.6
40 ～ 49 歳	263	60.1	39.5	0.4
50 ～ 59 歳	296	67.6	31.8	0.7
60 ～ 69 歳	311	70.7	29.3	-
70 歳 以 上	454	57.5	41.2	1.3

表1-参考 認知症の人と接する機会の有無

	該 当 者 数	あ る	な い	わ か ら な い
	人	%	%	%
平成27年9月調査	1,682	56.4	43.3	0.3
令和元年12月調査 (うち20歳以上)	1,605	62.2	37.1	0.7
令和元年12月調査	1,632	61.6	37.7	0.7

(ア) 認知症の人と接する機会

更問 (問1で「ある」と答えた方(1,005人)に)

経験したことがあるものをこの中からいくつでもあげてください。(複数回答)

(上位4項目)

(参考) 平成27年9月 令和元年12月

・家族の中に認知症の人がいる(いた)	43.5%	47.7%
・親戚の中に認知症の人がいる(いた)	37.2%	35.8%
・近所付き合いの中で、認知症の人と接したことがある	33.5%	32.2%
・街中などで、たまたま認知症の人を見かけたことがある	19.8%	24.9%

(今までに認知症の人と接したことが「ある」と答えた者に、複数回答)

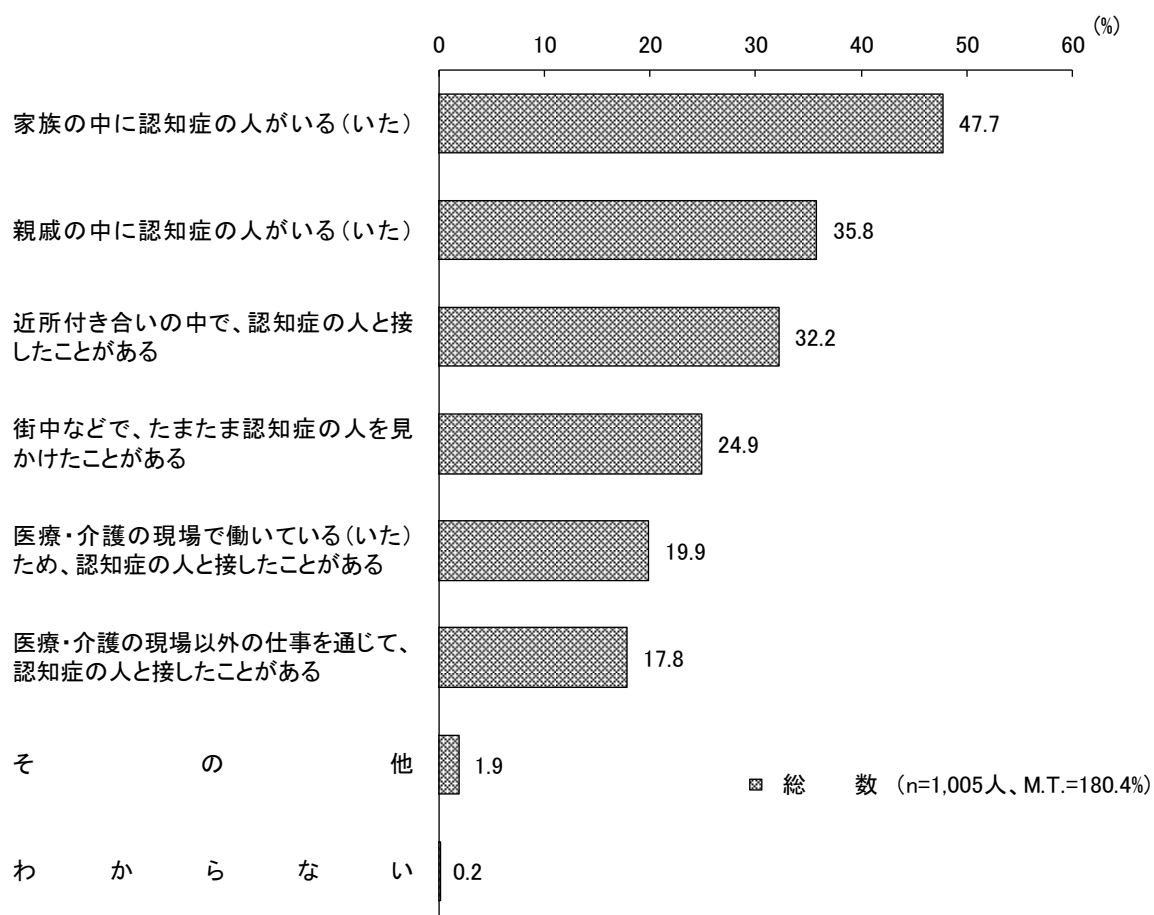


表2 認知症の人と接する機会

(今までに認知症の人と接したことが「ある」と答えた者に、複数回答)

	該 当 者 数	家 族 の 中 に 認 知 症 の 人 が い る ( いた)	親 戚 の 中 に 認 知 症 の 人 が い る ( いた)	近 所 付 き 合 い の 中 で 、 認 知 症 の 人 と 接 し た こ と が あ る	街 中 な ど で 、 た ま た ま 認 知 症 の 人 を 見 か け た こ と が あ る	医 療 ・ 介 護 の 現 場 で 働 い て い る ( いた)	認 知 症 の 人 と 接 し た こ と が あ る	そ の 他	わ か ら な い	計 ( M. T. )
総数	1,005	47.7	35.8	32.2	24.9	19.9	17.8	1.9	0.2	180.4
〔性〕										
男	416	46.4	36.5	31.0	25.2	13.5	17.1	1.7	0.2	171.6
女	589	48.6	35.3	33.1	24.6	24.4	18.3	2.0	0.2	186.6
〔年齢〕										
18～29歳	64	35.9	34.4	14.1	10.9	28.1	10.9	7.8	-	142.2
30～39歳	102	46.1	31.4	18.6	24.5	30.4	21.6	1.0	-	173.5
40～49歳	158	46.2	34.2	25.9	24.7	24.1	23.4	0.6	1.3	180.4
50～59歳	200	51.0	39.5	27.0	29.0	22.5	18.0	0.5	-	187.5
60～69歳	220	60.5	36.8	36.8	26.8	15.9	18.6	1.8	-	197.3
70歳以上	261	38.7	35.2	46.0	23.8	12.6	13.8	2.7	-	172.8

表2-参考 認知症の人と接する機会

(今までに認知症の人と接したことが「ある」と答えた者に、複数回答)

