

「仕事と生活の調和（ワーク・ライフ・バランス）に関する特別世論調査」の概要

平成 20 年 7 月
内閣府政府広報室

調査概要	調査対象	全国 20 歳以上の者 3,000 人
	有効回収数	1,839 人 (61.3%)
	調査期間	平成 20 年 6 月 12 日～6 月 22 日
	調査方法	調査員による個別面接聴取
調査目的	仕事と生活の調和（ワーク・ライフ・バランス）に関する国民の意識を調査し、今後の施策の参考とする。	
調査項目	1 「仕事と生活の調和（ワーク・ライフ・バランス）」の認知度 2 「仕事」、「家庭生活」、「地域・個人の生活」の関わり方 <希望優先度、 現実（現状）> 3 家庭生活のための時間は取れているか 4 地域・社会活動に参加する時間は取れているか 5 学習・研究、趣味・娯楽、スポーツなどのための時間は取れているか 6 休養のための時間は取れているか	
調査実績	男女共同参画社会に関する世論調査（平成 19 年 8 月）	

<お願い>

本資料の内容を引用された場合、その掲載部分の写しを
下記宛にご送付ください。

内閣府大臣官房政府広報室
世論調査担当

〒100-8914 東京都千代田区永田町 1-6-1
電話 03(3581)0070
FAX 03(3580)1186

「仕事と生活の調和（ワーク・ライフ・バランス）」に関する特別世論調査」の要旨

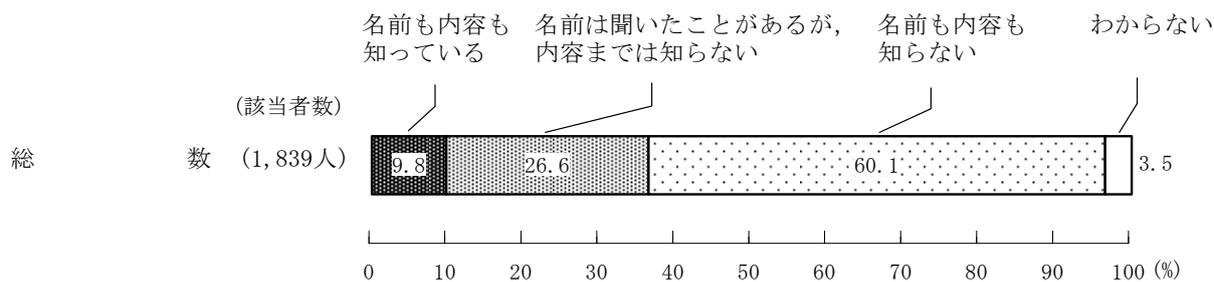
平成 20 年 7 月
内閣府政府広報室

調査時期：平成 20 年 6 月 12 日から平成 20 年 6 月 22 日
調査対象：全国 20 歳以上の者 3,000 人
回収結果：1,839 人（61.3%）

1 「仕事と生活の調和（ワーク・ライフ・バランス）」の認知度

平成 20 年 6 月

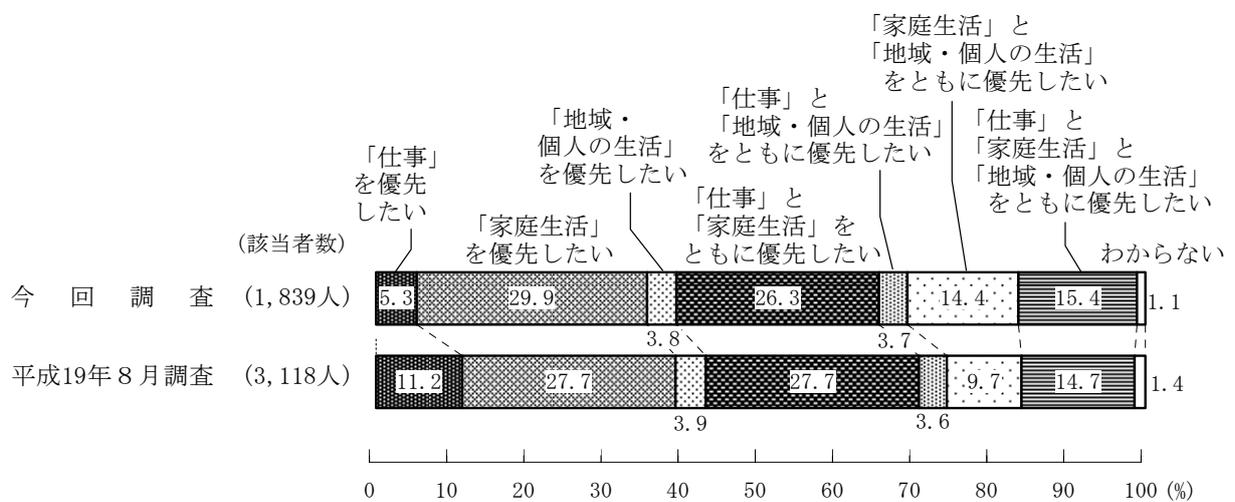
- ・名前も内容も知っている 9.8%
- ・名前は聞いたことがあるが、内容までは知らない 26.6%
- ・名前も内容も知らない 60.1%
- ・わからない 3.5%



