

「アルコール依存症に対する意識に関する世論調査」の概要

内閣府政府広報室

- 1 調査目的 アルコール依存症に対する国民の意識を把握し、今後の施策の参考とする。
- 2 調査項目 (1) アルコール依存症について
(2) 飲酒とアルコール依存症の関係について
(3) アルコール依存症に対する相談について
- 3 関係省庁 内閣府 政策統括官（共生社会政策担当）
- 4 調査対象 (1) 母集団 全国 18 歳以上の日本国籍を有する者
(2) 標本数 3,000 人
(3) 抽出方法 層化 2 段無作為抽出法
- 5 調査時期 平成 28 年 7 月 28 日～8 月 7 日
- 6 調査方法 調査員による個別面接聴取法
- 7 調査実施機関 一般社団法人 中央調査社
- 8 回収結果 (1) 有効回収数(率) 1,816 人 (60.5%)
(2) 調査不能数(率) 1,184 人 (39.5%)
—不能内訳—
転居 139 長期不在 92 一時不在 448
住所不明 34 拒否 416 被災 0
その他 55
(病気など)

9 性・年齢別回収結果

性・年齢	標本数	回収数	回収率	性・年齢	標本数	回収数	回収率	性・年齢	標本数	回収数	回収率
			%				%				%
男 18～19歳	55	30	54.5	男 18～19歳	26	17	65.4	女 18～19歳	29	13	44.8
男 20～29歳	338	144	42.6	男 20～29歳	168	67	39.9	女 20～29歳	170	77	45.3
男 30～39歳	421	226	53.7	男 30～39歳	206	92	44.7	女 30～39歳	215	134	62.3
女 40～49歳	492	297	60.4	女 40～49歳	255	131	51.4	女 40～49歳	237	166	70.0
女 50～59歳	427	272	63.7	女 50～59歳	226	141	62.4	女 50～59歳	201	131	65.2
計 60～69歳	576	409	71.0	性 60～69歳	284	205	72.2	性 60～69歳	292	204	69.9
70歳以上	691	438	63.4	70歳以上	290	199	68.6	70歳以上	401	239	59.6
計	3,000	1,816	60.5	計	1,455	852	58.6	計	1,545	964	62.4

調査結果の概要

1 アルコール依存症について

(1) アルコール依存症やアルコール依存症者に対するイメージ

「アルコール依存症」という病気や「アルコール依存症者」については、社会的に偏見や誤解があるといわれている。アルコール依存症又はアルコール依存症者についての記載について、持っているイメージとしてあてはまるものを聞いたところ、「酒に酔って暴言を吐き、暴力を振るう」を挙げた者の割合が 51.7%、「昼間から仕事にも行かず、酒を飲んでいる」を挙げた者の割合が 51.4%と高く、以下、「本人の意志が弱いだけであり、性格的な問題である」(43.7%)などの順となっている。(複数回答, 上位3項目)

都市規模別に見ると、「酒に酔って暴言を吐き、暴力を振るう」を挙げた者の割合は小都市で高くなっている。

性別に見ると、「酒に酔って暴言を吐き、暴力を振るう」を挙げた者の割合は女性で、「本人の意志が弱いだけであり、性格的な問題である」を挙げた者の割合は男性で、それぞれ高くなっている。

年齢別に見ると、「酒に酔って暴言を吐き、暴力を振るう」、「昼間から仕事にも行かず、酒を飲んでいる」を挙げた者の割合は30歳代で、「本人の意志が弱いだけであり、性格的な問題である」を挙げた者の割合は60歳代、70歳以上で、それぞれ高くなっている。

(図1, 表1)

図1 アルコール依存症やアルコール依存症者に対するイメージ

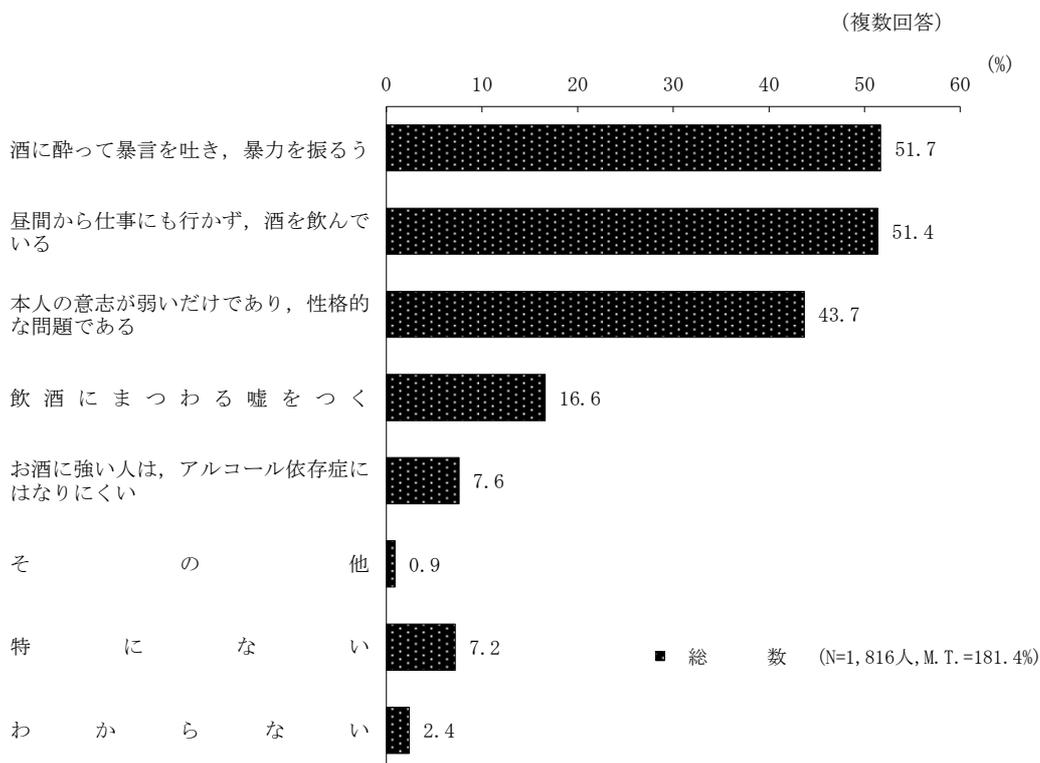


表1 アルコール依存症やアルコール依存症者に対するイメージ

(複数回答)