	該 当 者 数	家 族 の 中 に 認 知 症 の 人 が い る ( いた)	親 戚 の 中 に 認 知 症 の 人 が い る ( いた)	近 所 付 き 合 い の 中 で 、 認 知 症 の 人 と 接 し た こ と が あ る	街 中 な ど で 、 た ま た ま 認 知 症 の 人 を 見 か け た こ と が あ る	医 療 ・ 介 護 の 現 場 で 働 い て い る ( いた)	認 知 症 の 人 と 接 し た こ と が あ る	そ の 他	わ か ら な い	計 ( M. T. )
平成27年9月調査	949	43.5	37.2	33.5	19.8	17.7	17.8	1.2	0.2	170.9
令和元年12月調査 (うち20歳以上)	998	47.5	36.0	32.5	24.9	19.8	17.9	1.8	0.2	180.7
令和元年12月調査	1,005	47.7	35.8	32.2	24.9	19.9	17.8	1.9	0.2	180.4

## 2 認知症に対するイメージ

問2 あなたは認知症に対してどのようなイメージを持っていますか。  
あなたが思う最も近いものを1つだけお答えください。

(参考) 平成27年9月 令和元年12月

- ・ 認知症になっても、できないことを自ら工夫して補いながら、  
今まで暮らしてきた地域で、今までどおり自立的に生活できる 6.8% 6.9%
- ・ 認知症になっても、医療・介護などのサポートを利用しながら、  
今まで暮らしてきた地域で生活していける 33.5% 32.6%
- ・ 認知症になると、身の回りのことができなくなり、  
介護施設に入ってサポートを利用することが必要になる 35.9% 40.0%
- ・ 認知症になると、暴言、暴力など周りの人に迷惑をかけてしまう  
ので、今まで暮らしてきた地域で生活することが難しくなる 7.6% 8.0%
- ・ 認知症になると、症状が進行してゆき、何もできなくなってしまう 10.9% 8.4%

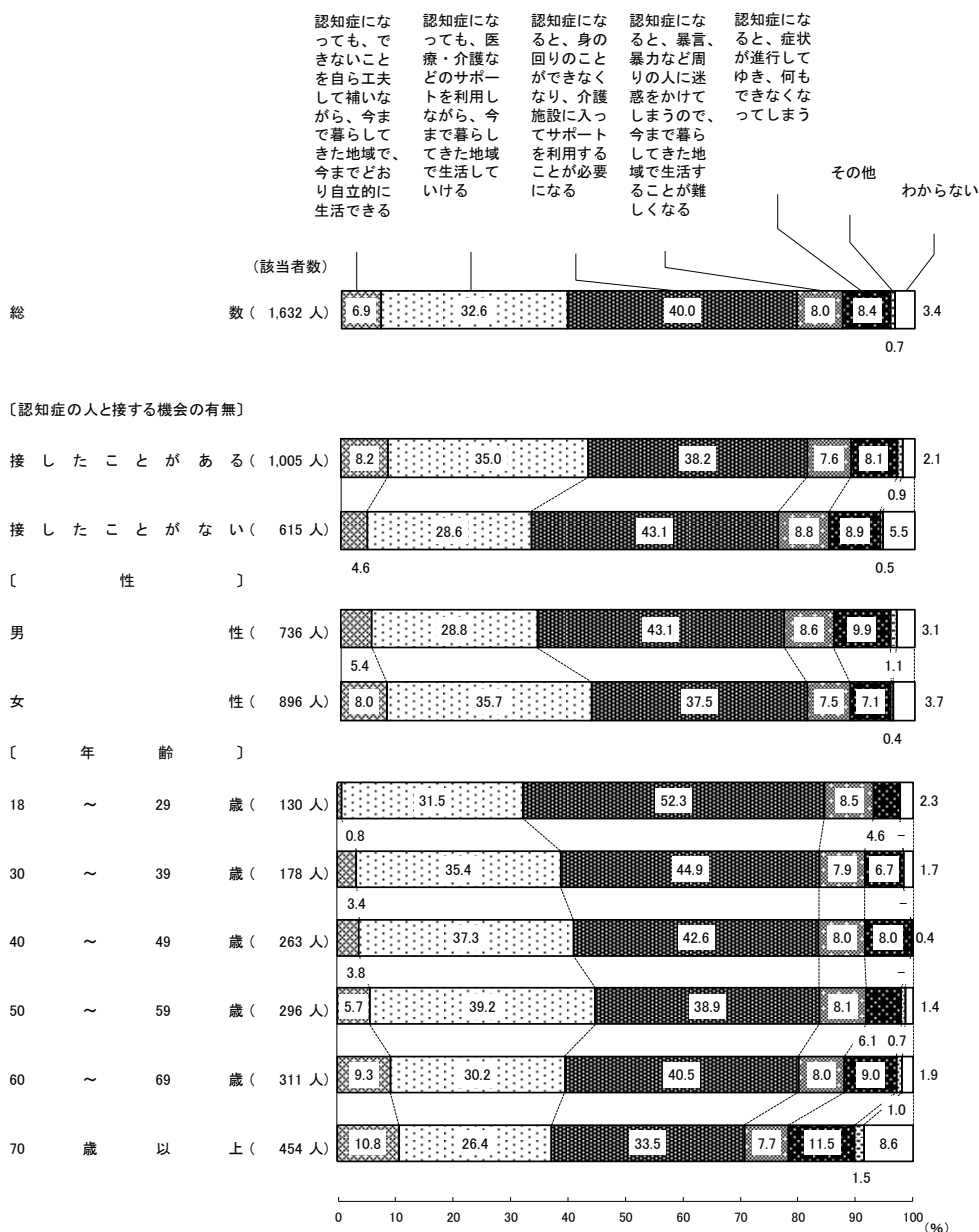


表3 認知症に対するイメージ

	該 当 者 数	認知症になっても、 できないことを自ら工夫 して補いながら、今まで 暮らししてきた地域 で、今までどおり自立 的に生活できる	認知症になっても、 医療・介護などのサポ ートを利用しながら、今 まで暮らししてきた地域 で生活していける	認知症になると、身の 回りのことができなく なり、介護施設に入っ てサポートを利用する ことが必要になる	認知症になると、暴言、 暴力など周りの人に 迷惑をかけてしまう ので、今まで暮らし てきた地域で生活す ることが難しくなる	認知症になると、症 状が進行してゆき、 何もできなくなっ てしまう	その他	わからない
	人	%	%	%	%	%	%	%
総数	1,632	6.9	32.6	40.0	8.0	8.4	0.7	3.4
〔性〕								
男性	736	5.4	28.8	43.1	8.6	9.9	1.1	3.1
女性	896	8.0	35.7	37.5	7.5	7.1	0.4	3.7
〔年齢〕								
18～29歳	130	0.8	31.5	52.3	8.5	4.6	-	2.3
30～39歳	178	3.4	35.4	44.9	7.9	6.7	-	1.7
40～49歳	263	3.8	37.3	42.6	8.0	8.0	-	0.4
50～59歳	296	5.7	39.2	38.9	8.1	6.1	0.7	1.4
60～69歳	311	9.3	30.2	40.5	8.0	9.0	1.0	1.9
70歳以上	454	10.8	26.4	33.5	7.7	11.5	1.5	8.6

