「国民生活に関する世論調査」（速報）

令和８年10月30日
内閣府政府広報室

調 査 対 象　全国18歳以上の日本国籍を有する者 5,000人
回収数2,719人（回収率54.4％）

調 査 期 間　令和８年９月３日 ～ 10月11日
注）速報値は、10月２日までに到着した調査票で集計している。

調 査 方 法　郵送法

調 査 目 的　現在の生活や今後の生活についての意識、家族・家庭についての意識など、国民の生活に関する意識や要望を種々の観点でとらえ、広く行政一般の基礎資料とする。

調 査 項 目
1　現在の生活について
2　今後の生活について
3　生き方、考え方について
4　政府に対する要望について

調 査 実 績　昭和32年度から原則毎年度実施し、今回は69回目。

そ の 他
1　図表の数値(%)は、表章単位未満の位で四捨五入しているため、内訳の合計が100にならないこともある。
2　本調査は速報であり、属性別の結果やクロス集計表については確報段階で公表する。回収数及び回収率を含む速報の数値は、確報において修正される可能性があることに留意されたい。

1　現在の生活について

（１）去年と比べた生活の向上感

問１．あなたのご家庭の生活は、去年の今頃と比べてどうでしょうか。（○は１つ）

令和８年９月調査（速報）

該当者数	1. 向上している	2. 同じようなもの	3. 低下している	無回答
人	%	%	%	%
2,719	5.4	62.6	31.6	0.5

（参考表）去年と比べた生活の向上感

	該当者数	向上している	同じようなもの	低下している	無回答
	人	%	%	%	%
令和３年９月調査	1,895	3.6	70.2	25.9	0.3
令和４年10月調査	1,888	4.7	62.4	32.6	0.3
令和５年11月調査	3,076	5.4	58.3	35.9	0.4
令和６年８月調査	1,831	4.7	61.9	33.0	0.3
令和７年８月調査	2,938	5.3	59.6	34.8	0.4

（注）令和３年９月調査では、「お宅の生活は、去年の今頃と比べてどうでしょうか。」と聞いている。

（２）現在の生活に対する満足度

問２．あなたは、全体として見ると、現在の生活にどの程度満足していますか。（○は１つ）

令和８年９月調査（速報）

該当者数	満足（小計）	1. 満足している	2. まあ満足している	不満（小計）	3. やや不満だ	4. 不満だ	無回答
人	%	%	%	%	%	%	%
2,719	51.4	7.4	44.0	48.0	32.8	15.2	0.6

（参考表）現在の生活に対する満足度

	該当者数	満足（小計）	満足している	まあ満足している	不満（小計）	やや不満だ	不満だ	無回答
	人	%	%	%	%	%	%	%
令和３年９月調査	1,895	55.3	7.2	48.0	44.3	32.3	12.0	0.4
令和４年10月調査	1,888	51.8	7.5	44.3	47.8	35.4	12.4	0.4
令和５年11月調査	3,076	49.0	7.2	41.8	50.7	36.2	14.5	0.3
令和６年８月調査	1,831	52.0	7.2	44.8	47.4	33.9	13.5	0.6
令和７年８月調査	2,938	50.0	6.5	43.6	49.7	34.7	15.0	0.2

（注）令和３年９月調査では、「あなたは、全体として、現在の生活にどの程度満足していますか。」と聞いている。

（３）現在の生活の各面での満足度

ア 所得・収入

問３－１．あなたは、所得・収入の側面では、どの程度満足していますか。（○は１つ）

令和８年９月調査（速報）

該当者数	満足（小計）	1．満足している	2．まあ満足している	不満（小計）	3．やや不満だ	4．不満だ	無回答
人	%	%	%	%	%	%	%
2,719	35.7	4.6	31.1	63.7	39.3	24.4	0.6

（参考表）現在の生活の各面での満足度―所得・収入―

	該当者数	満足（小計）	満足している	まあ満足している	不満（小計）	やや不満だ	不満だ	無回答
	人	%	%	%	%	%	%	%
令和３年９月調査	1,895	39.7	4.6	35.1	59.7	39.7	20.1	0.5
令和４年10月調査	1,888	34.9	4.7	30.1	64.8	40.4	24.4	0.4
令和５年11月調査	3,076	31.4	4.8	26.6	68.0	42.0	26.0	0.6
令和６年８月調査	1,831	34.9	4.5	30.4	64.5	40.0	24.5	0.6
令和７年８月調査	2,938	34.5	4.7	29.9	65.0	39.5	25.5	0.4

（注）令和３年９月調査では、「あなたは、次の（１）から（７）の生活のそれぞれの面では、どの程度満足していますか。
（１）所得・収入」と聞いている。

イ 資産・貯蓄

問３－２．あなたは、資産・貯蓄の側面では、どの程度満足していますか。（○は１つ）

令和８年９月調査（速報）

該当者数	満足（小計）	1. 満足している	2. まあ満足している	不満（小計）	3. やや不満だ	4. 不満だ	無回答
人	%	%	%	%	%	%	%
2,719	29.6	4.0	25.5	70.0	39.5	30.4	0.5

（参考表）現在の生活の各面での満足度―資産・貯蓄―

	該当者数	満足（小計）	満足している	まあ満足している	不満（小計）	やや不満だ	不満だ	無回答
	人	%	%	%	%	%	%	%
令和３年９月調査	1,895	32.7	4.5	28.1	66.6	39.3	27.4	0.7
令和４年10月調査	1,888	29.3	3.8	25.5	70.2	39.1	31.1	0.5
令和５年11月調査	3,076	27.6	4.2	23.4	71.9	39.2	32.7	0.5
令和６年８月調査	1,831	28.6	4.3	24.4	70.7	39.3	31.5	0.7
令和７年８月調査	2,938	29.2	4.1	25.1	70.1	38.6	31.6	0.6

（注）令和３年９月調査では、「あなたは、次の（１）から（７）の生活のそれぞれの面では、どの程度満足していますか。
（２）資産・貯蓄」と聞いている。

ウ 自動車、電気製品、家具などの耐久消費財

問３－３．あなたは、自動車、電気製品、家具などの耐久消費財の側面では、どの程度満足していますか。（○は１つ）

令和８年９月調査（速報）

該当者数	満足（小計）	1. 満足している	2. まあ満足している	不満（小計）	3. やや不満だ	4. 不満だ	無回答
人	%	%	%	%	%	%	%
2,719	58.6	9.7	49.0	40.6	30.5	10.1	0.7

（参考表）現在の生活の各面での満足度―自動車、電気製品、家具などの耐久消費財―

	該当者数	満足（小計）	満足している	まあ満足している	不満（小計）	やや不満だ	不満だ	無回答
	人	%	%	%	%	%	%	%
令和３年９月調査	1,895	62.7	10.9	51.8	36.7	28.7	8.0	0.6
令和４年10月調査	1,888	58.9	9.3	49.6	40.7	30.6	10.1	0.4
令和５年11月調査	3,076	59.5	9.7	49.8	40.1	29.1	11.0	0.4
令和６年８月調査	1,831	58.0	10.1	47.9	41.4	31.2	10.2	0.6
令和７年８月調査	2,938	57.0	8.8	48.2	42.5	31.4	11.1	0.5

（注）令和３年９月調査では、「あなたは、次の（１）から（７）の生活のそれぞれの面では、どの程度満足していますか。
（３）自動車、電気製品、家具などの耐久消費財」と聞いている。

エ 食生活

問３－４．あなたは、食生活の側面では、どの程度満足していますか。（○は１つ）

令和８年９月調査（速報）

該当者数	満足（小計）	1. 満足している	2. まあ満足している	不満（小計）	3. やや不満だ	4. 不満だ	無回答
人	%	%	%	%	%	%	%
2,719	64.1	16.1	48.1	35.3	26.0	9.4	0.5