	該 当 者 数	酒 を 振 酔 る う に 暴 言 を 吐 き 、 暴	酒 を 飲 ん で い る に も 行 か ず 、	り、 本 人 の 意 志 が 弱 い だ け で あ る 問 題 で あ る	飲 酒 に ま つ わ る 嘘 を つ く	お 酒 に 強 い 人 は 、 ア ル コ ー ル 依 存 症 に は な り に く い	そ の 他	特 に な い	わ か ら な い	計 (M.T.) %
総数	1,816	51.7	51.4	43.7	16.6	7.6	0.9	7.2	2.4	181.4
〔都市規模〕										
大都市	454	54.0	49.1	45.6	19.2	9.0	1.3	6.6	2.9	187.7
東京都区部	95	53.7	58.9	51.6	18.9	10.5	1.1	4.2	4.2	203.2
政令指定都市	359	54.0	46.5	44.0	19.2	8.6	1.4	7.2	2.5	183.6
中都市	759	47.6	50.1	41.9	15.2	5.3	0.8	8.3	1.8	170.9
小都市	418	57.9	55.0	42.8	17.2	9.6	0.5	6.0	3.6	192.6
町	185	48.6	54.6	48.1	14.6	9.2	1.1	6.5	1.1	183.8
〔性〕										
男性	852	48.4	50.6	46.8	15.5	8.7	0.8	8.0	1.9	180.6
女性	964	54.6	52.2	40.9	17.5	6.6	0.9	6.4	2.9	182.1
〔年齢〕										
18～29歳	174	56.3	40.2	31.6	15.5	9.8	0.6	6.9	1.1	162.1
30～39歳	226	61.5	60.6	33.2	23.5	5.3	0.9	4.4	0.4	189.8
40～49歳	297	53.2	50.5	36.0	18.5	6.7	0.7	7.4	1.3	174.4
50～59歳	272	54.4	52.9	48.9	18.8	6.3	0.4	5.9	1.5	189.0
60～69歳	409	47.7	55.5	50.1	14.4	7.1	1.2	5.9	3.7	185.6
70歳以上	438	45.7	47.0	49.8	12.8	9.8	1.1	10.5	4.1	180.8
〔従業上の地位〕										
雇用者	903	54.0	52.4	41.7	18.4	6.5	0.6	6.1	1.3	181.1
自営業主	153	49.7	51.0	45.8	20.3	10.5	2.0	7.2	2.0	188.2
家族従業者	36	55.6	63.9	63.9	8.3	-	2.8	5.6	-	200.0
無職	724	48.9	49.7	44.6	14.0	8.7	1.0	8.6	4.0	179.4
主婦	384	53.6	50.3	43.8	14.8	8.1	1.3	7.6	3.9	183.3
主夫	19	42.1	52.6	68.4	10.5	5.3	-	5.3	5.3	189.5
学生	40	52.5	52.5	25.0	7.5	7.5	-	5.0	2.5	152.5
その他の無職	281	42.3	48.4	47.0	13.9	10.0	0.7	10.7	4.3	177.2
〔職業〕										
管理・専門技術・事務職	466	52.1	51.9	40.6	21.5	6.0	0.6	7.5	1.7	182.0
管理職	55	45.5	56.4	49.1	20.0	7.3	-	7.3	7.3	192.7
専門・技術職	171	56.1	48.0	35.1	26.3	5.8	0.6	7.6	1.8	181.3
事務職	240	50.8	53.8	42.5	18.3	5.8	0.8	7.5	0.4	180.0
販売・サービス・保安職	293	53.2	58.0	47.8	17.4	6.5	1.7	3.8	0.3	188.7
農林漁業職	55	52.7	34.5	52.7	10.9	-	-	9.1	-	160.0
生産・輸送・建設・労務職	274	56.6	51.5	40.1	15.7	10.2	0.4	5.8	2.2	182.5
無回答	4	25.0	50.0	50.0	-	-	-	25.0	-	150.0

2 飲酒とアルコール依存症の関係について

(1) アルコール依存症について知っているもの

アルコール依存症についての説明の中で、知っているものは何か聞いたところ、「飲酒をコントロールすることができない精神疾患である」を挙げた者の割合が68.5%と最も高く、以下、「飲酒をしていれば、誰もが依存症になる可能性がある」(40.1%)、「アルコール依存症はゆっくり進行していくため、飲酒をしていても、依存が作られている途中では自分では気付かない」(39.8%)、「断酒を続けることにより、依存症から回復する」(32.2%)などの順となっている。(複数回答, 上位4項目)

年齢別に見ると、「飲酒をコントロールすることができない精神疾患である」を挙げた者の割合は40歳代, 50歳代で、「飲酒をしていれば、誰もが依存症になる可能性がある」を挙げた者の割合は18~29歳, 30歳代で、「アルコール依存症はゆっくり進行していくため、飲酒をしていても、依存が作られている途中では自分では気付かない」を挙げた者の割合は50歳代で、「断酒を続けることにより、依存症から回復する」を挙げた者の割合は60歳代で、それぞれ高くなっている。(図2, 表2)