表3-参考 認知症に対するイメージ

	該 当 者 数	認知症になっても、 できないことを自ら工夫 して補いながら、今まで 暮らししてきた地域 で、今までどおり自立 的に生活できる	認知症になっても、 医療・介護などのサポ ートを利用しながら、今 まで暮らししてきた地域 で生活していける	認知症になると、身の 回りのことができなく なり、介護施設に入っ てサポートを利用する ことが必要になる	認知症になると、暴言、 暴力など周りの人に 迷惑をかけてしまう ので、今まで暮らし てきた地域で生活す ることが難しくなる	認知症になると、症 状が進行してゆき、 何もできなくなっ てしまう	その他	わからない
	人	%	%	%	%	%	%	%
平成27年9月調査	1,682	6.8	33.5	35.9	7.6	10.9	1.3	4.0
令和元年12月調査 (うち20歳以上)	1,605	7.0	32.8	39.6	7.9	8.5	0.7	3.5
令和元年12月調査	1,632	6.9	32.6	40.0	8.0	8.4	0.7	3.4

### 3 認知症になった場合の暮らし

問3 もし、あなたが認知症になったら、どのように暮らしたいと思いますか。  
あなたが思う最も近いものを1つだけお答えください。

(参考) 平成27年9月 令和元年12月

- ・ 認知症になっても、できないことを自ら工夫して補いながら、  
今まで暮らしてきた地域で、今までどおり自立的に生活していきたい 13.4% 12.9%
- ・ 認知症になっても、医療・介護などのサポートを利用しながら、  
今まで暮らしてきた地域で生活していきたい 30.3% 28.9%
- ・ 認知症になると、身の回りのことができなくなってしまうので、  
介護施設で必要なサポートを利用しながら暮らしたい 20.2% 21.6%
- ・ 認知症になると、周りの人に迷惑をかけてしまうので、  
介護施設で必要なサポートを利用しながら暮らしたい 27.5% 27.7%
- ・ 認知症になったら、誰にも迷惑をかけないよう、ひとりで暮らしていきたい 4.6% 5.8%

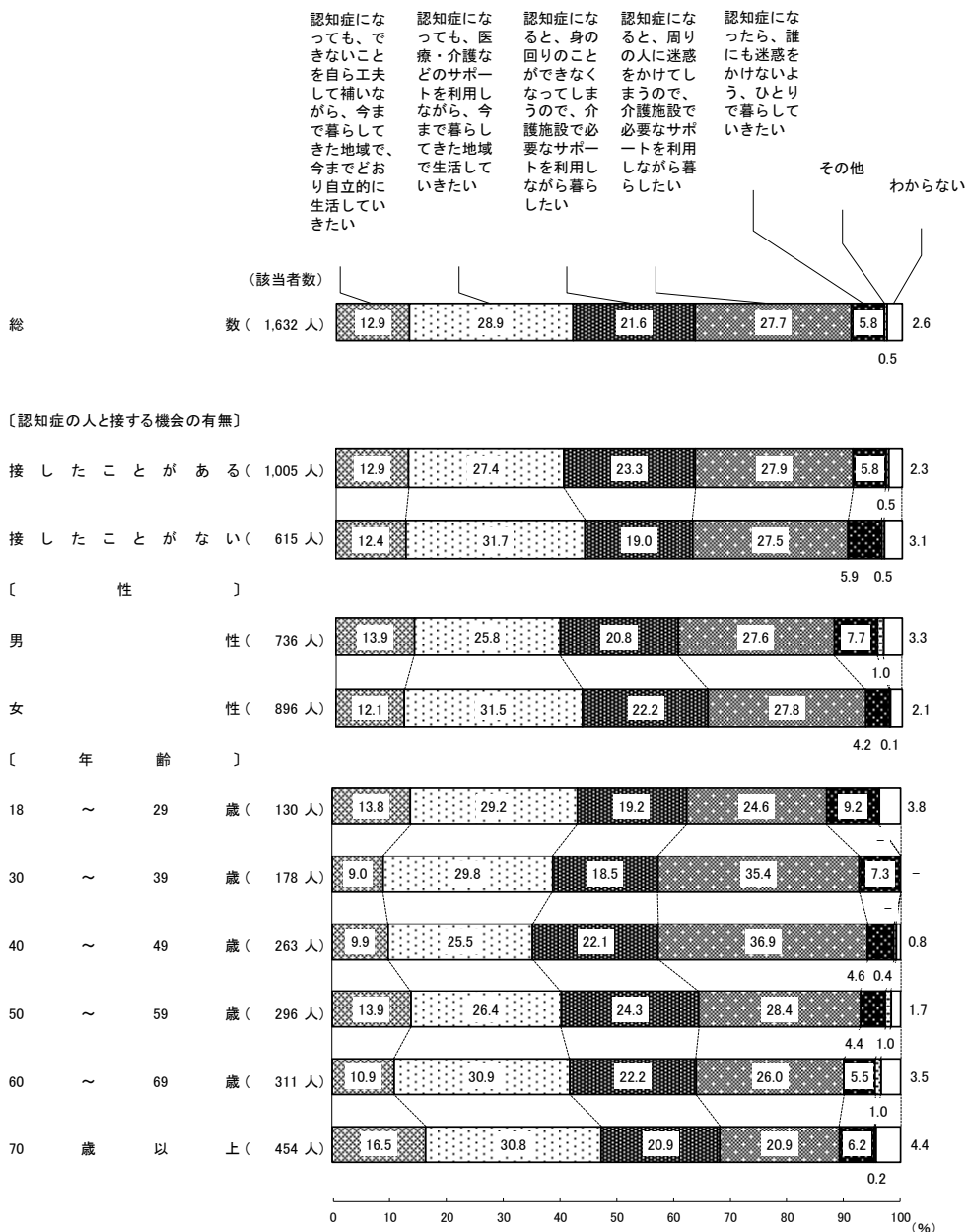




表4 認知症になった場合の暮らし

	該 当 者 数	ど お り 自 立 的 に 生 活 し て い き た い	補 い な が ら、 今 ま で 暮 ら し て い き た い	認 知 症 に な っ て も、 で き な い こ と を 自 ら 工 夫 し て い き た い	利 用 し な が ら、 今 ま で 暮 ら し て い き た い	認 知 症 に な っ て も、 医 療 ・ 介 護 な ど の サ ポ ー ト を 利 用 し な が ら、 今 ま で 暮 ら し て い き た い	認 知 症 に な る と、 身 の 回 り の こ と が で き な く な つ て し ま う の で、 介 護 施 設 で 必 要 な サ ポ ー ト を 利 用 し な が ら、 今 ま で 暮 ら し た い	認 知 症 に な る と、 周 り の 人 に 迷 惑 を か け な い よ う、 誰 に も 迷 惑 を か け な い よ う、 ひ と り で 暮 ら し て い き た い	そ の 他	わ か ら な い
	人	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総 〔 性 〕	1,632	12.9	28.9	21.6	27.7	5.8	0.5	2.6		
男	736	13.9	25.8	20.8	27.6	7.7	1.0	3.3		
女	896	12.1	31.5	22.2	27.8	4.2	0.1	2.1		
〔 年 齢 〕										
18 ～ 29 歳	130	13.8	29.2	19.2	24.6	9.2	-	3.8		
30 ～ 39 歳	178	9.0	29.8	18.5	35.4	7.3	-	-		
40 ～ 49 歳	263	9.9	25.5	22.1	36.9	4.6	0.4	0.8		
50 ～ 59 歳	296	13.9	26.4	24.3	28.4	4.4	1.0	1.7		
60 ～ 69 歳	311	10.9	30.9	22.2	26.0	5.5	1.0	3.5		
70 歳 以 上	454	16.5	30.8	20.9	20.9	6.2	0.2	4.4		