（参考表）現在の生活の各面での満足度―食生活―

	該当者数	満足（小計）	満足している	まあ満足している	不満（小計）	やや不満だ	不満だ	無回答
	人	%	%	%	%	%	%	%
令和３年９月調査	1,895	76.0	20.5	55.5	23.6	19.1	4.5	0.3
令和４年10月調査	1,888	71.7	18.1	53.6	28.1	21.7	6.4	0.2
令和５年11月調査	3,076	66.7	16.8	49.9	32.9	24.1	8.8	0.4
令和６年８月調査	1,831	67.6	16.3	51.2	32.1	23.2	8.9	0.3
令和７年８月調査	2,938	61.6	15.1	46.5	38.0	27.1	10.9	0.4

（注）令和３年９月調査では、「あなたは、次の（１）から（７）の生活のそれぞれの面では、どの程度満足していますか。
（４）食生活」と聞いている。

オ 住生活

問３－５．あなたは、住生活の側面では、どの程度満足していますか。（○は１つ）

令和８年９月調査（速報）

該当者数	満足（小計）	1. 満足している	2. まあ満足している	不満（小計）	3. やや不満だ	4. 不満だ	無回答
人	%	%	%	%	%	%	%
2,719	66.3	16.6	49.7	32.3	24.0	8.2	1.5

（参考表）現在の生活の各面での満足度―住生活―

	該当者数	満足（小計）	満足している	まあ満足している	不満（小計）	やや不満だ	不満だ	無回答
	人	%	%	%	%	%	%	%
令和３年９月調査	1,895	68.3	18.2	50.1	30.1	23.4	6.7	1.5
令和４年10月調査	1,888	66.5	16.4	50.1	31.8	24.3	7.5	1.7
令和５年11月調査	3,076	64.0	15.4	48.5	32.1	23.0	9.1	3.9
令和６年８月調査	1,831	67.8	17.9	49.9	31.5	23.0	8.5	0.7
令和７年８月調査	2,938	66.3	18.0	48.3	32.4	23.9	8.5	1.3

（注）令和３年９月調査では、「あなたは、次の（１）から（７）の生活のそれぞれの面では、どの程度満足していますか。
（５）住生活」と聞いている。

カ 自己啓発・能力向上

問３－６．あなたは、自己啓発・能力向上の側面では、どの程度満足していますか。（○は１つ）

令和８年９月調査（速報）

該当者数	満足（小計）	1. 満足している	2. まあ満足している	不満（小計）	3. やや不満だ	4. 不満だ	無回答
人	%	%	%	%	%	%	%
2,719	54.7	6.4	48.2	43.7	36.3	7.4	1.7

（参考表）現在の生活の各面での満足度―自己啓発・能力向上―

	該当者数	満足（小計）	満足している	まあ満足している	不満（小計）	やや不満だ	不満だ	無回答
	人	%	%	%	%	%	%	%
令和３年９月調査	1,895	52.6	6.3	46.3	45.6	37.5	8.1	1.8
令和４年10月調査	1,888	53.5	6.7	46.9	44.1	37.2	6.9	2.3
令和５年11月調査	3,076	50.8	6.1	44.8	44.8	37.1	7.7	4.4
令和６年８月調査	1,831	53.0	5.6	47.4	45.8	37.9	7.9	1.1
令和７年８月調査	2,938	54.7	6.0	48.7	43.6	34.9	8.7	1.7

（注）令和３年９月調査では、「あなたは、次の（１）から（７）の生活のそれぞれの面では、どの程度満足していますか。（６）自己啓発・能力向上」と聞いている。

キ レジャー・余暇生活

問３－７．あなたは、レジャー・余暇生活の側面では、どの程度満足していますか。（○は１つ）

令和８年９月調査（速報）

該当者数	満足（小計）	1. 満足している	2. まあ満足している	不満（小計）	3. やや不満だ	4. 不満だ	無回答
人	%	%	%	%	%	%	%
2,719	50.8	9.8	41.0	47.9	33.9	14.0	1.3

（参考表）現在の生活の各面での満足度―レジャー・余暇生活―

	該当者数	満足（小計）	満足している	まあ満足している	不満（小計）	やや不満だ	不満だ	無回答
	人	%	%	%	%	%	%	%
令和３年９月調査	1,895	34.3	5.8	28.5	64.2	39.6	24.6	1.5
令和４年10月調査	1,888	44.8	8.6	36.2	53.2	37.7	15.5	2.0
令和５年11月調査	3,076	46.7	8.1	38.6	49.2	35.2	13.9	4.1
令和６年８月調査	1,831	50.6	9.1	41.5	48.6	33.6	15.0	0.8
令和７年８月調査	2,938	50.5	9.4	41.2	48.2	33.8	14.4	1.2

（注）令和３年９月調査では、「あなたは、次の（１）から（７）の生活のそれぞれの面では、どの程度満足していますか。
（７）レジャー・余暇生活」と聞いている。

（４）現在の生活の充実感

ア 現在の生活の充実感

問４．あなたは、日頃の生活の中で、どの程度充実感を感じていますか。（○は１つ）

令和８年９月調査（速報）

該当者数	感じている（小計）	1．十分感じている	2．まあ感じている	感じていない（小計）	3．あまり感じていない	4．ほとんど感じていない	無回答
人	%	%	%	%	%	%	%
2,719	57.8	7.4	50.5	40.4	32.5	7.8	1.8

（参考表）現在の生活の充実感

	該当者数	感じている（小計）	十分感じている	まあ感じている	感じていない（小計）	あまり感じていない	ほとんど感じていない	無回答
	人	%	%	%	%	%	%	%
令和３年９月調査	1,895	55.5	6.7	48.8	43.0	34.9	8.1	1.5
令和４年10月調査	1,888	58.6	7.2	51.4	39.1	32.0	7.1	2.3
令和５年11月調査	3,076	56.4	7.2	49.3	39.1	31.7	7.5	4.4
令和６年８月調査	1,831	57.5	7.0	50.5	41.3	32.7	8.6	1.3
令和７年８月調査	2,938	59.2	7.8	51.4	39.0	31.4	7.6	1.8

イ 充実感を感じる時

（問４で「十分感じている 」、「まあ感じている 」、「あまり感じていない」と答えた者に）
問５．日頃の生活の中で、充実感を感じるのは、主にどのような時ですか。（○はいくつでも）

令和８年９月調査（速報）

該当者数	4. ゆったりと休養している時	3. 趣味やスポーツに熱中している時	5. 家族団らんの時	6. 友人や知人と会合、雑談している時	1. 仕事にうちこんでいる時	2. 勉強や教養などに身を入れている時	7. 社会奉仕や社会活動をしている時	8. その他	無回答	計（M.T.）
人	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
2,457	55.7	48.4	46.8	40.9	25.1	11.7	7.8	2.2	2.0	240.6

（参考表）充実感を感じる時

（日頃の生活の中で、充実感を「十分感じている」、「まあ感じている」、「あまり感じていない」と答えた者に、複数回答）

	該当者数	ゆったりと休養している時	趣味やスポーツに熱中している時	家族団らんの時	友人や知人と会合、雑談している時	仕事にうちこんでいる時	勉強や教養などに身を入れている時	社会奉仕や社会活動をしている時	その他	無回答	計（M.T.）
	人	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
令和３年９月調査	1,713	53.2	47.5	46.2	35.7	28.0	13.7	7.1	2.0	1.1	234.4
令和４年10月調査	1,711	52.3	46.8	47.4	42.3	27.6	12.2	7.4	2.1	1.8	239.9
令和５年11月調査	2,710	54.5	47.4	46.2	41.3	27.4	14.1	7.2	1.8	1.7	241.7
令和６年８月調査	1,650	54.8	47.2	47.3	42.1	27.0	13.6	8.3	2.1	1.5	243.9
令和７年８月調査	2,661	57.9	49.3	48.1	40.1	25.5	13.6	8.0	2.1	1.8	246.4

（５）日常生活での悩みや不安

ア 日常生活での悩みや不安

問６．あなたは、日頃の生活の中で、悩みや不安を感じていますか。それとも、悩みや不安を感じていませんか。（○は１つ）

令和８年９月調査（速報）

該当者数	感じている（小計）	1. 感じている	2. どちらかといえば感じている	感じていない（小計）	3. どちらかといえば感じていない	4. 感じていない	無回答
人	%	%	%	%	%	%	%
2,719	77.3	35.9	41.4	16.2	13.0	3.2	6.5