図2 アルコール依存症について知っているもの

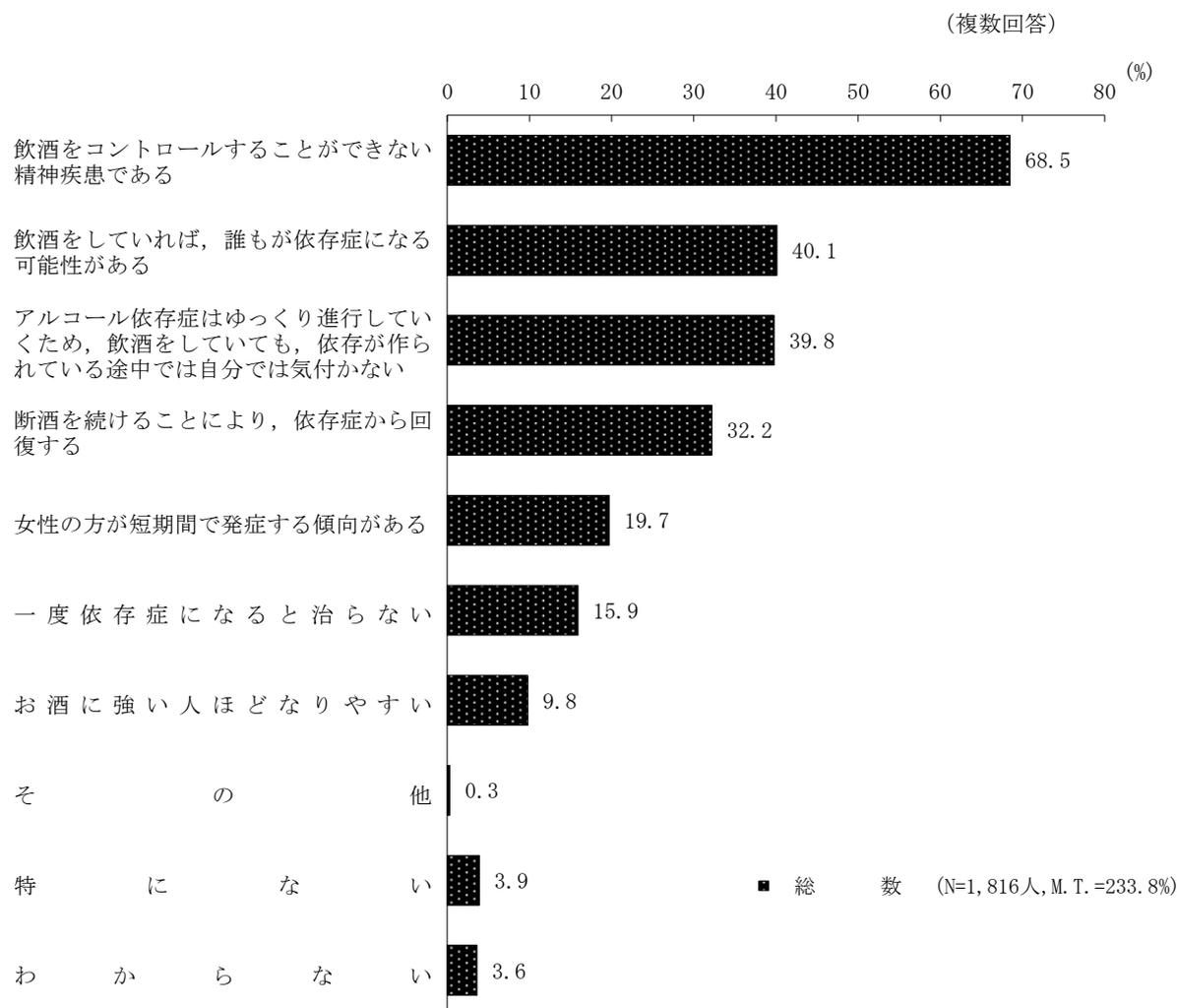


表2 アルコール依存症について知っているもの

(複数回答)

	該 当 者 数	で飲 酒を コン トロ ール する こと がで きな い精 神疾 患	ある 飲酒 をし てい れば 、誰 もが 依存 症に なる 可能 性が	自飲 酒を して は気 付か ない	アル コー ル依 存症 はゆ つくり 進行 して いく ため 、依 存が 作ら れて いる 途 中 では	断酒 を続 ける こと によ り、 依存 症か ら回 復す る	女 性 の 方 が 短 期 間 で 発 症 す る 傾 向 が あ る	一 度 依 存 症 に な る と 治 ら な い	お 酒 に 強 い 人 ほ ど な り や す い	そ の 他	特 に な い	わ か ら な い	計 (M.T.) %
総数	1,816	68.5	40.1	39.8	32.2	19.7	15.9	9.8	0.3	3.9	3.6	233.8	
[都市規模]													
大都市	454	70.5	42.5	40.1	32.6	21.6	18.1	10.4	0.7	2.0	1.5	239.9	
東京都区部	95	81.1	43.2	38.9	34.7	27.4	20.0	7.4	1.1	1.1	3.2	257.9	
政令指定都市	359	67.7	42.3	40.4	32.0	20.1	17.5	11.1	0.6	2.2	1.1	235.1	
中都市	759	68.4	38.1	39.7	30.6	22.1	14.5	8.7	0.3	4.2	4.7	231.2	
小都市	418	68.7	39.5	39.0	33.5	16.0	17.0	12.0	-	5.7	4.8	236.1	
町	185	63.8	44.3	41.6	34.6	13.5	13.5	8.1	-	2.7	1.6	223.8	
[性別]													
男性	852	67.1	41.9	39.0	30.6	15.3	13.1	10.8	0.5	4.5	3.9	226.6	
女性	964	69.7	38.6	40.6	33.5	23.7	18.3	8.9	0.1	3.3	3.4	240.0	
[年齢]													
18～29歳	174	66.1	50.6	31.6	25.9	9.2	17.2	15.5	-	2.9	2.9	221.8	
30～39歳	226	71.2	58.4	38.1	32.3	13.7	16.8	10.2	0.4	2.7	1.8	245.6	
40～49歳	297	80.1	44.1	40.4	30.0	19.5	14.8	9.4	-	3.0	1.7	243.1	
50～59歳	272	79.4	42.3	45.6	34.6	26.8	16.5	10.3	-	1.1	2.2	258.8	
60～69歳	409	67.7	36.9	42.8	37.2	26.2	16.4	8.8	0.7	3.7	2.0	242.3	
70歳以上	438	54.1	25.6	37.2	29.9	16.7	14.6	8.2	0.2	7.3	8.7	202.5	
[従業上の地位]													
雇用者	903	73.6	45.3	40.5	32.6	20.4	15.5	10.6	0.3	2.9	1.9	243.6	
自営業	153	69.9	35.9	43.1	28.8	15.0	15.7	10.5	-	5.9	2.6	227.5	
家族従業者	36	58.3	38.9	47.2	30.6	22.2	19.4	2.8	-	5.6	2.8	227.8	
無職	724	62.3	34.7	37.8	32.5	19.8	16.2	9.0	0.3	4.6	6.1	223.1	
主婦	384	66.7	33.6	37.8	34.6	24.5	17.4	7.8	-	4.2	4.2	230.7	
主夫	19	63.2	63.2	57.9	21.1	15.8	15.8	15.8	-	-	5.3	257.9	
学生	40	65.0	42.5	27.5	27.5	7.5	15.0	15.0	-	2.5	7.5	210.0	
その他の無職	281	55.9	33.1	38.1	31.0	15.3	14.6	9.3	0.7	5.7	8.5	212.1	
[職業]													
管理・専門技術・事務職	466	77.0	48.9	44.8	34.8	21.9	15.9	10.7	0.4	2.6	2.1	259.2	
管理職	55	78.2	47.3	32.7	41.8	18.2	9.1	10.9	1.8	-	1.8	241.8	
専門・技術職	171	78.4	54.4	53.2	37.4	24.0	18.1	13.5	0.6	1.2	3.5	284.2	
事務職	240	75.8	45.4	41.7	31.3	21.3	15.8	8.8	-	4.2	1.3	245.4	
販売・サービス・保安職	293	70.0	42.3	41.0	31.4	19.1	18.8	9.6	-	4.4	0.7	237.2	
農林漁業職	55	54.5	30.9	45.5	30.9	16.4	9.1	3.6	-	9.1	3.6	203.6	
生産・輸送・建設・労務職	274	71.5	39.1	33.9	28.5	17.5	13.5	11.7	0.4	2.6	2.9	221.5	
無回答	4	75.0	50.0	50.0	-	-	-	25.0	-	-	-	200.0	

3 アルコール依存症に対する相談について

(1) 相談できる場所として知っているもの

本人や家族にアルコール依存症が疑われる場合に、相談できる場所として知っているものを聞いたところ、「医療機関（病院や診療所など）」を挙げた者の割合が76.2%と最も高く、以下、「公的機関（精神保健福祉センターや保健所など）」（33.9%）などの順となっている。（複数回答，上位2項目）

都市規模別に見ると、「医療機関（病院や診療所など）」を挙げた者の割合は町村で高くなっている。

性別に見ると、「公的機関（精神保健福祉センターや保健所など）」を挙げた者の割合は女性で高くなっている。

年齢別に見ると、「医療機関（病院や診療所など）」を挙げた者の割合は18～29歳から50歳代で、「公的機関（精神保健福祉センターや保健所など）」を挙げた者の割合は40歳代，50歳代で、それぞれ高くなっている。（図3，表3）