表4-参考 認知症になった場合の暮らし

	該 当 者 数	ど お り 自 立 的 に 生 活 し て い き た い	補 い な が ら、 今 ま で 暮 ら し て い き た い	認 知 症 に な っ て も、 で き な い こ と を 自 ら 工 夫 し て い き た い	利 用 し な が ら、 今 ま で 暮 ら し て い き た い	認 知 症 に な っ て も、 医 療 ・ 介 護 な ど の サ ポ ー ト を 利 用 し な が ら、 今 ま で 暮 ら し て い き た い	認 知 症 に な る と、 身 の 回 り の こ と が で き な く な つ て し ま う の で、 介 護 施 設 で 必 要 な サ ポ ー ト を 利 用 し な が ら、 今 ま で 暮 ら し た い	認 知 症 に な る と、 周 り の 人 に 迷 惑 を か け な い よ う、 誰 に も 迷 惑 を か け な い よ う、 ひ と り で 暮 ら し て い き た い	そ の 他	わ か ら な い
	人	%	%	%	%	%	%	%	%	%
平成 27 年 9 月 調 査	1,682	13.4	30.3	20.2	27.5	4.6	0.4	3.7		
令和 元年 12 月 調 査 (うち 20 歳 以 上)	1,605	12.8	29.0	21.6	27.8	5.7	0.5	2.6		
令和 元年 12 月 調 査	1,632	12.9	28.9	21.6	27.7	5.8	0.5	2.6		

#### 4 認知症に対する不安（本人自身）

問4 もし、あなたご自身が認知症になったら、どのようなことに不安を感じると思いますか。  
特に不安とを感じるものをこの中からいくつでもあげてください。（複数回答）

（上位4項目）

（参考）平成27年9月 令和元年12月

・家族に身体的・精神的負担をかけるのではないかと	74.9%	73.5%
・家族以外の周りの人に迷惑をかけてしまうのではないかと	56.5%	61.9%
・家族や大切な思い出を忘れてしまうのではないかと	55.8%	57.0%
・買い物や料理、車の運転など、これまでできていたことができなくなってしまうのではないかと	56.8%	56.4%

（複数回答）

(%)

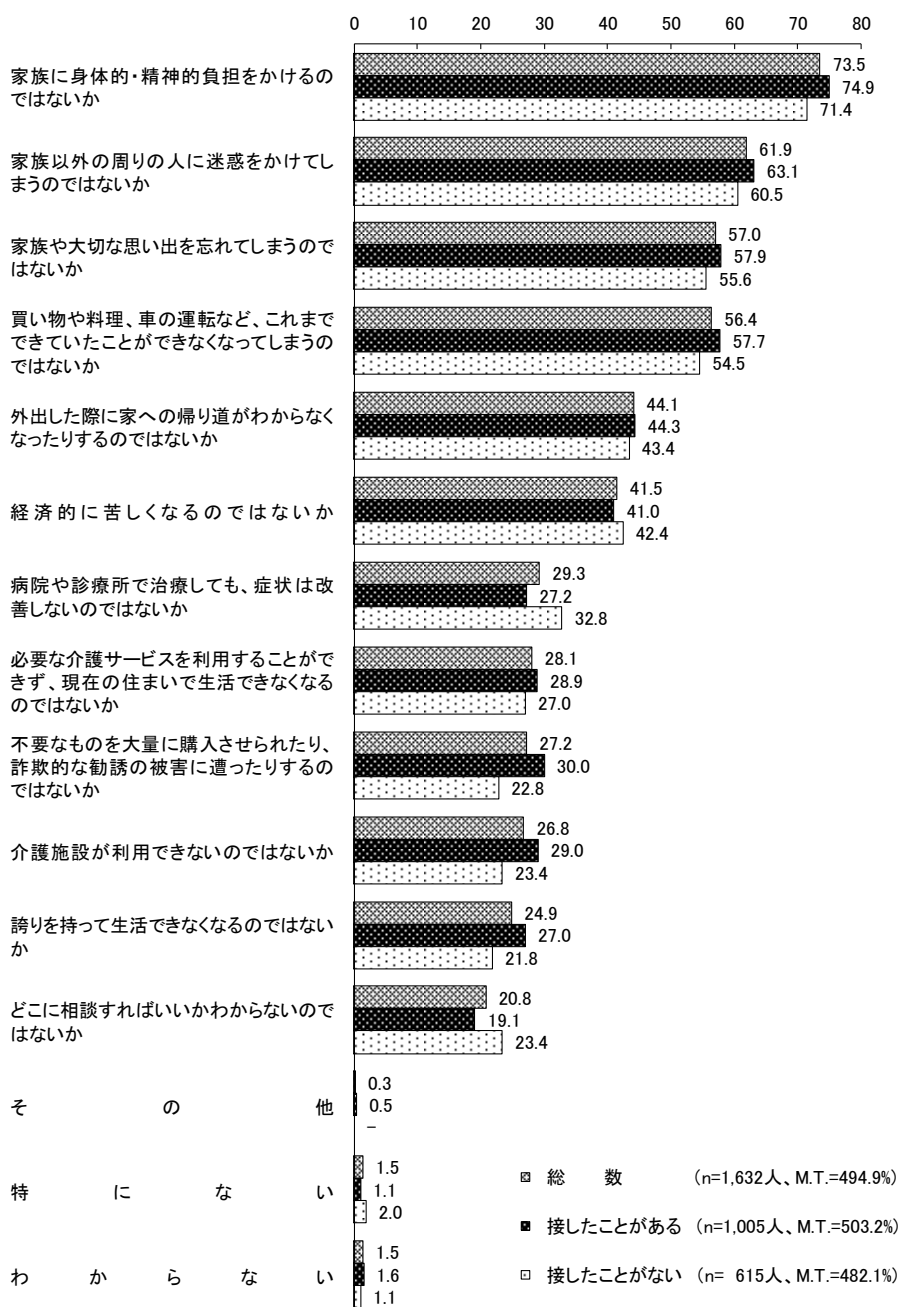


表5 認知症に対する不安（本人自身）

(複数回答)