（参考表）日常生活での悩みや不安

	該当者数	感じている（小計）	感じている	どちらかといえば感じている	感じていない（小計）	どちらかといえば感じていない	感じていない	無回答
	人	%	%	%	%	%	%	%
令和３年９月調査	1,895	77.6	36.8	40.8	16.7	13.5	3.2	5.7
令和４年10月調査	1,888	78.0	35.0	43.1	17.0	14.0	3.0	5.0
令和５年11月調査	3,076	75.9	34.8	41.1	15.5	12.4	3.2	8.6
令和６年８月調査	1,831	78.2	35.5	42.7	16.7	13.3	3.4	5.1
令和７年８月調査	2,938	78.1	35.7	42.4	16.2	13.3	3.0	5.7

イ 悩みや不安の内容

（問６で「感じている 」、「どちらかといえば感じている 」と答えた者に）
問７．悩みや不安を感じているのはどのようなことについてですか。（○はいくつでも）

令和８年９月調査（速報）

該当者数	1. 自分の健康について	7. 老後の生活設計について	6. 今後の収入や資産の見通しについて	2. 家族の健康について	5. 現在の収入や資産について	4. 進学、就職、結婚、子育てなど、家族の生活上の問題について	3. 進学、就職、結婚、子育てなど、自分の生活上の問題について	10. 勤務先での仕事や人間関係について	8. 家族・親族間の人間関係について	9. 近隣・地域との関係について	11. 事業や家業の経営上の問題について	12. その他	無回答	計（M.T.）
人	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
2,102	63.4	60.9	59.7	48.6	48.3	24.4	19.4	16.7	15.4	6.8	6.3	3.2	0.5	373.5

（参考表）悩みや不安の内容

（日頃の生活の中で、悩みや不安を「感じている」、「どちらかといえば感じている」と答えた者に、複数回答）

	該当者数	老後の生活設計について	自分の健康について	今後の収入や資産の見通しについて	家族の健康について	現在の収入や資産について	進学、就職、結婚、子育てなど、家族の生活上の問題について	進学、就職、結婚、子育てなど、自分の生活上の問題について	勤務先での仕事や人間関係について	家族・親族間の人間関係について	近隣・地域との関係について	事業や家業の経営上の問題について	その他	無回答	計（M.T.）
	人	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
令和３年９月調査	1,471	58.5	60.8	55.0	51.6	41.0	24.0	20.5	19.9	14.4	7.5	6.2	2.7	0.2	362.3
令和４年10月調査	1,473	63.5	59.1	57.1	51.5	43.8	22.9	18.0	17.0	15.1	6.9	6.9	2.9	0.1	364.8
令和５年11月調査	2,335	63.6	59.2	59.8	50.7	47.0	25.5	23.0	17.3	16.2	7.5	6.5	1.5	0.2	378.0
令和６年８月調査	1,432	62.8	63.8	58.0	50.1	46.8	25.0	19.3	15.8	16.4	7.5	5.8	3.8	0.3	375.6
令和７年８月調査	2,295	63.9	62.7	60.5	51.2	47.9	24.5	21.5	16.5	16.3	6.4	5.8	2.4	0.3	379.8

（６）時間のゆとりの有無

問８．あなたは、日頃の生活の中で、休んだり、好きなことをしたりする時間のゆとりがありますか。それとも、仕事や家事、学業などに精一杯で時間のゆとりがありませんか。
（○は１つ）

令和８年９月調査（速報）

該当者数	ゆとりがある（小計）	1. かなりゆとりがある	2. ある程度ゆとりがある	ゆとりがない（小計）	3. あまりゆとりがない	4. ほとんどゆとりがない	無回答
人	%	%	%	%	%	%	%
2,719	65.8	14.8	51.0	31.7	23.5	8.2	2.5

（参考表）時間のゆとりの有無

	該当者数	ゆとりがある（小計）	かなりゆとりがある	ある程度ゆとりがある	ゆとりがない（小計）	あまりゆとりがない	ほとんどゆとりがない	無回答
	人	%	%	%	%	%	%	%
令和３年９月調査	1,895	65.6	16.6	49.0	31.8	23.9	8.0	2.5
令和４年10月調査	1,888	62.2	12.2	50.0	35.2	26.6	8.6	2.5
令和５年11月調査	3,076	59.4	12.0	47.5	36.0	26.9	9.1	4.6
令和６年８月調査	1,831	65.0	15.7	49.4	33.4	24.0	9.4	1.6
令和７年８月調査	2,938	63.9	13.6	50.2	34.0	25.1	9.0	2.1

（７）自由時間の過ごし方

問９．あなたは、現在、どのようなことをして、自分の自由になる時間を過ごしていますか。
（○はいくつでも）

令和８年９月調査（速報）

該当者数	11. 睡眠、休養	6. テレビやＤＶＤ、ＣＤなどの視聴	1. 映画鑑賞、コンサート、スポーツ観戦、園芸などの趣味・娯楽	7. インターネットやソーシャルメディアの利用	8. 家族との団らん	4. ショッピング	3. 体操、運動、各種スポーツなど自分で行うスポーツ	5. 旅行	9. 友人や恋人との交際	2. 学習、習い事などの教養・自己啓発	10. ＰＴＡ、地域行事、ボランティア活動などの社会参加	12. その他	無回答	計（M.T.）
人	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
2,719	51.9	45.7	43.3	35.9	34.2	25.4	23.4	20.3	18.5	10.5	5.5	3.3	1.5	319.5

（参考表）自由時間の過ごし方

（複数回答）

	該当者数	睡眠、休養	テレビやＤＶＤ、ＣＤなどの視聴	映画鑑賞、コンサート、スポーツ観戦、園芸などの趣味・娯楽	インターネットやソーシャルメディアの利用	家族との団らん	ショッピング	体操、運動、各種スポーツなど自分で行うスポーツ	旅行	友人や恋人との交際	学習、習い事などの教養・自己啓発	ＰＴＡ、地域行事、ボランティア活動などの社会参加	その他	無回答	計（M.T.）
	人	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
令和３年９月調査	1,895	52.9	51.4	37.5	34.7	33.6	24.4	23.7	9.7	15.1	10.9	4.6	4.7	1.7	304.9
令和４年10月調査	1,888	53.0	48.8	39.5	33.0	35.2	28.1	23.2	15.1	17.4	11.0	4.7	4.1	2.1	315.1
令和５年11月調査	3,076	51.9	47.1	40.8	34.9	33.6	27.3	23.6	18.4	18.5	11.1	5.6	1.5	4.1	318.3
令和６年８月調査	1,831	54.3	47.4	40.7	35.0	33.0	25.1	24.4	19.3	16.0	11.0	5.7	4.2	0.7	316.7
令和７年８月調査	2,938	53.7	46.8	43.7	35.9	34.6	26.2	24.1	19.7	18.3	12.0	5.8	3.7	1.2	325.7

（８）自由時間が増えた場合にしたいこと

問 10. あなたは、自由になる時間が増えるとしたら、どのようなことをしたいですか。
（○はいくつでも）

令和８年９月調査（速報）

該当者数	5. 旅行	1. 映画鑑賞、コンサート、スポーツ観戦、園芸などの趣味・娯楽	11. 睡眠、休養	3. 体操、運動、各種スポーツなど自分で行うスポーツ	2. 学習、習い事などの教養・自己啓発	8. 家族との団らん	4. ショッピング	6. テレビやＤＶＤ、ＣＤなどの視聴	9. 友人や恋人との交際	7. インターネットやソーシャルメディアの利用	10. ＰＴＡ、地域行事、ボランティア活動などの社会参加	12. その他	無回答	計（M.T.）
人	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
2,719	60.7	41.6	30.3	25.5	24.1	22.5	19.4	14.5	13.1	8.8	5.8	3.0	2.9	272.2