2 「仕事」、「家庭生活」、「地域・個人の生活」の関わり方

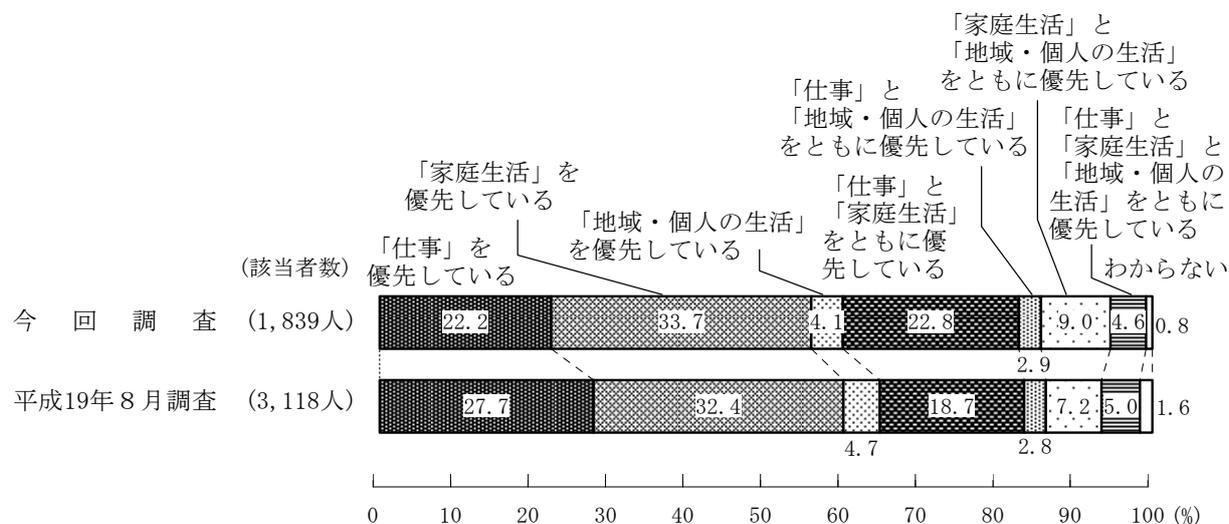
(1) 希望優先度

	平成19年8月	平成20年6月
・「仕事」を優先したい	11.2%	→ 5.3%
・「家庭生活」を優先したい	27.7%	→ 29.9%
・「地域・個人の生活」を優先したい	3.9%	→ 3.8%
・「仕事」と「家庭生活」とともに優先したい	27.7%	→ 26.3%
・「仕事」と「地域・個人の生活」とともに優先したい	3.6%	→ 3.7%
・「家庭生活」と「地域・個人の生活」とともに優先したい	9.7%	→ 14.4%
・「仕事」と「家庭生活」と「地域・個人の生活」とともに優先したい	14.7%	→ 15.4%
・わからない	1.4%	→ 1.1%



(2) 現実 (現状)