図3 相談できる場所として知っているもの

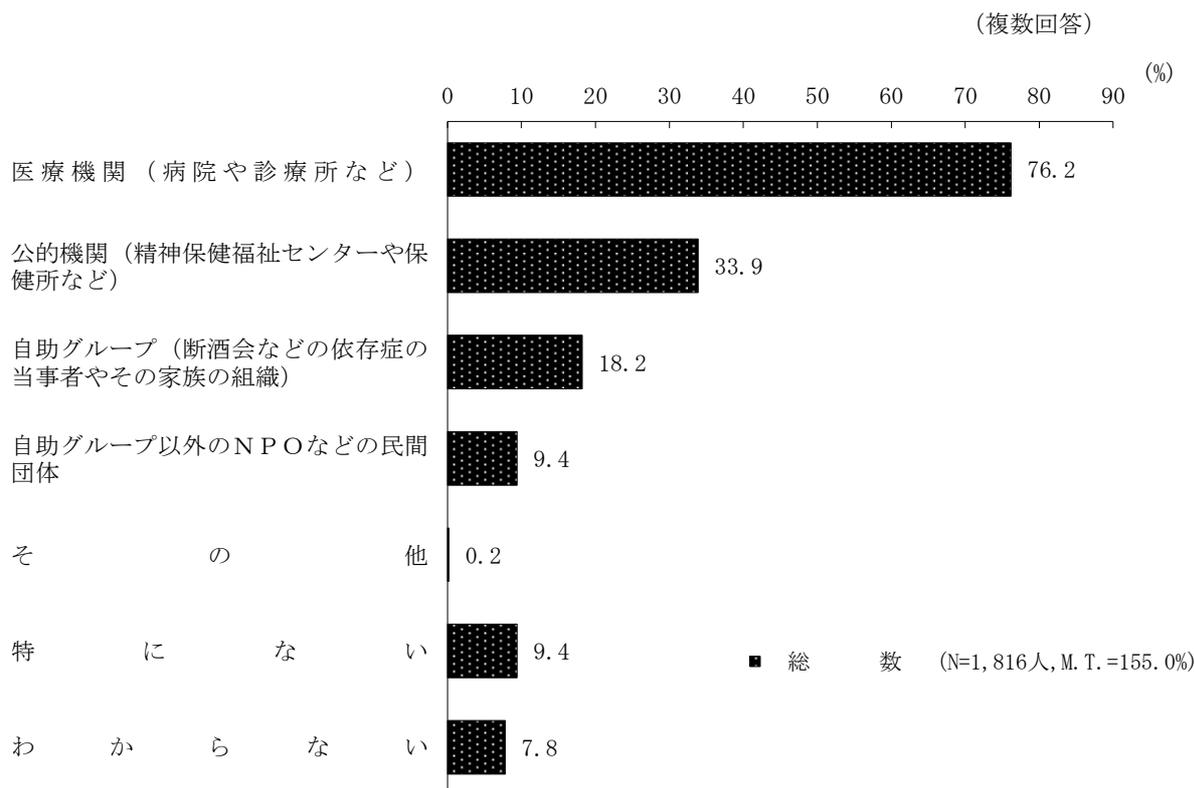


表3 相談できる場所として知っているもの

(複数回答)

	該 当 者 数	医 療 機 関 (病 院 や 診 療 所 な ど)	公 的 機 関 (精 神 保 健 福 祉 セ ン タ ー や 保 健 所 な ど)	自 助 グ ル ー プ (断 酒 会 な ど の 依 存 症 の 当 事 者 や そ の 家 族 の 組 織)	自 助 グ ル ー プ 以 外 の N P O な ど の 民 間 団 体	そ の 他	特 に な い	わ か ら な い	計 (M. T.)
	人	%	%	%	%	%	%	%	%
総 〔 都 市 規 模 〕	1,816	76.2	33.9	18.2	9.4	0.2	9.4	7.8	155.0
大 都 市	454	77.5	35.9	21.6	11.0	-	8.1	7.0	161.2
東 京 都 区 部	95	74.7	35.8	21.1	10.5	-	3.2	9.5	154.7
政 令 指 定 都 市	359	78.3	35.9	21.7	11.1	-	9.5	6.4	163.0
中 都 市	759	75.2	32.8	18.4	8.8	0.4	10.8	7.1	153.6
小 都 市	418	73.0	33.5	16.0	9.1	-	9.8	11.2	152.6
町 村	185	83.8	34.1	14.1	8.1	-	5.4	4.9	150.3
〔 性 〕									
男 性	852	75.4	30.5	16.5	8.7	0.2	10.3	7.9	149.5
女 性	964	76.9	36.8	19.7	10.0	0.1	8.5	7.8	159.8
〔 年 齢 〕									
18 ～ 29 歳	174	82.8	31.0	8.6	5.7	0.6	5.2	8.0	142.0
30 ～ 39 歳	226	82.7	35.4	17.3	8.4	0.4	8.0	4.4	156.6
40 ～ 49 歳	297	83.5	39.7	21.5	13.5	0.3	6.1	3.7	168.4
50 ～ 59 歳	272	81.3	41.5	24.6	14.0	-	7.4	3.7	172.4
60 ～ 69 歳	409	79.5	35.9	22.0	9.5	-	6.8	7.6	161.4
70 歳 以 上	438	58.9	23.5	12.8	5.5	-	17.6	15.1	133.3
〔 従 業 上 の 地 位 〕									
雇 用 者	903	82.8	36.8	19.8	11.6	0.2	7.1	4.2	162.6
自 営 業 主	153	73.9	28.8	13.1	7.8	-	7.8	11.1	142.5
家 族 従 業 者	36	83.3	36.1	13.9	-	-	8.3	2.8	144.4
無 職	724	68.0	31.2	17.5	7.3	0.1	12.6	11.9	148.6
主 婦	384	71.4	36.2	19.5	7.8	0.3	12.2	9.4	156.8
主 夫	19	57.9	36.8	15.8	5.3	-	10.5	21.1	147.4
学 生	40	75.0	40.0	7.5	5.0	-	2.5	15.0	145.0
そ の 他 の 無 職	281	63.0	22.8	16.4	7.1	-	14.6	14.2	138.1
〔 職 業 〕									
管 理 ・ 専 門 技 術 ・ 事 務 職	466	84.5	40.6	26.2	14.6	0.2	5.8	3.9	175.8
管 理 職	55	72.7	38.2	23.6	9.1	-	9.1	10.9	163.6
専 門 ・ 技 術 職	171	92.4	45.6	32.2	18.7	0.6	1.8	1.2	192.4
事 務 職	240	81.7	37.5	22.5	12.9	-	7.9	4.2	166.7
販 売 ・ サ ー ビ ス ・ 保 安 職	293	79.2	34.1	14.0	7.2	-	7.8	7.5	149.8
農 林 漁 業 職	55	80.0	29.1	16.4	9.1	-	3.6	9.1	147.3
生 産 ・ 輸 送 ・ 建 設 ・ 労 務 職	274	79.2	29.6	10.9	8.0	0.4	9.9	4.0	142.0
無 回 答	4	100.0	75.0	50.0	25.0	-	-	-	250.0