（参考表）自由時間が増えた場合にしたいこと

（複数回答）

	該当者数	旅行	映画鑑賞、コンサート、スポーツ観戦、園芸などの趣味・娯楽	睡眠、休養	体操、運動、各種スポーツなど自分で行うスポーツ	学習、習い事などの教養・自己啓発	家族との団らん	ショッピング	テレビやＤＶＤ、ＣＤなどの視聴	友人や恋人との交際	インターネットやソーシャルメディアの利用	ＰＴＡ、地域行事、ボランティア活動などの社会参加	その他	無回答	計（M.T.）
	人	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
令和３年９月調査	1,895	64.4	44.2	25.9	27.8	22.9	20.7	24.6	16.5	16.6	8.3	6.1	3.2	2.2	283.4
令和４年10月調査	1,888	63.3	44.4	30.5	25.4	25.1	22.1	21.2	15.1	15.6	8.5	5.6	3.4	2.8	282.9
令和５年11月調査	3,076	63.2	44.1	30.8	27.6	24.3	21.9	19.7	15.7	14.6	9.1	6.7	1.7	4.4	283.8
令和６年８月調査	1,831	61.8	41.7	29.4	28.2	24.7	20.9	17.0	16.1	15.0	9.2	7.2	3.5	1.5	276.1
令和７年８月調査	2,938	61.5	41.5	32.2	27.2	22.6	22.5	18.6	15.5	14.2	9.3	5.5	2.4	2.3	275.1

（９）生活の程度

問 11. あなたのご家庭の生活の程度は、世間一般から見て、どうですか。（○は１つ）

令和８年９月調査（速報）

該当者数	1. 上	2. 中の上	3. 中の中	4. 中の下	5. 下	無回答
人	%	%	%	%	%	%
2,719	1.7	14.1	48.5	27.0	7.3	1.3

（参考表）生活の程度

	該当者数	上	中の上	中の中	中の下	下	無回答
	人	%	%	%	%	%	%
令和３年９月調査	1,895	1.2	13.3	48.7	27.1	8.2	1.6
令和４年10月調査	1,888	1.8	13.9	48.9	26.2	7.2	2.0
令和５年11月調査	3,076	1.7	14.7	46.3	25.5	8.1	3.8
令和６年８月調査	1,831	1.7	14.2	46.7	28.1	8.7	0.6
令和７年８月調査	2,938	1.4	15.4	46.8	27.3	7.8	1.3

（注）令和３年９月調査では、「お宅の生活の程度は、世間一般からみて、どうですか。」と聞いている。

2　今後の生活について

（１）今後の生活の見通し

問 12. あなたのご家庭の生活は、これから先、どうなっていくと思いますか。（○は１つ）

令和８年９月調査（速報）

該当者数	1. 良くなっていく	2. 同じようなもの	3. 悪くなっていく	無回答
人	%	%	%	%
2,719	7.1	62.6	28.9	1.4

（参考表）今後の生活の見通し

	該当者数	良くなっていく	同じようなもの	悪くなっていく	無回答
	人	%	%	%	%
令和３年９月調査	1,895	6.6	64.4	27.0	2.0
令和４年10月調査	1,888	7.7	62.0	27.9	2.4
令和５年11月調査	3,076	7.1	58.0	30.7	4.3
令和６年８月調査	1,831	7.1	60.9	31.2	0.8
令和７年８月調査	2,938	8.6	59.4	30.5	1.5

（注）令和３年９月調査では、「お宅の生活は、これから先、どうなっていくと思いますか。」と聞いている。

（２）今後の生活の力点

問 13. あなたは、今後の生活において、特にどのような側面に力を入れたいと思いますか。
（○はいくつでも）

令和８年９月調査（速報）

該当者数	9. 健康	1. 食生活	8. 資産・貯蓄	7. 所得・収入	5. レジャー・余暇生活	4. 住生活	6. 自己啓発・能力向上	3. 自動車、電気製品、家具などの耐久消費財	2. 衣生活	10. その他	無回答	計（M.T.）
人	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
2,719	72.3	40.9	39.9	34.5	30.5	23.5	14.5	11.5	7.9	2.1	1.4	279.0

（参考表）今後の生活の力点

（複数回答）

	該当者数	健康	食生活	資産・貯蓄	所得・収入	レジャー・余暇生活	住生活	自己啓発・能力向上	自動車、電気製品、家具などの耐久消費財	衣生活	その他	無回答	計（M.T.）
	人	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
令和３年９月調査	1,895	69.5	36.1	37.9	30.8	33.0	22.6	18.0	10.1	6.9	2.7	1.3	268.8
令和４年10月調査	1,888	71.7	38.6	38.7	33.1	30.8	24.4	17.2	11.2	8.0	2.3	1.7	277.5
令和５年11月調査	3,076	69.0	37.0	41.8	34.6	32.2	24.1	16.8	11.5	9.0	1.6	3.7	281.2
令和６年８月調査	1,831	73.1	38.6	37.4	33.2	31.3	23.3	15.3	9.4	7.0	2.6	0.7	271.8
令和７年８月調査	2,938	71.4	42.0	39.9	33.4	30.8	23.4	15.9	10.6	8.1	2.7	1.4	279.5

（注）令和３年９月調査では、「あなたは、今後の生活において、特にどのような面に力を入れたいと思いますか。」と聞いている。

（３）これからは心の豊かさか、まだ物の豊かさか

問 14. あなたは、今後の生活において、心の豊かさやゆとりのある生活をすることに重きをおきたいと思いますか。それとも物質的な面で生活を豊かにすることに重きをおきたいと思いますか。（○は１つ）

令和８年９月調査（速報）

該当者数	物質的にある程度豊かになったので、これからは心の豊かさやゆとりのある生活をすることに重きをおきたい（小計）	1. 物質的にある程度豊かになったので、これからは心の豊かさやゆとりのある生活をすることに重きをおきたい	2. どちらかといえば物質的にある程度豊かになったので、これからは心の豊かさやゆとりのある生活をすることに重きをおきたい	まだまだ物質的な面で生活を豊かにすることに重きをおきたい（小計）	3. どちらかといえばまだまだ物質的な面で生活を豊かにすることに重きをおきたい	4. まだまだ物質的な面で生活を豊かにすることに重きをおきたい	無回答
人	%	%	%	%	%	%	%
2,719	51.1	9.2	41.9	47.6	30.7	16.8	1.3

（参考表）これからは心の豊かさか、まだ物の豊かさか

	該当者数	物質的にある程度豊かになったので、これからは心の豊かさやゆとりのある生活をすることに重きをおきたい（小計）	物質的にある程度豊かになったので、これからは心のゆとりのある生活をすることに重きをおきたい	どちらかといえば物質的にある程度豊かになったので、これからは心の豊かさやゆとりのある生活をすることに重きをおきたい	まだまだ物質的な面で生活を豊かにすることに重きをおきたい（小計）	どちらかといえばまだまだ物質的な面で生活を豊かにすることに重きをおきたい	まだまだ物質的な面で生活を豊かにすることに重きをおきたい	無回答
	人	%	%	%	%	%	%	%
令和３年９月調査	1,895	53.4	11.5	41.9	45.1	31.3	13.8	1.5
令和４年10月調査	1,888	51.7	8.5	43.2	46.9	31.8	15.1	1.4
令和５年11月調査	3,076	48.8	9.5	39.3	50.0	33.4	16.6	1.2
令和６年８月調査	1,831	53.0	10.6	42.4	45.7	29.5	16.2	1.4
令和７年８月調査	2,938	52.2	10.2	42.0	46.6	29.7	16.8	1.2

（４）将来に備えるか、毎日の生活を充実させて楽しむか

問 15. あなたは、今後の生活において、貯蓄や投資など将来に備えることに力を入れたいと思いますか。それとも毎日の生活を充実させて楽しむことに力を入れたいと思いますか。（○は１つ）

令和８年９月調査（速報）

該当者数	貯蓄や投資など将来に備える（小計）	1. 貯蓄や投資など将来に備える	2. どちらかといえば貯蓄や投資など将来に備える	毎日の生活を充実させて楽しむ（小計）	3. どちらかといえば毎日の生活を充実させて楽しむ	4. 毎日の生活を充実させて楽しむ	無回答
人	%	%	%	%	%	%	%
2,719	46.5	15.0	31.5	52.6	37.3	15.3	0.9