	該 当 者 数	家族に身体的・精神的負担をかけるのではないか	家族以外の周りに人に迷惑をかけてしまうのではないか	家族や大切な思い出を忘れてしまうのではないか	買い物や料理、車の運転など、これまでできていたことができなくなってしまうのではないか	外出した際に家への帰り道がわからなくなったりするのではないか	経済的に苦しくなるのではないか	病院や診療所で治療しても、症状は改善しないのではないか	必要な介護サービスを利用することができず、現在の住まいで生活できなくなるのではないか	勧誘の被害に遭ったりするのではないか	不要なものを大量に購入させられたり、詐欺的な介護施設が利用できないのではないか	誇りを持って生活できなくなるのではないか	どこに相談すればいいかわからないのではないか	その他	特 に な い	わ か ら な い	計 (M.T.)
		人	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総数	1,632	73.5	61.9	57.0	56.4	44.1	41.5	29.3	28.1	27.2	26.8	24.9	20.8	0.3	1.5	1.5	494.9
〔性別〕																	
男性	736	71.6	61.8	54.5	54.6	41.4	42.8	30.8	27.2	26.9	24.2	24.9	20.7	0.3	1.8	1.9	485.3
女性	896	75.1	62.1	59.2	57.8	46.3	40.5	28.0	28.8	27.5	28.9	25.0	20.9	0.3	1.2	1.1	502.7
〔年齢〕																	
18～29歳	130	80.0	63.8	70.0	56.2	41.5	34.6	26.9	21.5	27.7	18.5	17.7	21.5	-	-	2.3	482.3
30～39歳	178	80.3	71.9	65.7	62.4	50.0	48.9	27.5	25.8	29.2	23.6	24.2	19.1	-	0.6	0.6	529.8
40～49歳	263	80.6	73.8	66.5	53.2	47.5	52.9	30.0	25.5	28.1	28.1	24.0	22.4	-	-	0.8	533.5
50～59歳	296	80.4	69.3	61.1	63.9	50.7	49.0	31.4	30.7	36.1	29.7	30.1	20.9	-	0.3	-	553.7
60～69歳	311	75.6	55.9	51.4	60.1	41.5	41.5	29.9	31.8	26.7	31.5	26.7	22.2	1.0	0.6	1.6	498.1
70歳以上	454	59.0	50.0	45.6	48.5	38.1	29.3	28.4	28.0	20.3	24.4	23.3	19.2	0.4	4.4	2.9	421.8

表5-参考 認知症に対する不安（本人自身）

(複数回答)

	該 当 者 数	家族に身体的・精神的負担をかけるのではないか	家族以外の周りに人に迷惑をかけてしまうのではないか	家族や大切な思い出を忘れてしまうのではないか	買い物や料理、車の運転など、これまでできていたことができなくなってしまうのではないか	外出した際に家への帰り道がわからなくなったりするのではないか	経済的に苦しくなるのではないか	病院や診療所で治療しても、症状は改善しないのではないか	必要な介護サービスを利用することができず、現在の住まいで生活できなくなるのではないか	勧誘の被害に遭ったりするのではないか	不要なものを大量に購入させられたり、詐欺的な介護施設が利用できないのではないか	誇りを持って生活できなくなるのではないか	どこに相談すればいいかわからないのではないか	その他	特 に な い	わ か ら な い	計 (M.T.)
		人	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
平成27年9月調査	1,682	74.9	56.5	55.8	56.8	41.9	45.2	32.5	26.8	26.5	26.5	25.1	18.8	0.3	2.3	1.9	491.7
令和元年12月調査 (うち20歳以上)	1,605	73.5	61.9	56.6	56.3	44.0	41.4	29.0	28.2	27.1	27.0	24.7	20.7	0.3	1.5	1.5	493.7
令和元年12月調査	1,632	73.5	61.9	57.0	56.4	44.1	41.5	29.3	28.1	27.2	26.8	24.9	20.8	0.3	1.5	1.5	494.9

## 5 認知症に対する不安（家族）

問5 もし、あなたのご家族が認知症になったら、あなたはどのようなことに不安を感じると  
 思いますか。特に不安を感じるものをこの中からいくつでもあげてください。（複数回答）

（上位4項目）

（参考）平成27年9月 令和元年12月

・ストレスや精神的負担が大きいのではないか	62.5%	65.1%
・家族以外の周りの人に迷惑をかけてしまうのではないか	51.4%	58.3%
・経済的負担が大きいのではないか	49.9%	49.7%
・自分（あなた）や大切な思い出を忘れてしまうのではないか	41.7%	47.1%

（複数回答）

(%)