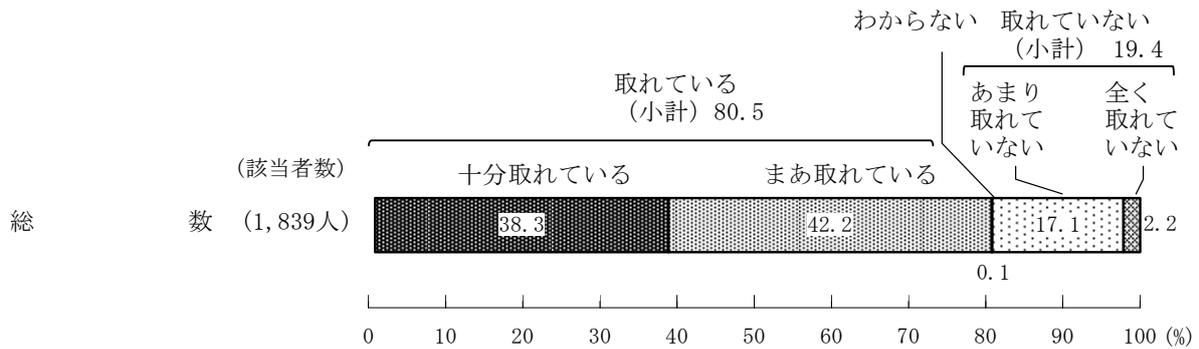
	平成19年8月	平成20年6月
・「仕事」を優先している	27.7%	→ 22.2%
・「家庭生活」を優先している	32.4%	→ 33.7%
・「地域・個人の生活」を優先している	4.7%	→ 4.1%
・「仕事」と「家庭生活」をともに優先している	18.7%	→ 22.8%
・「仕事」と「地域・個人の生活」をともに優先している	2.8%	→ 2.9%
・「家庭生活」と「地域・個人の生活」をともに優先している	7.2%	→ 9.0%
・「仕事」と「家庭生活」と「地域・個人の生活」をともに優先している	5.0%	→ 4.6%
・わからない	1.6%	→ 0.8%



3 家庭生活のための時間は取れているか

平成 20 年 6 月

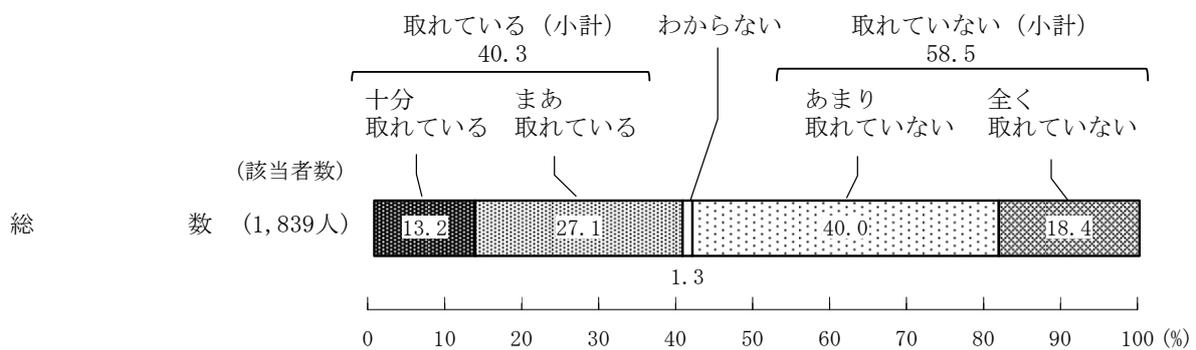
- ・取れている (小計) 80.5%
- ・十分取れている 38.3%
- ・まあ取れている 42.2%
- ・取れていない (小計) 19.4%
- ・あまり取れていない 17.1%
- ・全く取れていない 2.2%
- ・わからない 0.1%