（参考表）将来に備えるか、毎日の生活を充実させて楽しむか

	該当者数	貯蓄や投資など将来に備える（小計）	貯蓄や投資など将来に備える	どちらかといえば貯蓄や投資など将来に備える	毎日の生活を充実させて楽しむ（小計）	どちらかといえば毎日の生活を充実させて楽しむ	毎日の生活を充実させて楽しむ	無回答
	人	%	%	%	%	%	%	%
令和３年９月調査	1,895	45.2	14.4	30.8	54.0	38.9	15.1	0.8
令和４年10月調査	1,888	46.2	14.0	32.3	52.9	37.8	15.1	0.8
令和５年11月調査	3,076	47.8	15.5	32.3	51.4	38.5	12.9	0.8
令和６年８月調査	1,831	43.6	12.3	31.2	55.8	39.0	16.7	0.7
令和７年８月調査	2,938	43.9	15.0	28.9	55.2	39.7	15.5	0.9

3　生き方、考え方について

（１）家庭の役割

問 16. あなたにとって家庭はどのような意味をもっていますか。（〇はいくつでも）

令和８年９月調査（速報）

該当者数	6. 休息・やすらぎの場	1. 家族の団らんの場	8. 家族の絆を強める場	7. 親子が共に成長する場	5. 夫婦の愛情をはぐくむ場	2. こどもを生み、育てる場	4. 親の世話をする場	3. こどもをしつける場	9. その他	無回答	計（M.T.）
人	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
2,719	61.6	59.5	43.3	32.1	20.0	17.4	8.7	6.6	3.0	1.3	253.5

（参考表）家庭の役割

（複数回答）

	該当者数	休息・やすらぎの場	家族の団らんの場	家族の絆を強める場	親子が共に成長する場	夫婦の愛情をはぐくむ場	こどもを生み、育てる場（注１）	親の世話をする場	こどもをしつける場（注２）	その他	無回答	計（M.T.）
	人	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
令和３年９月調査	1,895	65.0	63.0	42.8	34.0	21.8	19.3	7.9	7.1	2.6	0.6	264.2
令和４年10月調査	1,888	61.9	63.3	44.9	33.3	22.6	19.3	8.1	7.2	2.8	0.8	264.3
令和５年11月調査	3,076	62.5	61.9	43.0	33.5	21.9	19.0	9.8	7.5	2.9	0.8	262.9
令和６年８月調査	1,831	61.8	60.2	42.9	32.6	19.9	19.5	8.8	6.6	3.5	0.7	256.7
令和７年８月調査	2,938	61.3	60.6	44.5	34.1	21.4	18.8	7.7	6.9	3.2	1.2	259.5

（注1）令和４年10月調査までは、「子どもを生み、育てる場」となっている。
（注2）令和４年10月調査までは、「子どもをしつける場」となっている。

（２）働く目的は何か

問 17. あなたが働く目的は何ですか。あなたの考え方に近いものをお答えください。（○は１つ）

令和８年９月調査（速報）

該当者数	1. お金を得るために働く	2. 社会の一員として、務めを果たすために働く	3. 自分の才能や能力を発揮するために働く	4. 生きがいをみつけるために働く	無回答
人	%	%	%	%	%
2,719	63.3	11.8	6.1	12.9	6.0

（参考表）働く目的は何か

	該当者数	お金を得るために働く	社会の一員として、務めを果たすために働く	自分の才能や能力を発揮するために働く	生きがいをみつけるために働く	無回答
	人	%	%	%	%	%
令和３年９月調査	1,895	61.1	12.1	7.2	13.9	5.8
令和４年10月調査	1,888	63.3	11.0	6.7	14.1	4.9
令和５年11月調査	3,076	64.5	10.8	7.2	12.8	4.7
令和６年８月調査	1,831	62.9	10.5	6.9	13.3	6.3
令和７年８月調査	2,938	63.5	10.7	7.1	13.1	5.5

（３）どのような仕事が理想的だと思うか

問 18. 世の中には、いろいろな仕事がありますが、あなたにとってどのような仕事が理想的だと思いますか。（○はいくつでも）

令和８年９月調査（速報）

該当者数	1. 収入が安定している仕事	8. 私生活とバランスがとれる仕事	6. 自分にとって楽しい仕事	7. 健康を損なう心配がない仕事	3. 自分の専門知識や能力がいかせる仕事	2. 失業の心配がない仕事	4. 世の中のためになる仕事	5. 高い収入が得られる仕事	9. その他	無回答	計（M.T.）
人	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
2,719	61.9	56.2	49.9	35.2	33.7	25.1	22.4	21.4	1.9	2.5	310.2

（参考表）どのような仕事が理想的だと思うか

（複数回答）

	該当者数	収入が安定している仕事	私生活とバランスがとれる仕事	自分にとって楽しい仕事	自分の専門知識や能力がいかせる仕事	健康を損なう心配がない仕事	失業の心配がない仕事	世の中のためになる仕事	高い収入が得られる仕事	その他	無回答	計（M.T.）
	人	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
令和３年９月調査	1,895	61.3	51.2	52.3	35.6	33.7	28.3	23.3	19.5	1.6	2.6	309.4
令和４年10月調査	1,888	62.8	53.7	51.9	35.9	33.7	28.0	21.6	19.0	1.3	2.8	310.3
令和５年11月調査	3,076	62.2	55.2	54.2	36.4	35.2	26.6	23.0	22.2	1.0	2.0	317.9
令和６年８月調査	1,831	60.8	54.9	52.3	34.1	33.5	24.7	22.8	19.7	1.7	2.1	306.6
令和７年８月調査	2,938	61.8	54.9	52.0	35.6	35.3	25.3	22.7	21.6	1.2	2.0	312.5

（４）収入と自由時間についての考え方

問 19. あなたは、収入と自由時間について、自由時間をもっと増やしたいと思いますか。それとも、収入をもっと増やしたいと思いますか。（○は１つ）

令和８年９月調査（速報）

該当者数	自由時間をもっと増やしたい（小計）	1. 自由時間をもっと増やしたい	2. どちらかといえば自由時間をもっと増やしたい	収入をもっと増やしたい（小計）	3. どちらかといえば収入をもっと増やしたい	4. 収入をもっと増やしたい	無回答
人	%	%	%	%	%	%	%
2,719	40.1	12.1	28.0	55.5	43.5	12.0	4.4

（参考表）収入と自由時間についての考え方

	該当者数	自由時間をもっと増やしたい（小計）	自由時間をもっと増やしたい	どちらかといえば自由時間をもっと増やしたい	収入をもっと増やしたい（小計）	どちらかといえば収入をもっと増やしたい	収入をもっと増やしたい	無回答
	人	%	%	%	%	%	%	%
令和３年９月調査	1,895	41.6	11.3	30.2	53.6	41.1	12.5	4.9
令和４年10月調査	1,888	41.9	13.6	28.3	53.7	41.6	12.1	4.3
令和５年11月調査	3,076	40.8	12.9	27.9	55.3	42.4	12.8	3.9
令和６年８月調査	1,831	40.1	12.5	27.6	55.9	43.0	12.8	4.0
令和７年８月調査	2,938	42.4	13.4	29.0	53.8	41.6	12.3	3.8

4　政府に対する要望について

（１）政府に対する要望

問 20. あなたは、今後、政府はどのようなことに力を入れるべきだと思いますか。（○はいくつでも）

令和８年９月調査（速報）

該当者数	6. 物価対策	10. 医療・年金等の社会保障の整備	7. 景気対策	23. 高齢社会対策	2. 防衛・安全保障	22. 少子化対策・こども政策	18. 防災	16. 税制改革	19. 治安	1. 外交・国際協力	9. 雇用・労働問題への対応	14. 自然環境の保護・地球環境保全・公害対策	29. 資源・エネルギー対策	5. 財政健全化の推進	11. 教育の振興・青少年の育成
人	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
2,719	72.5	61.9	57.0	49.2	40.8	37.9	37.5	35.1	34.4	33.4	27.5	26.9	25.5	25.3	20.2