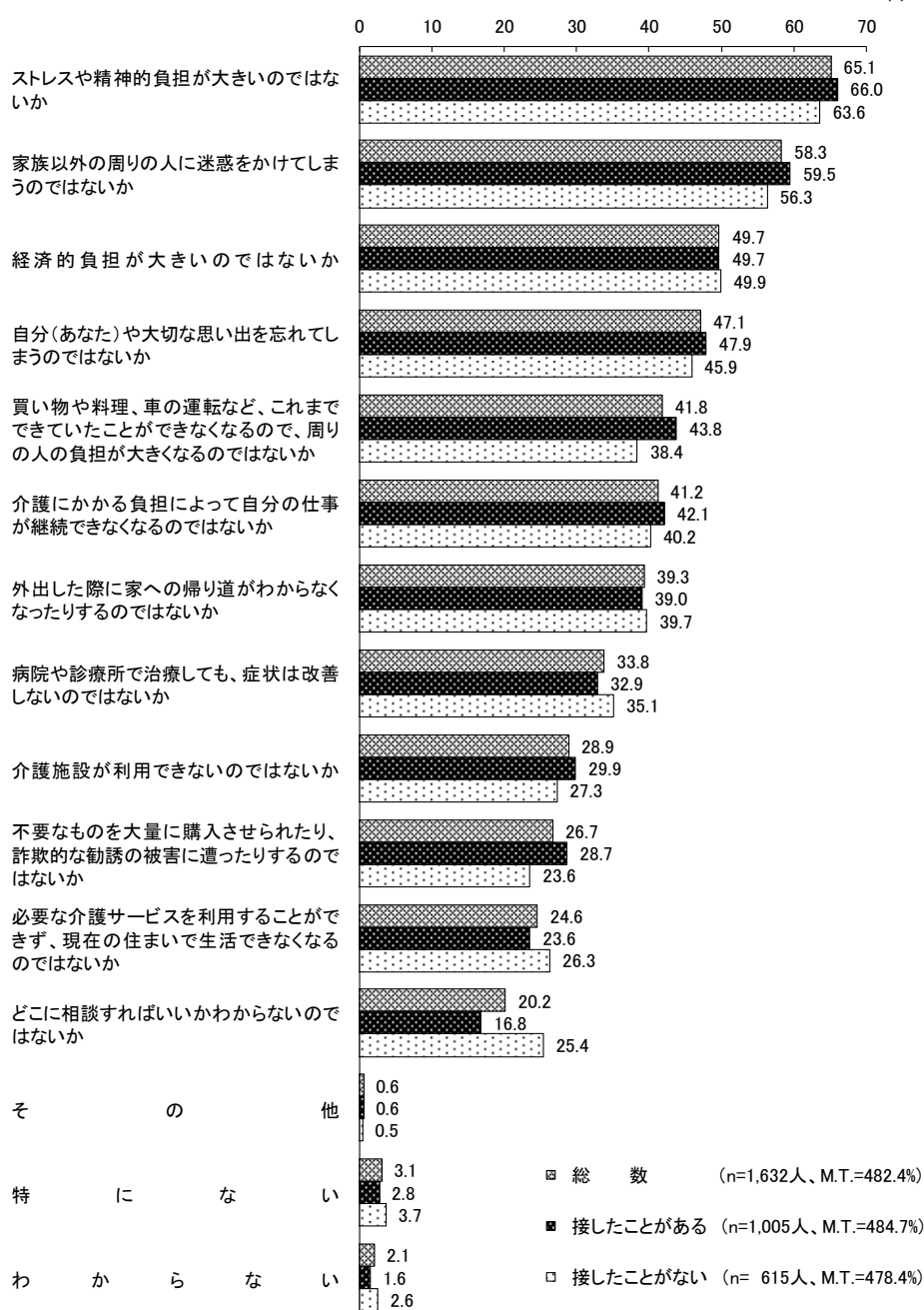


表6 認知症に対する不安（家族）

(複数回答)

	該 当 者 数	ストレスや精神的負担が大きいのではないかと	家族以外の周りの人に迷惑をかけてしまうのではないかと	経済的負担が大きいのではないかと	自分(あなた)や大切な思い出を忘れてしまうのではないかと	買物や料理、車の運転など、これまでできていたことができなくなるので、周りの人の負担が大きくなるのではないかと	介護にかかる負担によって自分の仕事が継続できなくなるのではないかと	外出した際に家への帰り道がわからなくなったりするのではないかと	病院や診療所で治療しても、症状は改善しないのではないかと	介護施設が利用できないのではないかと	勧誘の被害に遭ったり購入させられたり、詐欺的な不要なものを大量に購入させられたり、現在の住まいで生活できなくなるのではないかと	どこに相談すればいいかわからないのではないかと	その他	特 に な い	わ か ら な い	計 (M.T.)	
																	人
総数	1,632	65.1	58.3	49.7	47.1	41.8	41.2	39.3	33.8	28.9	26.7	24.6	20.2	0.6	3.1	2.1	482.4
〔性別〕																	
男性	736	63.2	59.1	48.0	46.5	43.2	40.9	40.1	36.1	28.8	26.4	26.1	20.4	0.5	2.4	2.0	483.7
女性	896	66.6	57.6	51.1	47.7	40.6	41.4	38.7	31.9	29.0	26.9	23.4	20.0	0.6	3.7	2.1	481.4
〔年齢〕																	
18～29歳	130	63.8	56.2	46.9	56.9	40.0	41.5	48.5	33.8	25.4	32.3	19.2	20.8	-	0.8	2.3	488.5
30～39歳	178	69.7	64.6	56.7	61.8	48.3	57.9	49.4	42.1	30.9	36.0	23.6	25.3	-	0.6	0.6	567.4
40～49歳	263	77.6	68.4	60.5	55.5	48.3	60.5	45.2	33.5	32.7	35.4	23.2	23.2	-	0.8	0.4	565.0
50～59歳	296	73.6	63.9	55.4	52.4	44.9	51.7	46.6	41.2	30.1	31.4	25.3	23.0	0.3	1.0	0.3	541.2
60～69歳	311	65.0	56.9	50.5	43.7	35.0	32.2	31.5	32.5	29.6	19.6	27.3	16.7	1.0	1.9	1.6	445.0
70歳以上	454	50.9	47.8	37.2	32.6	38.5	22.7	30.0	26.9	25.8	18.1	25.1	16.7	1.1	8.4	5.1	386.8

表6-参考 認知症に対する不安（家族）

(複数回答)

	該 当 者 数	ストレスや精神的負担が大きいのではないかと	家族以外の周りの人に迷惑をかけてしまうのではないかと	経済的負担が大きいのではないかと	自分(あなた)や大切な思い出を忘れてしまうのではないかと	買物や料理、車の運転など、これまでできていたことができなくなるので、周りの人の負担が大きくなるのではないかと	介護にかかる負担によって自分の仕事が継続できなくなるのではないかと	外出した際に家への帰り道がわからなくなったりするのではないかと	病院や診療所で治療しても、症状は改善しないのではないかと	介護施設が利用できないのではないかと	勧誘の被害に遭ったり購入させられたり、詐欺的な不要なものを大量に購入させられたり、現在の住まいで生活できなくなるのではないかと	どこに相談すればいいかわからないのではないかと	その他	特 に な い	わ か ら な い	計 (M.T.)	
																	人
平成27年9月調査	1,682	62.5	51.4	49.9	41.7	37.3	42.3	39.2	35.4	28.2	25.9	24.5	17.0	0.6	3.0	1.5	460.4
令和元年12月調査 (うち20歳以上)	1,605	65.2	58.3	50.0	46.9	41.7	41.2	39.2	33.8	29.1	26.7	24.7	20.2	0.6	3.2	2.1	482.8
令和元年12月調査	1,632	65.1	58.3	49.7	47.1	41.8	41.2	39.3	33.8	28.9	26.7	24.6	20.2	0.6	3.1	2.1	482.4

## 6 成年後見制度に関する認知

問6 あなたは、「成年後見制度」について、どのようなことを知っていますか。  
この中からいくつでもあげてください。(複数回答)

(5項目)

令和元年12月

- ・「成年後見制度」は、認知症、知的障害、精神障害などの理由で判断能力が不十分な方の権利や財産を守る制度である 40.8%
- ・将来の判断能力の低下に備え、元気な時にあらかじめ後見人となるべき人を決めておく「任意後見制度」がある 30.6%
- ・本人の判断能力の程度により「後見」、「保佐」、「補助」の3類型がある 15.1%
- ・内容は知らないが言葉を知っている 22.3%
- ・内容も言葉も知らない 26.7%

(複数回答)