4 地域・社会活動に参加する時間は取れているか

平成 20 年 6 月

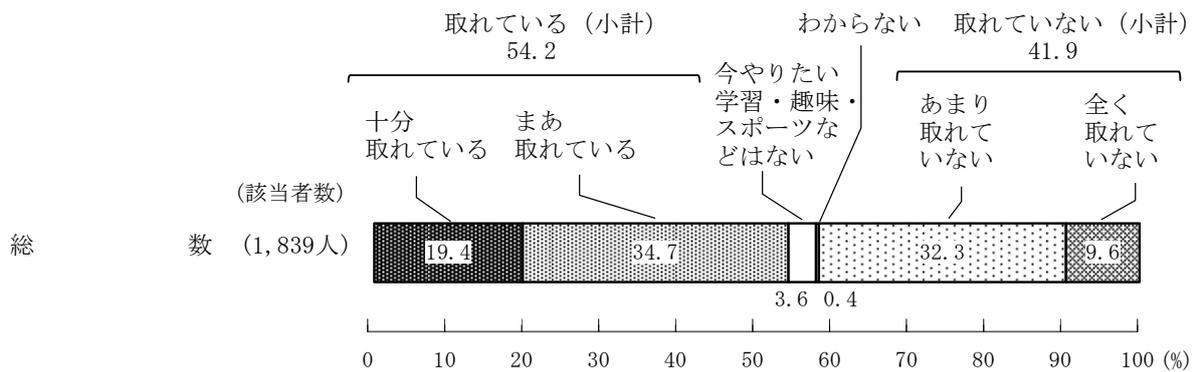
- ・取れている (小計) 40.3%
- ・十分取れている 13.2%
- ・まあ取れている 27.1%
- ・取れていない (小計) 58.5%
- ・あまり取れていない 40.0%
- ・全く取れていない 18.4%
- ・わからない 1.3%



5 学習・研究, 趣味・娯楽, スポーツなどのための時間は取れているか

平成 20 年 6 月

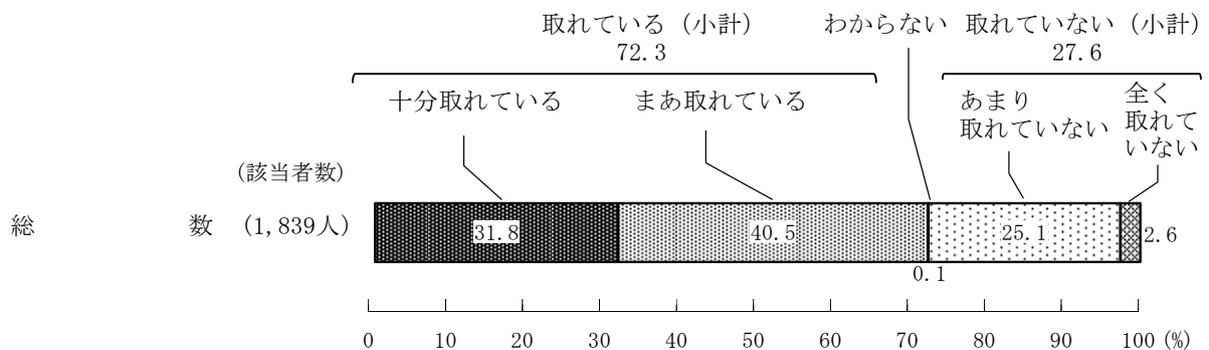
・取れている (小計)	54.2%
・十分取れている	19.4%
・まあ取れている	34.7%
・取れていない (小計)	41.9%
・あまり取れていない	32.3%
・全く取れていない	9.6%
・今やりたい学習・趣味・スポーツなどはない	3.6%
・わからない	0.4%



6 休養のための時間は取れているか

平成 20 年 6 月

・取れている (小計)	72.3%
・十分取れている	31.8%
・まあ取れている	40.5%
・取れていない (小計)	27.6%
・あまり取れていない	25.1%
・全く取れていない	2.6%
・わからない	0.1%



仕事と生活の調和（ワーク・ライフ・バランス）に関する特別世論調査

調査時期：平成 20 年 6 月 12 日から 6 月 22 日
調査対象：全国 20 歳以上の者 3,000 人
回収結果：1,839 人（61.3%）

話は変わりますが、次に時事問題として、「仕事と生活の調和」すなわち「ワーク・ライフ・バランス」についてお聞きします。

（資料を提示して、調査対象者によく読んでもらってから、以下の質問を行う。）

【資料】

「仕事と生活の調和（ワーク・ライフ・バランス）」とは、国民一人ひとりがやりがいや充実感を感じながら働き、仕事上の責任を果たすとともに、家庭や地域生活などにおいても、子育て期、中高年期といった人生の各段階に応じて多様な生き方が選択・実現できることです。