ア 具体的に知っている相談場所

本人や家族にアルコール依存症が疑われる場合に、相談できる場所を知っていると答えた者(1,502人)に、お住まいの地域で、相談できる場所として具体的に知っている場所があるか聞いたところ、「医療機関(病院や診療所など)」を挙げた者の割合が54.9%と最も高く、以下、「公的機関(精神保健福祉センターや保健所など)」(21.9%)などの順となっている。なお、「具体的に知っている場所はない」と答えた者の割合が33.7%となっている。(複数回答, 上位2項目)

都市規模別に見ると、「医療機関(病院や診療所など)」を挙げた者の割合は小都市で高くなっている。

性別に見ると、「医療機関(病院や診療所など)」を挙げた者の割合は男性で高くなっている。

年齢別に見ると、「医療機関(病院や診療所など)」を挙げた者の割合は70歳以上で、「公的機関(精神保健福祉センターや保健所など)」を挙げた者の割合は60歳代で、それぞれ高くなっている。(図4, 表4)

図4 具体的に知っている相談場所

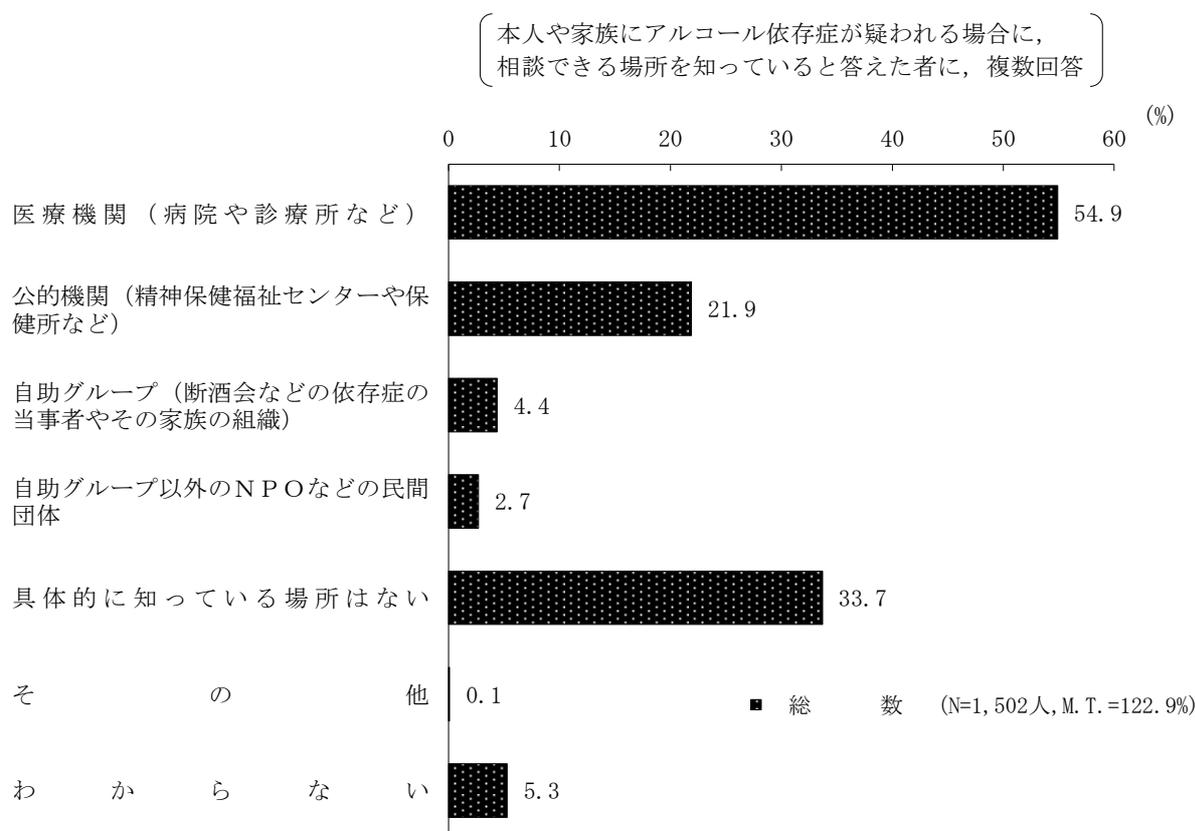


表4 具体的に知っている相談場所

(本人や家族にアルコール依存症が疑われる場合に、相談できる場所を知っていると答えた者に、複数回答)

	該 当 者 数	ど 医 療 機 関 (病 院 や 診 療 所 な ど)	公 的 機 関 や 保 健 所 な ど	自 助 グ ル ー プ (断 酒 会 な ど の 家 族 の 組 織)	自 助 グ ル ー プ 以 外 の N P O な ど の 民 間 団 体	具 体 的 に 知 っ て い る 場 所 は な い	そ の 他	わ か ら な い	計 (M. T.)
	人 数	%	%	%	%	%	%	%	%
総 〔 都 市 規 模 〕	1,502	54.9	21.9	4.4	2.7	33.7	0.1	5.3	122.9
大 都 市	385	46.8	16.6	4.2	2.3	41.3	0.3	6.8	118.2
東 京 都 区 部	83	50.6	16.9	4.8	2.4	31.3	-	9.6	115.7
政 令 指 定 都 市	302	45.7	16.6	4.0	2.3	44.0	0.3	6.0	118.9
中 都 市	621	54.6	24.0	5.6	3.2	33.5	-	4.7	125.6
小 都 市	330	62.4	25.5	4.2	3.0	29.7	-	3.9	128.8
町 村	166	60.2	19.3	0.6	0.6	24.7	-	6.6	112.0
〔 性 〕									
男 性	696	57.8	22.1	4.0	2.6	31.3	-	4.7	122.6
女 性	806	52.5	21.7	4.7	2.7	35.7	0.1	5.7	123.2
〔 年 齢 〕									
18 ～ 29 歳	150	46.7	14.0	2.7	2.0	44.7	-	5.3	115.3
30 ～ 39 歳	198	49.5	20.7	4.5	1.5	44.4	-	2.5	123.2
40 ～ 49 歳	267	55.8	22.8	4.1	2.2	34.5	-	4.5	124.0
50 ～ 59 歳	242	50.8	23.6	7.4	4.1	38.4	-	3.7	128.1
60 ～ 69 歳	350	58.9	25.7	4.6	3.4	26.9	-	6.6	126.0
70 歳 以 上	295	60.7	20.0	2.7	2.0	24.4	0.3	7.5	117.6
〔 従 業 上 の 地 位 〕									
雇 用 者	800	53.0	20.9	5.3	3.4	37.0	-	4.9	124.4
自 営 業 主	124	64.5	21.8	5.6	1.6	25.0	-	3.2	121.8
家 族 従 業 者	32	62.5	28.1	-	-	18.8	-	6.3	115.6
無 職	546	55.1	23.1	3.1	2.0	31.7	0.2	6.2	121.4
主 婦	300	51.3	25.0	3.0	2.0	34.3	0.3	6.3	122.3
主 夫	13	69.2	30.8	7.7	7.7	15.4	-	7.7	138.5
学 生	33	51.5	18.2	3.0	6.1	39.4	-	6.1	124.2
そ の 他 の 無 職	200	60.5	20.5	3.0	1.0	27.5	-	6.0	118.5
〔 職 業 〕									
管 理 ・ 専 門 技 術 ・ 事 務 職	421	52.5	21.6	6.9	3.3	37.5	-	5.2	127.1
管 理 職	44	52.3	25.0	4.5	-	36.4	-	4.5	122.7
専 門 ・ 技 術 職	166	54.2	24.7	12.7	7.2	36.1	-	4.8	139.8
事 務 職	211	51.2	18.5	2.8	0.9	38.9	-	5.7	118.0
販 売 ・ サ ー ビ ス ・ 保 安 職	248	54.8	23.4	3.6	1.6	35.5	-	4.0	123.0
農 林 漁 業 職	48	66.7	22.9	2.1	2.1	14.6	-	8.3	116.7
生 産 ・ 輸 送 ・ 建 設 ・ 労 務 職	235	56.2	17.4	3.8	3.8	33.6	-	3.8	118.7
無 回 答	4	75.0	50.0	25.0	25.0	25.0	-	-	200.0