15. 住宅・公共施設・公共交通機関の整備	27. 地域の活性化	3. 行政改革	26. 農林水産業対策	8. 新技術の活用促進・新規産業の育成	17. 消費者問題への対応	25. 中小企業対策	13. 科学技術の振興	21. 交通安全対策	31. 東京電力福島第一原子力発電所事故への対応	30. 東日本大震災からの復興	12. 文化・スポーツの振興	20. 自殺対策	4. 地方分権の推進	24. 男女共同参画社会の推進	28. 市民活動の促進	32. その他	無回答	計 (M.T.)
%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
19.5	18.0	17.8	17.2	17.1	15.6	14.6	13.8	12.1	11.0	10.7	9.6	8.2	8.1	6.2	4.2	4.7	0.4	793.9

（参考表）政府に対する要望（複数回答）

	該当者数	物価対策	医療・年金などの社会保障の整備	景気対策	高齢社会対策	少子化対策・こども政策（注）	税制改革	防衛・安全保障	治安	外交・国際協力	雇用・労働問題への対応	防災	自然環境の保護・地球環境保全・公害対策	財政健全化の推進	資源・エネルギー対策	教育の振興・青少年の育成
	人	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
令和３年９月調査	1,895	32.9	67.4	55.5	51.2	37.5	31.3	39.4	22.4	30.4	35.0	31.6	32.2	22.4	26.3	23.9
令和４年10月調査	1,888	64.4	64.5	62.6	52.0	39.9	33.2	45.9	25.4	30.4	33.7	27.4	28.1	23.1	30.1	23.3
令和５年11月調査	3,076	68.1	62.8	64.4	50.8	43.4	39.3	34.3	27.6	29.0	36.2	24.3	27.3	27.5	28.9	24.5
令和６年８月調査	1,831	66.1	64.6	58.7	52.2	39.0	34.2	36.6	26.2	27.5	33.1	34.4	27.2	22.6	24.4	23.5
令和７年８月調査	2,938	73.1	64.1	58.6	48.5	41.7	39.4	37.2	35.2	33.9	31.3	31.1	28.1	24.1	23.7	22.8

行政改革	農林水産業対策	住宅・公共施設・公共交通機関の整備	消費者問題への対応	中小企業対策	地域の活性化	新技術の活用促進・新規産業の育成	科学技術の振興	交通安全対策	新型コロナウイルス感染症への対応	東日本大震災からの復興	東京電力福島第一原子力発電所事故への対応	地方分権の推進	自殺対策	文化・スポーツの振興	男女共同参画社会の推進	市民活動の促進	その他	無回答	計 (M.T.)	
%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	
21.5	12.1	15.9	13.1	14.2	19.4	17.5	14.3	13.7	65.8	15.1	17.7	11.5	12.4	10.0	10.6	5.2	4.2	0.8	834.4	令和３年９月
18.9	14.2	15.8	15.1	14.4	18.3	18.3	16.1	12.5	30.0	10.9	12.3	8.2	11.9	8.9	8.8	4.4	4.7	0.3	828.4	4年10月
21.8	15.4	16.9	16.5	14.8	19.2	18.9	15.2	12.0	11.8	9.5	12.4	9.3	12.3	10.3	8.7	5.4	2.0	0.5	821.2	5年11月
20.7	14.7	17.5	14.7	15.4	18.2	15.2	13.4	11.7	13.5	10.6	12.3	10.0	9.1	10.0	7.3	4.8	6.2	0.5	796.3	6年8月
21.4	18.2	17.6	16.2	16.1	16.1	15.5	14.0	11.5	10.6	10.2	9.8	9.1	8.2	8.2	6.2	4.5	5.8	0.4	812.4	7年8月

（注）令和７年８月調査までは、「少子化対策」となっている。

国民生活に関する世論調査（速報）

令和８年９月

（n＝2,719）

現在の生活についておうかがいします

この下の 問１ からお答えください

問1. あなたのご家庭の生活は、去年の今頃と比べてどうでしょうか。

（○は１つ）

（ 5.4） **１．** 向上している
（62.6） **２．** 同じようなもの
（31.6） **３．** 低下している
（ 0.5） 無回答

問2. あなたは、全体として見ると、現在の生活にどの程度満足していますか。

（○は１つ）

（ 7.4） **１．** 満足している
（44.0） **２．** まあ満足している
（32.8） **３．** やや不満だ
（15.2） **４．** 不満だ
（ 0.6） 無回答

問3. あなたは、次の⑴から⑺の生活のそれぞれの側面では、どの程度満足していますか。

（○はそれぞれ１つ）

⑴ 所得・収入

（ 4.6） **１．** 満足している
（31.1） **２．** まあ満足している
（39.3） **３．** やや不満だ
（24.4） **４．** 不満だ
（ 0.6） 無回答

⑵ 資産・貯蓄

（ 4.0） **１．** 満足している
（25.5） **２．** まあ満足している
（39.5） **３．** やや不満だ
（30.4） **４．** 不満だ
（ 0.5） 無回答

⑶ 自動車、電気製品、家具などの耐久消費財

（ 9.7） **１．** 満足している
（49.0） **２．** まあ満足している
（30.5） **３．** やや不満だ
（10.1） **４．** 不満だ
（ 0.7） 無回答

⑷ 食生活

（16.1） **１．** 満足している
（48.1） **２．** まあ満足している
（26.0） **３．** やや不満だ
（ 9.4） **４．** 不満だ
（ 0.5） 無回答

⑸ 住生活

（16.6） **１．** 満足している
（49.7） **２．** まあ満足している
（24.0） **３．** やや不満だ
（ 8.2） **４．** 不満だ
（ 1.5） 無回答

⑹ 自己啓発・能力向上

（ 6.4） **１．** 満足している
（48.2） **２．** まあ満足している
（36.3） **３．** やや不満だ
（ 7.4） **４．** 不満だ
（ 1.7） 無回答

⑺ レジャー・余暇生活

（ 9.8） **１．** 満足している
（41.0） **２．** まあ満足している
（33.9） **３．** やや不満だ
（14.0） **４．** 不満だ
（ 1.3） 無回答

次のページの 問４に進んでください

問4. あなたは、日頃の生活の中で、どの程度充実感を感じていますか。

（○は１つ）

(7.4) **1.** 十分感じている
(50.5) **2.** まあ感じている
(32.5) **3.** あまり感じていない
(7.8) **4.** ほとんど感じていない
(1.8) 無回答

4 と答えた方、無回答は問 6 へ

問 4 で「1. 十分感じている」、「2. まあ感じている」、「3. あまり感じていない」と答えた方への質問

問5. 日頃の生活の中で、充実感を感じるのは、主にどのような時ですか。

（○はいくつでも）

(n=2,457)
(25.1) **1.** 仕事にうちこんでいる時
(11.7) **2.** 勉強や教養などに身を入れている時
(48.4) **3.** 趣味やスポーツに熱中している時
(55.7) **4.** ゆったりと休養している時
(46.8) **5.** 家族団らんの時
(40.9) **6.** 友人や知人と会合、雑談している時
(7.8) **7.** 社会奉仕や社会活動をしている時
(2.2) **8.** その他（具体的に→）＿＿＿＿＿＿
(2.0) 無回答 (M.T.=240.6)

ここからは全員の方がお答えください

問6. あなたは、日頃の生活の中で、悩みや不安を感じていますか。それとも、悩みや不安を感じていませんか。

（○は１つ）

(35.9) **1.** 感じている
(41.4) **2.** どちらかといえば感じている
(13.0) **3.** どちらかといえば感じていない
(3.2) **4.** 感じていない
(6.5) 無回答