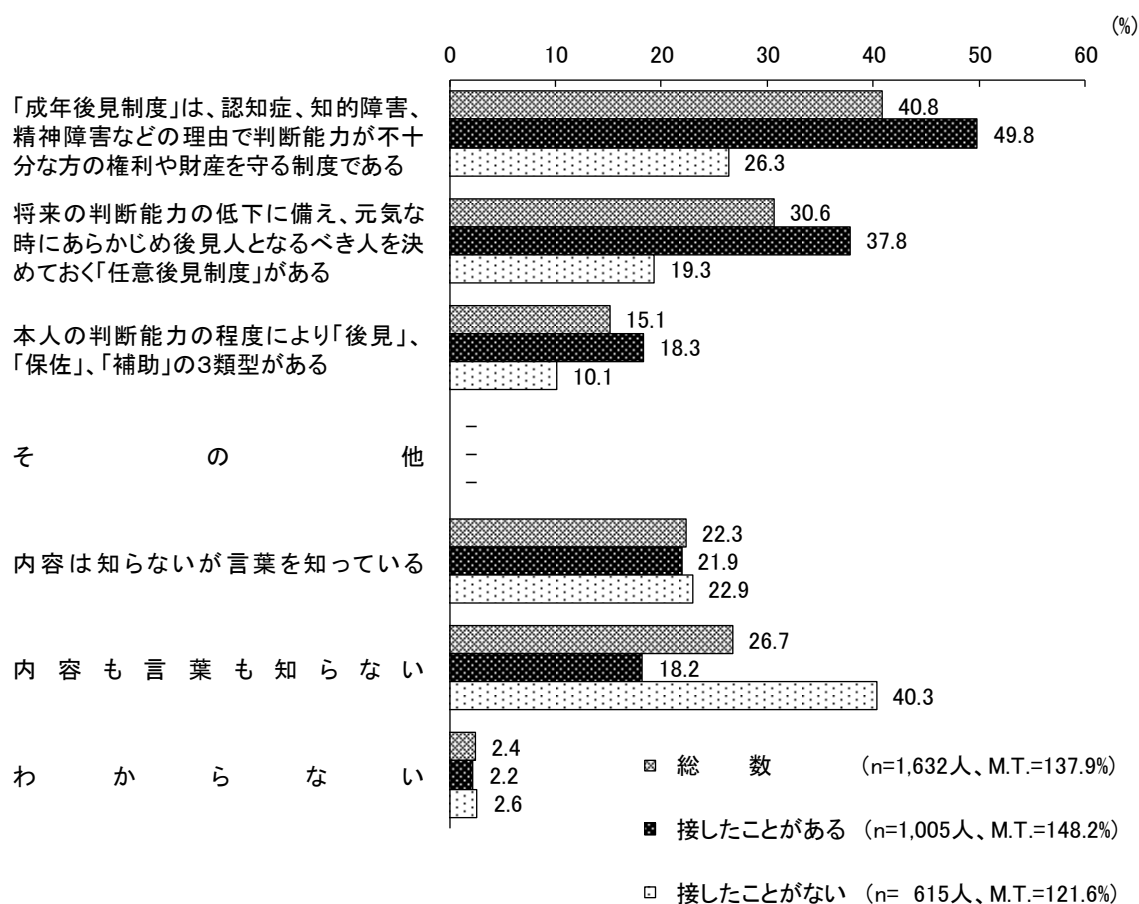


表7 成年後見制度に関する認知

(複数回答)

	該 当 者 数	方 の 精 神 障 害 な ど の 理 由 で 判 断 能 力 が 不 十 分 な る	「 成 年 後 見 制 度 」 は、 認 知 症、 知 的 障 害、 知 的 障 害 な ど の 理 由 で 判 断 能 力 が 不 十 分 な る	「 成 年 後 見 制 度 」 は、 認 知 症、 知 的 障 害、 知 的 障 害 な ど の 理 由 で 判 断 能 力 が 不 十 分 な る	「 成 年 後 見 制 度 」 は、 認 知 症、 知 的 障 害、 知 的 障 害 な ど の 理 由 で 判 断 能 力 が 不 十 分 な る	「 成 年 後 見 制 度 」 は、 認 知 症、 知 的 障 害、 知 的 障 害 な ど の 理 由 で 判 断 能 力 が 不 十 分 な る	「 成 年 後 見 制 度 」 は、 認 知 症、 知 的 障 害、 知 的 障 害 な ど の 理 由 で 判 断 能 力 が 不 十 分 な る	「 成 年 後 見 制 度 」 は、 認 知 症、 知 的 障 害、 知 的 障 害 な ど の 理 由 で 判 断 能 力 が 不 十 分 な る	「 成 年 後 見 制 度 」 は、 認 知 症、 知 的 障 害、 知 的 障 害 な ど の 理 由 で 判 断 能 力 が 不 十 分 な る	計 (M.T.)
	人	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総 〔 男 女 〔 年 齢 〕	1,632	40.8	30.6	15.1	-	22.3	26.7	2.4	137.9	
〔 性 〕										
男	736	38.2	26.1	13.3	-	24.2	28.4	2.7	132.9	
女	896	43.0	34.4	16.5	-	20.8	25.2	2.1	142.0	
〔 年 齢 〕										
18 ~ 29 歳	130	20.0	14.6	12.3	-	27.7	44.6	3.1	122.3	
30 ~ 39 歳	178	32.6	22.5	12.9	-	23.6	36.5	2.2	130.3	
40 ~ 49 歳	263	41.4	30.0	16.3	-	20.2	28.1	1.5	137.6	
50 ~ 59 歳	296	50.7	36.5	14.2	-	20.9	19.9	1.0	143.2	
60 ~ 69 歳	311	51.1	38.6	18.0	-	19.3	19.9	1.9	148.9	
70 歳 以 上	454	36.1	29.5	14.5	-	24.4	25.8	4.0	134.4	

# 認知症に関する世論調査

令和元年 12 月

調査時期：令和元年 12 月 5 日から令和元年 12 月 15 日  
調査対象：全国 18 歳以上の日本国籍を有する者 3,000 人  
有効回収数(率)：1,632 人 (54.4%)

## 1. 認知症の人と接する機会の有無

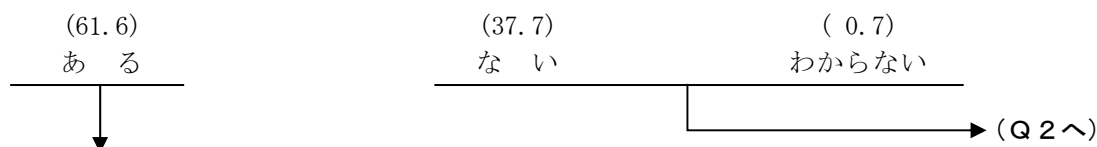
(【資料】を提示して、調査対象者によく読んでもらってから、以下の質問を行う。)

### 【資料】

認知症とは、いろいろな原因で脳の細胞が死んでしまったり、働きが悪くなったりしたためにさまざまな障害が起こり、一定期間継続して生活上の支障が出ている状況を指します。2018 年には認知症の人の数は推計で 500 万人を超え、65 歳以上の高齢者の約 7 人に 1 人が認知症と見込まれています。

Q 1 あなたは今までに認知症の人と接したことがありますか。それともありませんか。

(注：ご自身が認知症であると言われた場合には、「ある」に○をする)



(Q 1 で「ある」と答えた方に)

S Q 【回答票 1】経験したことがあるものをこの中からいくつでもあげてください。(M. A.)