(2) アルコール依存症が疑われた場合相談するか

本人や家族にアルコール依存症が疑われる場合、相談窓口を知っていれば、相談するか聞いたところ、「する」と答えた者の割合が88.1%、「しない」と答えた者の割合が11.7%となっている。

性別に見ると、「する」と答えた者の割合は女性で、「しない」と答えた者の割合は男性で、それぞれ高くなっている。

年齢別に見ると、「する」と答えた者の割合は50歳代で、「しない」と答えた者の割合は70歳以上で、それぞれ高くなっている。(図5、表5)

図5 アルコール依存症が疑われた場合相談するか

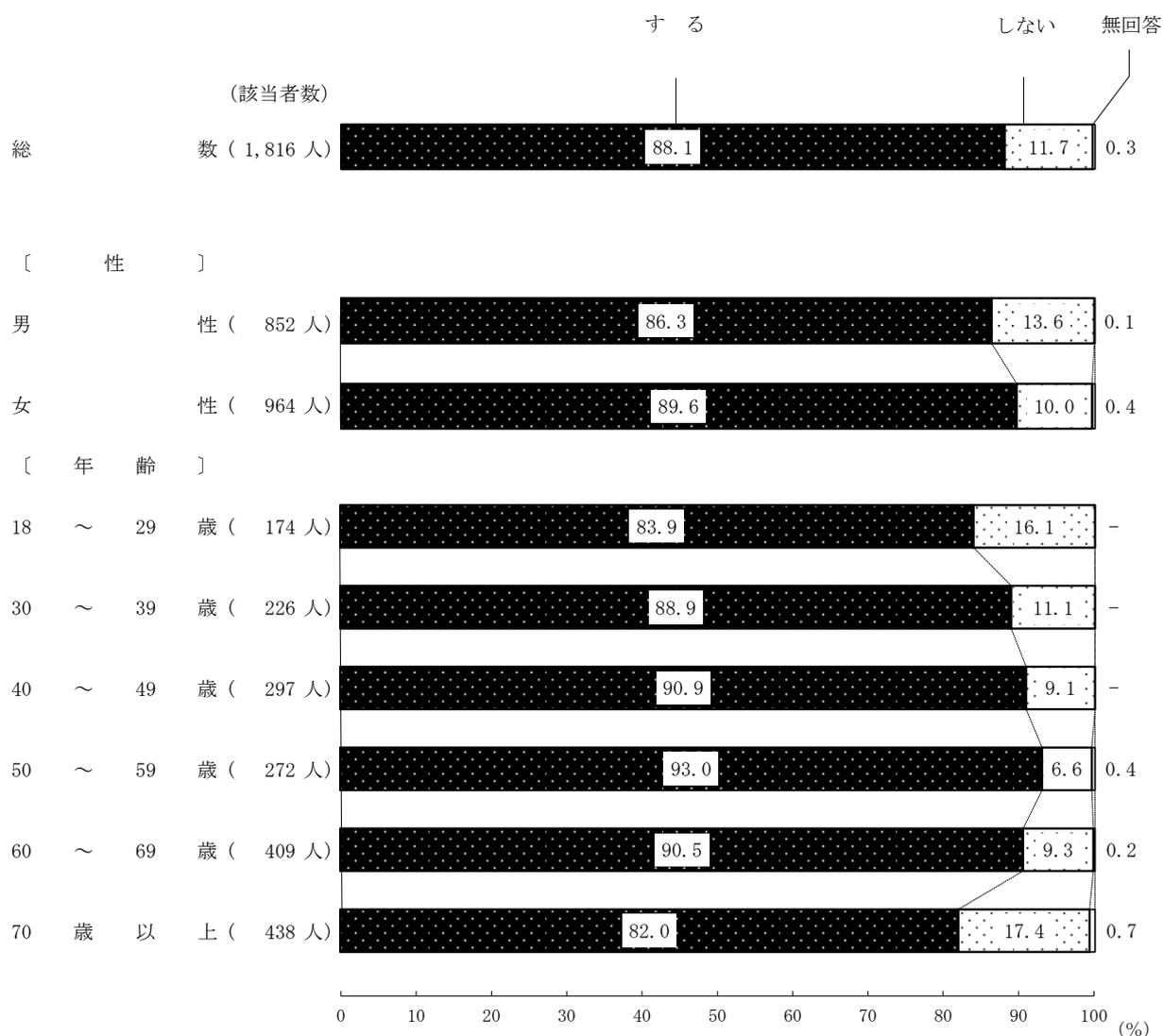


表5 アルコール依存症が疑われた場合相談するか

	該 当 者 数	す る	し な い	無 回 答
	人	%	%	%
総数	1,816	88.1	11.7	0.3
〔都市規模〕				
大都市	454	86.8	13.0	0.2
東京都区部	95	84.2	14.7	1.1
政令指定都市	359	87.5	12.5	-
中都市	759	87.7	12.3	-
小都市	418	88.5	10.5	1.0
町村	185	91.4	8.6	-
〔性〕				
男性	852	86.3	13.6	0.1
女性	964	89.6	10.0	0.4
〔年齢〕				
18～29歳	174	83.9	16.1	-
30～39歳	226	88.9	11.1	-
40～49歳	297	90.9	9.1	-
50～59歳	272	93.0	6.6	0.4
60～69歳	409	90.5	9.3	0.2
70歳以上	438	82.0	17.4	0.7
〔従業上の地位〕				
雇用者	903	90.1	9.7	0.1
営業主	153	85.6	13.7	0.7
家族従業者	36	83.3	16.7	-
無職	724	86.2	13.4	0.4
主婦	384	90.4	9.4	0.3
主夫	19	78.9	21.1	-
学生	40	82.5	17.5	-
その他の無職	281	81.5	17.8	0.7
〔職業〕				
管理・専門技術・事務職	466	90.3	9.4	0.2
管理職	55	92.7	7.3	-
専門・技術職	171	89.5	9.9	0.6
事務職	240	90.4	9.6	-
販売・サービス・保安職	293	89.1	10.6	0.3
農林漁業職	55	83.6	16.4	-
生産・輸送・建設・労務職	274	89.1	10.9	-
無回答	4	75.0	25.0	-