3 又は 4 と答えた方、無回答は問 8 へ

右の段の 問７ に進んでください

問 6 で「1. 感じている」、「2. どちらかといえば感じている」と答えた方への質問

問7. 悩みや不安を感じているのはどのようなことについてですか。

（○はいくつでも）

(n=2,102)
(63.4) **1.** 自分の健康について
(48.6) **2.** 家族の健康について
(19.4) **3.** 進学、就職、結婚、子育てなど、自分の生活上の問題について
(24.4) **4.** 進学、就職、結婚、子育てなど、家族の生活上の問題について
(48.3) **5.** 現在の収入や資産について
(59.7) **6.** 今後の収入や資産の見通しについて
(60.9) **7.** 老後の生活設計について
(15.4) **8.** 家族・親族間の人間関係について
(6.8) **9.** 近隣・地域との関係について
(16.7) **10.** 勤務先での仕事や人間関係について
(6.3) **11.** 事業や家業の経営上の問題について
(3.2) **12.** その他（具体的に→）＿＿＿＿＿＿
(0.5) 無回答 (M.T.=373.5)

ここからは全員の方がお答えください

問8. あなたは、日頃の生活の中で、休んだり、好きなことをしたりする時間のゆとりがありますか。それとも、仕事や家事、学業などに精一杯で時間のゆとりがありませんか。

（○は１つ）

(14.8) **1.** かなりゆとりがある
(51.0) **2.** ある程度ゆとりがある
(23.5) **3.** あまりゆとりがない
(8.2) **4.** ほとんどゆとりがない
(2.5) 無回答

右のページの 問９ に進んでください

問9. あなたは、現在、どのようなことをして、自分の自由になる時間を過ごしていますか。

（○はいくつでも）

(43.3) **1.** 映画鑑賞、コンサート、スポーツ観戦、園芸などの趣味・娯楽
(10.5) **2.** 学習、習い事などの教養・自己啓発
(23.4) **3.** 体操、運動、各種スポーツなど自分で行うスポーツ
(25.4) **4.** ショッピング
(20.3) **5.** 旅行
(45.7) **6.** テレビやDVD、CDなどの視聴
(35.9) **7.** インターネットやソーシャルメディアの利用
(34.2) **8.** 家族との団らん
(18.5) **9.** 友人や恋人との交際
(5.5) **10.** PTA、地域行事、ボランティア活動などの社会参加
(51.9) **11.** 睡眠、休養
(3.3) **12.** その他 (具体的に→) _____
(1.5) 無回答 (M.T.=319.5)

問10. あなたは、自由になる時間が増えるとしたら、どのようなことをしたいですか。

（○はいくつでも）

(41.6) **1.** 映画鑑賞、コンサート、スポーツ観戦、園芸などの趣味・娯楽
(24.1) **2.** 学習、習い事などの教養・自己啓発
(25.5) **3.** 体操、運動、各種スポーツなど自分で行うスポーツ
(19.4) **4.** ショッピング
(60.7) **5.** 旅行
(14.5) **6.** テレビやDVD、CDなどの視聴
(8.8) **7.** インターネットやソーシャルメディアの利用
(22.5) **8.** 家族との団らん
(13.1) **9.** 友人や恋人との交際
(5.8) **10.** PTA、地域行事、ボランティア活動などの社会参加
(30.3) **11.** 睡眠、休養
(3.0) **12.** その他 (具体的に→) _____
(2.9) 無回答 (M.T.=272.2)

問11. あなたのご家庭の生活の程度は、世間一般から見て、どうですか。

（○は1つ）

(1.7) **1.** 上
(14.1) **2.** 中の上
(48.5) **3.** 中の中
(27.0) **4.** 中の下
(7.3) **5.** 下
(1.3) 無回答

ここからは、今後の生活についておうかがいします

問12. あなたのご家庭の生活は、これから先、どうなっていくと思いますか。

（○は1つ）

(7.1) **1.** 良くなっていく
(62.6) **2.** 同じようなもの
(28.9) **3.** 悪くなっていく
(1.4) 無回答

問13. あなたは、今後の生活において、特にどのような側面に力を入れたいと思いますか。

（○はいくつでも）

(40.9) **1.** 食生活
(7.9) **2.** 衣生活
(11.5) **3.** 自動車、電気製品、家具などの耐久消費財
(23.5) **4.** 住生活
(30.5) **5.** レジャー・余暇生活
(14.5) **6.** 自己啓発・能力向上
(34.5) **7.** 所得・収入
(39.9) **8.** 資産・貯蓄
(72.3) **9.** 健康
(2.1) **10.** その他 (具体的に→) _____
(1.4) 無回答 (M.T.=279.0)

次のページの 問14 に進んでください

問 14. あなたは、今後の生活において、心の豊かさやゆとりのある生活をすることに重きをおきたいと思いますか。それとも物質的な面で生活を豊かにすることに重きをおきたいと思いますか。

（○は１つ）

(9.2) **1.** 物質的にある程度豊かになったので、これからは心の豊かさやゆとりのある生活をすることに重きをおきたい
(41.9) **2.** どちらかといえば物質的にある程度豊かになったので、これからは心の豊かさやゆとりのある生活をすることに重きをおきたい
(30.7) **3.** どちらかといえばまだまだ物質的な面で生活を豊かにすることに重きをおきたい
(16.8) **4.** まだまだ物質的な面で生活を豊かにすることに重きをおきたい
(1.3) 無回答

問 15. あなたは、今後の生活において、貯蓄や投資など将来に備えることに力を入れたいと思いますか。それとも毎日の生活を充実させて楽しむことに力を入れたいと思いますか。

（○は１つ）

(15.0) **1.** 貯蓄や投資など将来に備える
(31.5) **2.** どちらかといえば貯蓄や投資など将来に備える
(37.3) **3.** どちらかといえば毎日の生活を充実させて楽しむ
(15.3) **4.** 毎日の生活を充実させて楽しむ
(0.9) 無回答

ここからは、生き方、考え方についておうかがいします

問 16. あなたにとって家庭はどのような意味をもっていますか。

（○はいくつでも）

(59.5) **1.** 家族の団らんの場
(17.4) **2.** こどもを生み、育てる場
(6.6) **3.** こどもをしつける場
(8.7) **4.** 親の世話をする場
(20.0) **5.** 夫婦の愛情をはぐくむ場
(61.6) **6.** 休息・やすらぎの場
(32.1) **7.** 親子が共に成長する場
(43.3) **8.** 家族の絆（きずな）を強める場
(3.0) **9.** その他（具体的に→）＿＿＿＿＿＿
(1.3) 無回答 (M.T.=253.5)

問 17. あなたが働く目的は何ですか。あなたの考え方に近いものをお答えください。

（○は１つ）

(63.3) **1.** お金を得るために働く
(11.8) **2.** 社会の一員として、務めを果たすために働く
(6.1) **3.** 自分の才能や能力を発揮するために働く
(12.9) **4.** 生きがいをみつけるために働く
(6.0) 無回答

問 18. 世の中には、いろいろな仕事がありますが、あなたにとってどのような仕事が理想的だと思いますか。

（○はいくつでも）

(61.9) **1.** 収入が安定している仕事
(25.1) **2.** 失業の心配がない仕事
(33.7) **3.** 自分の専門知識や能力がいかせる仕事
(22.4) **4.** 世の中のためになる仕事
(21.4) **5.** 高い収入が得られる仕事
(49.9) **6.** 自分にとって楽しい仕事
(35.2) **7.** 健康を損なう心配がない仕事
(56.2) **8.** 私生活とバランスがとれる仕事
(1.9) **9.** その他（具体的に→）＿＿＿＿＿＿
(2.5) 無回答 (M.T.=310.2)

問 19. あなたは、収入と自由時間について、自由時間をもっと増やしたいと思いますか。それとも、収入をもっと増やしたいと思いますか。

（○は１つ）

(12.1) **1.** 自由時間をもっと増やしたい
(28.0) **2.** どちらかといえば自由時間をもっと増やしたい
(43.5) **3.** どちらかといえば収入をもっと増やしたい
(12.0) **4.** 収入をもっと増やしたい
(4.4) 無回答