(注：ご自身が認知症であると言われた場合には、「(ア) 家族の中に認知症の人がいる (いた)」に○をする)

(n=1,005)

- (47.7) (ア) 家族の中に認知症の人がいる (いた)
- (35.8) (イ) 親戚の中に認知症の人がいる (いた)
- (32.2) (ウ) 近所付き合いの中で、認知症の人と接したことがある
- (19.9) (エ) 医療・介護の現場で働いている (いた) ため、認知症の人と接したことがある
- (17.8) (オ) 医療・介護の現場以外の仕事を通じて、認知症の人と接したことがある
- (24.9) (カ) 街中などで、たまたま認知症の人を見かけたことがある
- (1.9) その他 ( )
- (0.2) わからない (M.T.=180.4)



## 2. 認知症に対するイメージ

(全員の方に)

Q 2 [回答票 2] あなたは認知症に対してどのようなイメージを持っていますか。あなたが思う最も近いものを1つだけお答えください。

- ( 6.9) (ア) 認知症になっても、できないことを自ら工夫して補いながら、今まで暮らしてきた地域で、今までどおり自立的に生活できる
- (32.6) (イ) 認知症になっても、医療・介護などのサポートを利用しながら、今まで暮らしてきた地域で生活していける
- (40.0) (ウ) 認知症になると、身の回りのことができなくなり、介護施設に入ってサポートを利用することが必要になる
- ( 8.0) (エ) 認知症になると、暴言、暴力など周りの人に迷惑をかけてしまうので、今まで暮らしてきた地域で生活することが難しくなる
- ( 8.4) (オ) 認知症になると、症状が進行してゆき、何もできなくなってしまう
- ( 0.7) その他 ( )
- ( 3.4) わからない

---

## 3. 認知症になった場合の暮らし

Q 3 [回答票 3] もし、あなたが認知症になったら、どのように暮らしたいと思いますか。あなたが思う最も近いものを1つだけお答えください。

(注：既にご自身が認知症である場合には、「では、今後どのように暮らしたいと思いますか。あなたが思う最も近いものを1つだけお答えください。」と読み替える)

- (12.9) (ア) 認知症になっても、できないことを自ら工夫して補いながら、今まで暮らしてきた地域で、今までどおり自立的に生活していきたい
- (28.9) (イ) 認知症になっても、医療・介護などのサポートを利用しながら、今まで暮らしてきた地域で生活していきたい
- (21.6) (ウ) 認知症になると、身の回りのことができなくなってしまうので、介護施設で必要なサポートを利用しながら暮らしたい
- (27.7) (エ) 認知症になると、周りの人に迷惑をかけてしまうので、介護施設で必要なサポートを利用しながら暮らしたい
- ( 5.8) (オ) 認知症になったら、誰にも迷惑をかけないよう、ひとりで暮らしていきたい
- ( 0.5) その他 ( )
- ( 2.6) わからない

#### 4. 認知症に対する不安（本人自身）

Q 4〔回答票4〕もし、あなたご自身が認知症になったとしたら、どのようなことに不安を感じると思いますか。特に不安と感じるものをこの中からいくつでもあげてください。（M. A.）

（注：既にご自身が認知症である場合には、「では、どのようなことに不安を感じていますか。特に不安と感じるものをこの中からいくつでもあげてください。」と読み替える）

- (57.0) (ア) 家族や大切な思い出を忘れてしまうのではないか
- (56.4) (イ) 買い物や料理、車の運転など、これまでできていたことができなくなってしまうのではないか
- (24.9) (ウ) 誇りを持って生活できなくなるのではないか
- (29.3) (エ) 病院や診療所で治療しても、症状は改善しないのではないか
- (20.8) (オ) どこに相談すればいいかわからないのではないか
- (73.5) (カ) 家族に身体的・精神的負担をかけるのではないか
- (41.5) (キ) 経済的に苦しくなるのではないか
- (28.1) (ク) 必要な介護サービスを利用することができず、現在の住まいで生活できなくなるのではないか
- (26.8) (ケ) 介護施設が利用できないのではないか
- (44.1) (コ) 外出した際に家への帰り道がわからなくなったりするのではないか
- (27.2) (サ) 不要なものを大量に購入させられたり、詐欺的な勧誘の被害に遭ったりするのではないか
- (61.9) (シ) 家族以外の周りの人に迷惑をかけてしまうのではないか
- ( 0.3) その他 ( )
- ( 1.5) 特にない
- ( 1.5) わからない (M.T.=494.9)

## 5. 認知症に対する不安（家族）

Q 5〔回答票5〕もし、あなたのご家族が認知症になったとしたら、あなたはどのようなことに不安を感じると思いますか。特に不安と感じるものをこの中からいくつでもあげてください。

(M. A.)

(注：既にご家族に認知症の方がいる場合には、「では、ご家族の認知症について、あなたはどのようなことに不安を感じていますか。特に不安と感じるものをこの中からいくつでもあげてください。」と読み替える)

- (47.1) (ア) 自分（あなた）や大切な思い出を忘れてしまうのではないか
- (41.8) (イ) 買い物や料理、車の運転など、これまでできていたことができなくなるので、周りの人の負担が大きくなるのではないか
- (33.8) (ウ) 病院や診療所で治療しても、症状は改善しないのではないか
- (20.2) (エ) どこに相談すればいいかわからないのではないか
- (65.1) (オ) ストレスや精神的負担が大きいのではないか
- (49.7) (カ) 経済的負担が大きいのではないか
- (41.2) (キ) 介護にかかる負担によって自分の仕事が継続できなくなるのではないか
- (24.6) (ク) 必要な介護サービスを利用することができず、現在の住まいで生活できなくなるのではないか
- (28.9) (ケ) 介護施設が利用できないのではないか
- (39.3) (コ) 外出した際に家への帰り道がわからなくなったりするのではないか
- (26.7) (サ) 不要なものを大量に購入させられたり、詐欺的な勧誘の被害に遭ったりするのではないか
- (58.3) (シ) 家族以外の周りの人に迷惑をかけてしまうのではないか
- ( 0.6) その他 ( )
- ( 3.1) 特になし
- ( 2.1) わからない

(M.T.=482.4)

## 6. 成年後見制度に関する認知

Q 6〔回答票6〕あなたは、「成年後見制度」について、どのようなことを知っていますか。この中からいくつでもあげてください。(M. A.)

- (40.8) (ア) 「成年後見制度」は、認知症、知的障害、精神障害などの理由で判断能力が不十分な方の権利や財産を守る制度である
- (15.1) (イ) 本人の判断能力の程度により「後見」、「保佐」、「補助」の3類型がある
- (30.6) (ウ) 将来の判断能力の低下に備え、元気な時にあらかじめ後見人となるべき人を決めておく「任意後見制度」がある
- (22.3) (エ) 内容は知らないが言葉を知っている
- (26.7) (オ) 内容も言葉も知らない
- ( - ) その他 ( )
- ( 2.4) わからない

(M.T.=137.9)