ア 相談しない理由

本人や家族にアルコール依存症が疑われる場合、相談窓口を知っていても相談「しない」と答えた者（212人）に、相談しない理由を聞いたところ、「相談する必要を感じないから」を挙げた者の割合が28.8%、「どのような対応をしてもらえるか不安だから」を挙げた者の割合が19.8%などの順となっている。なお、「特にない」と答えた者の割合が10.4%、「わからない」と答えた者の割合が19.3%となっている。（複数回答，上位2項目）（図6，表6）

図6 相談しない理由

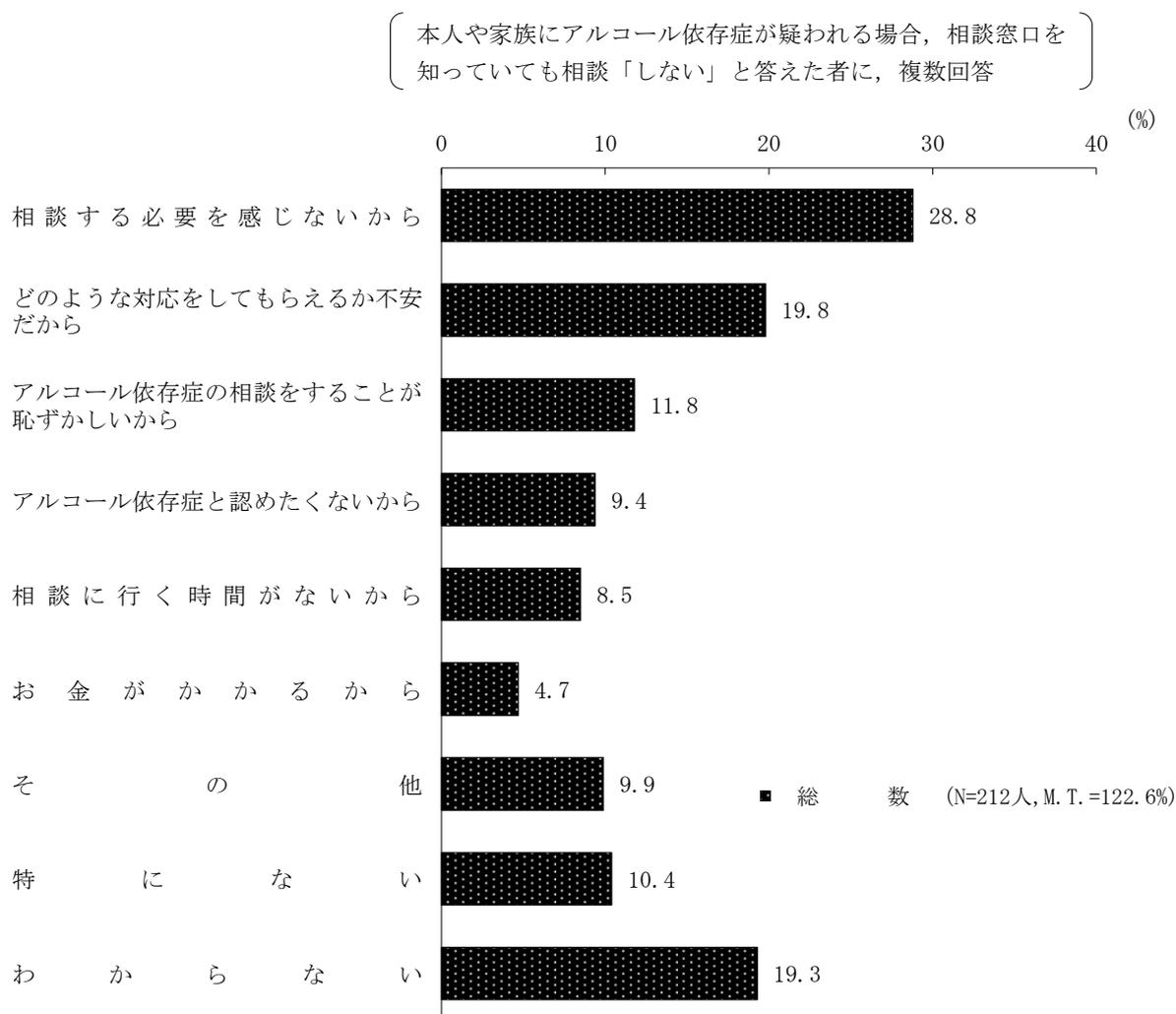


表6 相談しない理由

(本人や家族にアルコール依存症が疑われる場合、相談窓口を知っていても相談「しない」と答えた者に、複数回答)