右のページの 問20 に進んでください

ここからは、政府に対する要望についておうかがいします

問20. あなたは、今後、政府はどのようなことに力を入れるべきだと思いますか。

（○はいくつでも）

(33.4) **1.** 外交・国際協力
(40.8) **2.** 防衛・安全保障
(17.8) **3.** 行政改革
(8.1) **4.** 地方分権の推進
(25.3) **5.** 財政健全化の推進
(72.5) **6.** 物価対策
(57.0) **7.** 景気対策
(17.1) **8.** 新技術の活用促進・新規産業の育成
(27.5) **9.** 雇用・労働問題への対応
(61.9) **10.** 医療・年金等の社会保障の整備
(20.2) **11.** 教育の振興・青少年の育成
(9.6) **12.** 文化・スポーツの振興
(13.8) **13.** 科学技術の振興
(26.9) **14.** 自然環境の保護・地球環境保全・公害対策
(19.5) **15.** 住宅・公共施設・公共交通機関の整備
(35.1) **16.** 税制改革
(15.6) **17.** 消費者問題への対応
(37.5) **18.** 防災
(34.4) **19.** 治安
(8.2) **20.** 自殺対策
(12.1) **21.** 交通安全対策
(37.9) **22.** 少子化対策・こども政策
(49.2) **23.** 高齢社会対策
(6.2) **24.** 男女共同参画社会の推進
(14.6) **25.** 中小企業対策
(17.2) **26.** 農林水産業対策
(18.0) **27.** 地域の活性化
(4.2) **28.** 市民活動の促進
(25.5) **29.** 資源・エネルギー対策
(10.7) **30.** 東日本大震災からの復興
(11.0) **31.** 東京電力福島第一原子力発電所事故への対応
(4.7) **32.** その他（具体的に→）＿＿＿＿＿＿＿＿
(0.4) 無回答 (M.T.=793.9)

ご回答を統計的に分析するために、あなたご自身のことをおうかがいします

F1. 差し支えなければ、あなたの性別をお答えください。

（○は１つ）

(47.0) **1.** 男性　　(53.0) **2.** 女性

F2. あなたのお年は満でおいくつですか。年齢をお書きください。

□ 歳

(1.4) 18～19歳 (7.0) 40～44歳 (8.2) 65～69歳
(3.2) 20～24歳 (8.1) 45～49歳 (9.6) 70～74歳
(3.2) 25～29歳 (8.8) 50～54歳 (10.5) 75～79歳
(5.4) 30～34歳 (8.6) 55～59歳 (11.9) 80歳以上
(5.7) 35～39歳 (8.3) 60～64歳

F3. あなたのお仕事についておうかがいします。あなたは、この中のどれに当たりますか。どれに当てはまるか分からない場合には、「8.」に○をつけ、「その他」の欄にできるだけ具体的にお書きください。

（○は１つ）

(33.5) **1.** 役員を含む、正規の職員・従業員
(19.6) **2.** 期間従業員、契約社員、派遣社員を含む、非正規の職員・従業員
(7.2) **3.** 自分で、又は共同で事業を営んでいる自営業主・自由業
(2.5) **4.** 家族従業者・家族が営んでいる事業を手伝っている者
(10.5) **5.** 主婦・主夫
(2.5) **6.** 学生
(21.2) **7.** 無職
(2.1) **8.** その他 →

※できるだけ具体的にお書きください。

□

(0.7) 無回答

次のページの F4 に進んでください

F4. あなたの世帯の構成についておうかがいします。あなたは、この中のどれに当たりますか。

（○は１つ）

(18.1) **1.** 1人世帯
(26.6) **2.** 夫婦だけの1世代世帯
(44.5) **3.** 親と子の2世代世帯
(7.4) **4.** 親と子と孫の3世代世帯
(3.1) **5.** その他の世帯
(0.3) 無回答

F5. あなたは結婚していらっしゃいますか。

（○は１つ）

(61.5) **1.** 既婚で配偶者あり
(15.1) **2.** 既婚で離別又は死別
(22.2) **3.** 未婚
(1.2) 無回答

F6. あなたにはお子さんがいらっしゃいますか。成人しているお子さんや別居しているお子さんも含めてお答えください。

（○は１つ）

(69.4) **1.** こどもがいる
(29.5) **2.** こどもはいない
(1.0) 無回答

2と答えた方、無回答はF7へ

F6で「1.こどもがいる」と答えた方への質問

F6SQ. お子さんはそれぞれどんな段階ですか。すべてのお子さんについて、お答えください。どれに当てはまるか分からない場合には、「7.」に○をつけ、「その他」の欄にできるだけ具体的にお書きください。

（○はいくつでも）

(n=1,888)
(9.1) **1.** 乳児、幼児、未就学児
(12.2) **2.** 小学生
(7.9) **3.** 中学生
(7.3) **4.** 高校生
(8.4) **5.** 大学生、大学院生、短大生、専門学校生
(72.4) **6.** 社会人、主婦、主夫など学校教育を修了した方
(0.2) **7.** その他

※できるだけ具体的にお書きください。

(0.5) 無回答 (M.T.=118.0)

右の段の F7 に進んでください

ここからは全員の方がお答えください

F7. あなたのお住まいについておうかがいします。あなたのお住まいは、この中のどれに当たりますか。どれに当てはまるか分からない場合には、「5.」に○をつけ、「その他」の欄にできるだけ具体的にお書きください。

（○は１つ）

(75.8) **1.** 持ち家
(15.9) **2.** 民営の賃貸住宅
(3.5) **3.** 公営、公社、都市再生機構の賃貸住宅
(1.8) **4.** 勤め先の給与住宅
(1.0) **5.** その他

※できるだけ具体的にお書きください。

(2.0) 無回答

F8. あなたのお住まいの建て方についておうかがいします。あなたのお住まいは、この中のどれに当たりますか。どれに当てはまるか分からない場合には、「3.」に○をつけ、「その他」の欄にできるだけ具体的にお書きください。なお、店舗併用住宅の場合は、その建て方により一戸建て又は集合住宅のいずれかに○をつけてください。

（○は１つ）

(68.8) **1.** 一戸建て
(29.4) **2.** 長屋建て・テラスハウスなどを含む集合住宅
(0.3) **3.** その他

※できるだけ具体的にお書きください。

(1.4) 無回答

右のページの F9 に進んでください

F9. あなたは、社会の動きを知ろうとするときに、どこから情報を得ることが多いですか。

（○はいくつでも）

(83.0) **1.** テレビ
(15.3) **2.** ラジオ
(38.4) **3.** 新聞
(9.1) **4.** 書籍、雑誌
(25.5) **5.** 旧Twitter（ツイッター）の「 X （エックス）」や「Facebook（フェイスブック）」などのSNS
(44.1) **6.** 旧Twitter（ツイッター）の「 X （エックス）」や「Facebook（フェイスブック）」などのSNSを除くインターネット
(36.4) **7.** 家族、友人、知人など
(0.6) **8.** その他（具体的に→）＿＿＿＿＿＿＿＿
(0.9) 無回答 (M.T.=253.3)

今後の調査実施の参考とするため、ここからは今回の調査についておうかがいします

問A. 今回の調査の答えやすさはどうでしたか。

（○は1つ）

(62.1) **1.** 答えやすかった
(7.0) **2.** 答えにくかった
(29.8) **3.** どちらともいえない
(1.1) 無回答

問B. 今回の調査の分量はどうでしたか。

（○は1つ）

(7.3) **1.** 少ないと感じた
(80.7) **2.** 適当と感じた
(11.0) **3.** 多いと感じた
(1.1) 無回答

問C. 今回の調査への回答に要した時間は、およそどれくらいでしたか。

（○は1つ）

(60.6) **1.** 15分未満
(34.0) **2.** 15～30分程度
(4.4) **3.** 30分以上
(1.1) 無回答

問D. 今回の調査にご回答いただいたのは、どなた様ですか。

（○は1つ）

(96.4) **1.** 郵便宛名のご本人様
(2.6) **2.** ご本人様のご意見を代理の方が記入
(-) **3.** 代理の方であり、代理の方のご意見を記入

※代理の方が記入された理由をお教えください。

(1.0) 無回答