なお、以下の質問における用語の意味は次のとおりとします。

○ 「仕事」

自営業主（農林漁業を含む）、家族従業者、雇用者として、週 1 時間以上働いていること。常勤（フルタイム）、パート、アルバイト、嘱託などは問わない。

○ 「家庭生活」

家族と過ごすこと、家事（食事の支度・片付け、掃除、洗濯、買い物など）、育児、介護・看護など

○ 「地域・個人の生活」

地域・社会活動（ボランティア活動、社会参加活動、交際・つきあいなど）、学習・研究（学業も含む）、趣味・娯楽、スポーツなど

○ 「休養」

休養、睡眠、テレビ・ラジオ・新聞・雑誌などでくつろぐことなど

Q 1 【回答票 22】あなたは、「仕事と生活の調和」すなわち「ワーク・ライフ・バランス」という言葉をどの程度ご存じですか。この中から 1 つお答えください。

- (9.8) (ア) 名前も内容も知っている
- (26.6) (イ) 名前は聞いたことがあるが、内容までは知らない
- (60.1) (ウ) 名前も内容も知らない
- (3.5) わからない

Q 2 生活の中での、「仕事」、「家庭生活」、「地域・個人の生活」の優先度についてお伺いします。

(1) 【回答票 23】まず、あなたの希望に最も近いものをこの中から 1 つお答えください。

- (5.3) (ア) 「仕事」を優先したい
- (29.9) (イ) 「家庭生活」を優先したい
- (3.8) (ウ) 「地域・個人の生活」を優先したい
- (26.3) (エ) 「仕事」と「家庭生活」をともに優先したい
- (3.7) (オ) 「仕事」と「地域・個人の生活」をともに優先したい
- (14.4) (カ) 「家庭生活」と「地域・個人の生活」をともに優先したい
- (15.4) (キ) 「仕事」と「家庭生活」と「地域・個人の生活」をともに優先したい
- (1.1) わからない

(2) 【回答票 24】 それでは、あなたの現実（現状）に最も近いものをこの中から 1 つお答えください。

- (22.2) (ア) 「仕事」を優先している
- (33.7) (イ) 「家庭生活」を優先している
- (4.1) (ウ) 「地域・個人の生活」を優先している
- (22.8) (エ) 「仕事」と「家庭生活」をともに優先している
- (2.9) (オ) 「仕事」と「地域・個人の生活」をともに優先している
- (9.0) (カ) 「家庭生活」と「地域・個人の生活」をともに優先している
- (4.6) (キ) 「仕事」と「家庭生活」と「地域・個人の生活」をともに優先している
- (0.8) わからない

Q 3 【回答票 25】 あなたは、家庭生活のための時間は十分取れていると思いますか。この中から 1 つお答えください。

- (38.3) (ア) 十分取れている
- (42.2) (イ) まあ取れている
- (17.1) (ウ) あまり取れていない
- (2.2) (エ) 全く取れていない
- (0.1) わからない

Q 4 【回答票 25】 あなたは、地域・社会活動に参加する時間は十分取れていると思いますか。この中から 1 つお答えください。

- (13.2) (ア) 十分取れている
- (27.1) (イ) まあ取れている
- (40.0) (ウ) あまり取れていない
- (18.4) (エ) 全く取れていない
- (1.3) わからない

Q 5 【回答票 26】 あなたは、学習・研究、趣味・娯楽、スポーツなどのための時間は十分取れていると思いますか。この中から 1 つお答えください。

- (19.4) (ア) 十分取れている
- (34.7) (イ) まあ取れている
- (32.3) (ウ) あまり取れていない
- (9.6) (エ) 全く取れていない
- (3.6) (オ) 今やりたい学習・趣味・スポーツなどはない
- (0.4) わからない

Q 6 【回答票 27】 あなたは、休養のための時間は十分取れていると思いますか。この中から 1 つお答えください。

- (31.8) (ア) 十分取れている
- (40.5) (イ) まあ取れている
- (25.1) (ウ) あまり取れていない
- (2.6) (エ) 全く取れていない
- (0.1) わからない