	該 当 者 数	ら相 談す る必 要を 感じ ないか	えど のよ うな 不安 だか ら	すア ルコ ール が依 存症 の相 談を	くア ルコ ール 依 存症 と認 めた	相 談に 行く 時間 がない から	お 金 が か か る から	そ の 他	特 に な い	わ か ら な い	計 (M.T.) %
総 〔都 市規 模〕	212	28.8	19.8	11.8	9.4	8.5	4.7	9.9	10.4	19.3	122.6
大 都 市	59	35.6	20.3	8.5	11.9	13.6	6.8	11.9	6.8	18.6	133.9
東 京 都 区	14	21.4	14.3	7.1	7.1	14.3	14.3	7.1	21.4	7.1	114.3
政 令 指 定 都 市	45	40.0	22.2	8.9	13.3	13.3	4.4	13.3	2.2	22.2	140.0
中 都 市	93	32.3	19.4	17.2	8.6	2.2	3.2	7.5	6.5	22.6	119.4
小 都 市	44	20.5	11.4	2.3	4.5	15.9	6.8	13.6	25.0	15.9	115.9
町 村	16	6.3	43.8	18.8	18.8	6.3	-	6.3	6.3	12.5	118.8
〔性 別〕											
男 性	116	31.9	18.1	6.9	8.6	8.6	6.0	8.6	11.2	23.3	123.3
女 性	96	25.0	21.9	17.7	10.4	8.3	3.1	11.5	9.4	14.6	121.9
〔年 齢〕											
18 ～ 29 歳	28	28.6	32.1	10.7	7.1	17.9	-	3.6	3.6	14.3	117.9
30 ～ 39 歳	25	36.0	36.0	16.0	8.0	20.0	20.0	12.0	12.0	4.0	164.0
40 ～ 49 歳	27	37.0	3.7	11.1	22.2	7.4	3.7	7.4	7.4	22.2	122.2
50 ～ 59 歳	18	27.8	22.2	5.6	-	5.6	11.1	11.1	16.7	16.7	116.7
60 ～ 69 歳	38	28.9	18.4	18.4	10.5	10.5	-	7.9	18.4	13.2	126.3
70 歳 以 上	76	23.7	15.8	9.2	7.9	1.3	2.6	13.2	7.9	28.9	110.5
〔従 業上 の地 位〕											
雇 用 者	88	31.8	22.7	13.6	12.5	17.0	8.0	6.8	11.4	11.4	135.2
自 営 業 主	21	38.1	19.0	4.8	-	-	-	-	19.0	19.0	100.0
家 族 従 業 者	6	50.0	16.7	33.3	16.7	16.7	-	16.7	-	-	150.0
無 職	97	22.7	17.5	10.3	8.2	2.1	3.1	14.4	8.2	27.8	114.4
主 婦	36	19.4	19.4	19.4	8.3	-	-	8.3	13.9	22.2	111.1
主 夫	4	50.0	-	-	-	-	-	25.0	-	25.0	100.0
学 生	7	28.6	14.3	-	-	-	-	14.3	-	42.9	100.0
そ の 他 の 無 職	50	22.0	18.0	6.0	10.0	4.0	6.0	18.0	6.0	30.0	120.0
〔職 業〕											
管 理・ 専門 技術 ・事 務職	44	36.4	27.3	9.1	11.4	15.9	-	6.8	9.1	11.4	127.3
管 理 職	4	-	-	-	-	-	-	-	25.0	75.0	100.0
専 門・ 技術 職	17	41.2	23.5	-	11.8	17.6	-	5.9	5.9	11.8	117.6
事 務 職	23	39.1	34.8	17.4	13.0	17.4	-	8.7	8.7	-	139.1
販 売・ サー ビス ・保 安職	31	38.7	16.1	22.6	3.2	9.7	6.5	6.5	12.9	12.9	129.0
農 林 漁 業 職	9	33.3	33.3	-	11.1	11.1	11.1	11.1	11.1	-	122.2
生 産・ 輸送 ・建 設・ 労務 職	30	26.7	16.7	13.3	16.7	16.7	13.3	3.3	16.7	13.3	136.7
無 回 答	1	-	-	-	-	-	-	-	-	100.0	100.0

アルコール依存症に対する意識に関する世論調査

平成 28 年 8 月

調査時期：平成 28 年 7 月 28 日から平成 28 年 8 月 7 日
調査対象：全国 18 歳以上の日本国籍を有する者 3,000 人
有効回収数(率)：1,816 人 (60.5%)

話は変わりますが、次に時事問題として、「アルコール依存症に対する意識」についてお聞きします。

1. アルコール依存症について

Q 1 [回答票 1] 「アルコール依存症」という病気や「アルコール依存症者」については、社会的に偏見や誤解があるといわれています。次のようなアルコール依存症又はアルコール依存症者についての記載について、あなたの持っているイメージとして当てはまるものを、この中からいくつでもあげてください。(M. A.)

- (43.7) (ア) 本人の意志が弱いだけであり、性格的な問題である
- (51.7) (イ) 酒に酔って暴言を吐き、暴力を振るう
- (51.4) (ウ) 昼間から仕事にも行かず、酒を飲んでいる
- (7.6) (エ) お酒に強い人は、アルコール依存症にはなりにくい
- (16.6) (オ) 飲酒にまつわる嘘をつく
- (0.9) その他 ()
- (7.2) 特にない
- (2.4) わからない (M.T.=181.4)

2. 飲酒とアルコール依存症の関係について

Q 2 [回答票 2] アルコール依存症についてのこれらの説明の中で、あなたの知っているものをいくつでもあげてください。(M. A.)

- (68.5) (ア) 飲酒をコントロールすることができない精神疾患である
- (39.8) (イ) アルコール依存症はゆっくり進行していくため、飲酒をしても、依存が作られている途中では自分では気付かない
- (40.1) (ウ) 飲酒をしていれば、誰もが依存症になる可能性がある
- (15.9) (エ) 一度依存症になると治らない
- (32.2) (オ) 断酒を続けることにより、依存症から回復する
- (9.8) (カ) お酒に強い人ほどなりやすい
- (19.7) (キ) 女性の方が短期間で発症する傾向がある
- (0.3) その他 ()
- (3.9) 特にない
- (3.6) わからない (M.T.=233.8)

3. アルコール依存症に対する相談について

Q3【回答票3】あなたやあなたの家族にアルコール依存症が疑われる場合に、相談できる場所として知っているものを、この中からいくつでもあげてください。(M. A.)

(76.2)	(ア) 医療機関 (病院や診療所など)	
(33.9)	(イ) 公的機関 (精神保健福祉センターや保健所など)	
(18.2)	(ウ) 自助グループ (断酒会などの依存症の当事者やその家族の組織)	
(9.4)	(エ) 自助グループ以外のNPOなどの民間団体	
(0.2)	その他 ()
(9.4)	特にな	
(7.8)	わからない	

→ (Q4へ)
(M.T.=155.0)

(Q3で(ア)～(エ)と答えた方に)

SQ【回答票4】あなたのお住まいの地域で、相談できる場所として具体的に知っている場所がありましたら、この中からいくつでもあげてください。(M. A.)

(N=1,502)

(54.9)	(ア) 医療機関 (病院や診療所など)	
(21.9)	(イ) 公的機関 (精神保健福祉センターや保健所など)	
(4.4)	(ウ) 自助グループ (断酒会などの依存症の当事者やその家族の組織)	
(2.7)	(エ) 自助グループ以外のNPOなどの民間団体	
(33.7)	(オ) 具体的に知っている場所はない	
(0.1)	その他 ()
(5.3)	わからない	

(M.T.=122.9)

(全員の方に)

Q4 あなたやあなたの家族にアルコール依存症が疑われる場合、相談窓口を知っていれば、相談しますか。

(88.1)	(11.7)	(0.3)
する	しない	無回答

↓

(Q4で「しない」と答えた方に)

SQ【回答票5】相談しない理由を、この中からいくつでもあげてください。(M. A.)

(N=212)

(8.5)	(ア) 相談に行く時間がないから	
(19.8)	(イ) どのような対応をしてもらえるか不安だから	
(11.8)	(ウ) アルコール依存症の相談をすることが恥ずかしいから	
(28.8)	(エ) 相談するのを感じないから	
(9.4)	(オ) アルコール依存症と認めたくないから	
(4.7)	(カ) お金がかかるから	
(9.9)	その他 ()
(10.4)	特にな	
(19.3)	わからない	

(M.T.=122.6)